

Ilustre Magazine[®]

Número 186 - Janeiro 2022 - R\$ 12,00



Empresários, secretário de Turismo, Cultura e Meio Ambiente, advogado e decorador mostram o potencial em Chapada dos Guimarães

Atrações em Chapada dos Guimarães

Empório Zero Álcool chega a Cuiabá e oferece exclusividade e muito sabor



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
 - VELAS
 - AROMATIZANTES
 - ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

CARNAVAL

6 X R\$ 83,00

Aproveite dias tranquilos, curtindo o melhor que a natureza tem a oferecer!

Diária para casal
com pensão completa



☎ (65) 4052-9056

☎ (65) 9649-0662

www.hotelmt.com.br

VAGAS LIMITADAS





Editorial

Como é motivante começar o ano com uma turma animada, alegre e divertida. Foi assim que começamos a trabalhar esta primeira edição do ano, em Chapada dos Guimarães, com empresários, pessoas bem resolvidas e do bem.

Apesar da nova onda do coronavírus, a Ômicron, a vida continua, não podemos parar, com muito cuidado e proteção. Festas, eventos, inaugurações continuam e você, querido leitor, pode conferir aqui, todo mês, os acontecimentos da nossa capital e do nosso estado. Sempre feito com muito amor e carinho para que você possa se deliciar com os acontecimentos, afinal ver o que é bom e bonito todos nós gostamos, não é mesmo? Que possamos continuar juntos neste ano de muita paz para o planeta Terra e de muita fartura de saúde para todos. E vamos ao roteiro:

Capa: Empresários, secretário de Turismo, Cultura e Meio Ambiente, advogado, decorador, de Chapada do Guimarães, estampam a capa deste mês. Pessoas produtivas assim que fazem a história de uma cidade com um potencial de turismo gigante como Chapada dos Guimarães. Confira na matéria de capa.

Por Dalva Costa: Acontecimentos sociais, empresariais, políticos registramos aqui.

Zoom: O colunista rondonopolitano Emanuel Ormond assina há vários anos a festa Zoom, que leva sua marca. Muito tradicional em Rondonópolis a festa de Emanuel é bem prestigiada pelos bons profissionais da cidade e pelas suas colunáveis.

Zero Álcool: Por que não? Você que não

bebe bebida alcoólica, não pode beber por algum motivo, chegou sua chance de conhecer o Empório Zero Álcool com vinhos, frisantes, cervejas. A empresária Michely Terra Milas fala sobre o empreendimento.

Inauguração: O escritório Ricarte Advocacia, sob comando da advogada Ana Lucia Ricarte, especialista em vítimas de abuso psicológico, abre filial na capital do Maranhão, em São Luís.

Turismo: Chapada dos Guimarães é hoje um dos pontos turísticos mais visitados de nosso estado. Encanta com suas cachoeiras e a natureza de uma beleza ímpar. Vamos citar as atrações que mais encantam os turistas e os mais visitados.

Férias: Onde os ilustres de nossa capital foram passar as férias? Anotamos alguns, vamos ver quem e onde estavam?

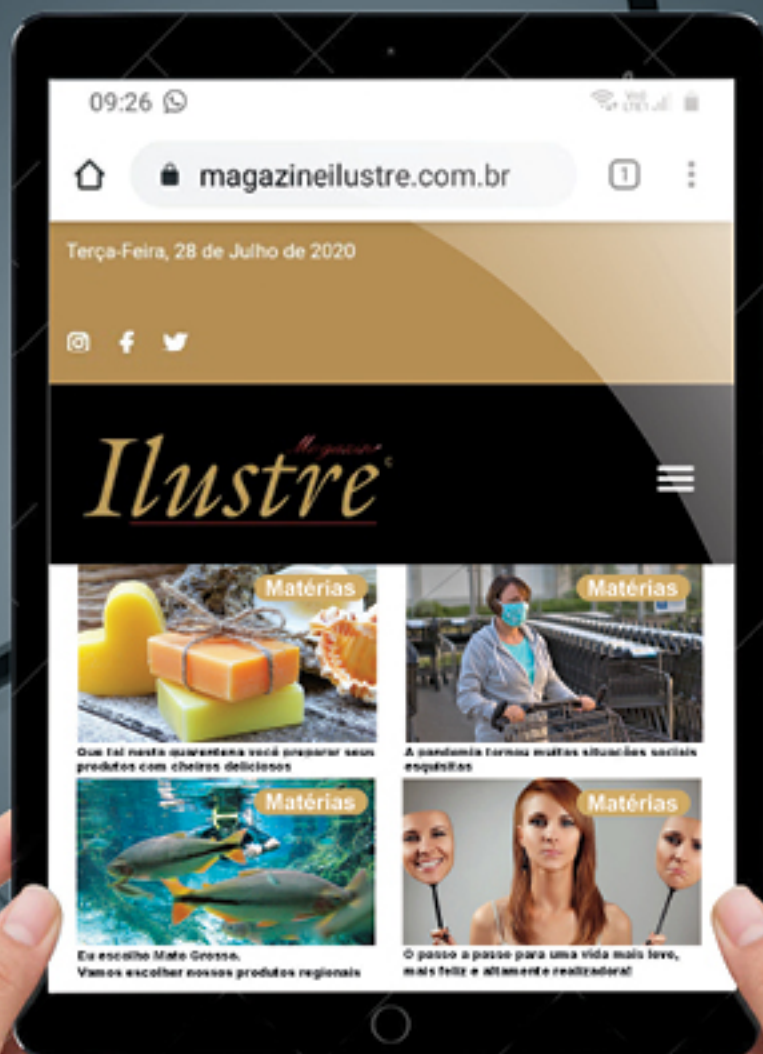
Etiqueta social: etiqueta é etiqueta, quem tem noção, tem. Vamos ver as diferenças entre etiqueta social e etiqueta profissional.

Dicas: Situação emocional é um dos maiores boicotadores da dieta. A ansiedade já faz parte da nossa rotina e o excesso dela pode comprometer o bem-estar, levar ao estresse e até o surgimento de doenças e transtornos alimentares. No entanto, há uma série de hábitos saudáveis que podem ajudar a controlar ou diminuir o nível de ansiedade. Confira!

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês

ACESSE
www.magazineilustre.com.br



Folheie sua
revista online

@magazineilustre

Magazine
Ilustre

65 3028-4980

Expediente

Diretora:

Dalva Costa - DRT 752MT

Redação:

Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:

Douglas Araújo, Alexandre
Barão, Kaique César, Vinícius
Walber, Edvana Moreira, Priscila
Neres e Terezinha Neres

Foto Capa:

Arthur Passos

Visual Gráfico:

Daniel Maranhão

Revisão:

Doralice Jacomazi

Comercial:

Dalva Costa

Endereço:

Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria capa

Empresários, Secretário de Turismo, Cultura e Meio Ambiente, Advogado, decorador, de Chapada do Guimarães, estampam a capa deste mês

22 Zoom

O colunista rondonopolitano Emanuel Ormond assina a vários anos a festa Zoom que leva sua marca

26 Empório

Chegou sua chance de conhecer o Empório Zero Álcool, com vinhos, frisantes e cervejas

Índice



30 Inauguração

Escritório especialista em vítimas de abuso psicológico abre filial na capital do Maranhão

32 Turismo

Atrações na Chapada dos Guimarães

38 Férias

Onde os ilustres passaram suas férias

40 Etiqueta

Como devemos nos portar em ambientes sociais e profissionais?

42 Dicas

Dicas para controlar a ansiedade e ajudar a emagrecer

Da Publicidade à política: conheça a trajetória do secretário de Turismo, Cultura e Meio Ambiente de Chapada, Alexandre Barão

Goiano da cidade de Jataí, Alexandre Parreira Severino, mais conhecido como Alexandre Barão, mudou-se para Mato Grosso em 2001, período em que morou em Cuiabá, para ingressar na faculdade de Comunicação Social com habilitação em Publicidade e Propaganda, na extinta Unirondon.

Apaixonado por política, desde 2008 permeia pelos grupos políticos da Capital e, assim, começa a escrever sua história. Mas foi em 2016, já morando em Chapada dos Guimarães, que as coisas começaram a ganhar mais proporção. Nesse período, o publicitário se filiou ao Partido Democrático Trabalhista (PDT) e fazendo já parte da diretoria começou a atuar ativamente nos grupos que tinham como prioridade ajudar o município no avanço das políticas públicas, principalmente no que diz respeito ao Turismo e aos projetos sociais no município.

O Secretário de Turismo, Cultura e Meio Ambiente de Chapada,
Alexandre Barão

Foto: Adilson Passos

Participou ativamente da consolidação da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Chapada dos Guimarães, entidade na qual sempre interagiu muito bem com os associados e sua diretoria, tendo ocupado a cadeira da vice-presidência, que atualmente é ocupada pelo seu esposo, Doutor Kaique.

Obstinado a sempre servir e pautado no trabalho, em 2019, convidou um grupo de pessoas dispostas a trabalhar em prol da comunidade e fundou na cidade um clube de Serviço. Dessa maneira, por seu empenho e dedicação, foi implantado o Rotary Club de Chapada dos Guimarães, que presta excelentes trabalhos à população chapadense. Além disso, destaca-se o Banco de Cadeiras de Rodas, que já atendeu mais de 60 famílias necessitadas desse tipo de equipamento.

Foi também na sua gestão de presidente do Rotary Club que um dos mais importantes projetos foi realizado. Assinados pelo seu esposo, o advogado bem conhecido na cidade, Doutor Kaique, e pela sua vice-presidente, Rozenilde Castro, promoveram no Bairro São Sebastião a primeira decoração natalina da história desta comunidade. E o melhor: foi feita de material reciclado e confeccionada por reeducandos do sistema prisional, com apoio financeiro do Ministério Público. Ou seja, um projeto de destaque pautado na preservação do meio ambiente e na inclusão social.

A dupla Alexandre Barão e Doutor Kaique está junta há seis anos, mas se casaram oficialmente em março de 2021. Antes disso, em 2019, tornaram-se empresários da hotelaria. Com muita habilidade empresarial e visão, foram consagrando a Pousada Meribá numa das mais procuradas e com melhor taxa de ocupação na sua categoria. Num processo dinâmico, constantemente investe em melhorias, sempre priorizando o bem-estar e excelência no atendimento.

“Na Meribá muitas coisas boas acontecem. No salão de eventos é onde funcionam também as reuniões do Rotary, bem como as rodadas e reuniões políticas importantes e, claro, as festas,

saraus e jantares que os anfitriões adoram oferecer aos amigos e convidados”, explica Alexandre Barão.

No seu último aniversário, Barão, que é muito festeiro, comemorou na Meribá com um grupo muito seletivo de amigos, em uma festa a fantasia com 150 convidados desfilando muita beleza e criatividade. O evento foi sucesso e vai ter nova edição em 2022.

Filho amoroso, Alexandre sempre é visto na companhia de sua mãe, Dona Maria Zilah. Ele tem todo zelo pela matriarca: uma mulher forte, que também ajuda Barão e Doutor Kaique na condução da Pousada Meribá.

Barão não para! Atualmente, está como secretário de três pastas: Turismo, Cultura e Meio Ambiente. Ele vem se dedicando a resolver problemas sérios do cotidiano do município.

Com excelente relação de apoio, respeito e amizade com o prefeito Osmar Froner e com o vice-prefeito Carlinhos, além das Secretarias, Barão também contribui com a gestão por meio de suas ideias e habilidades. Foi sob sua coordenação que ocorreu a realização do Réveillon 2022 Viva a Vida, que reuniu na cidade expressivo número de visitantes ao som da banda baiana Araketu.

“Trabalho para alcançarmos uma cidade ideal, na qual o turismo seja cada vez mais forte e profissionalizado, na qual turistas e residentes convivam com muita harmonia e que seja um lugar de bem-estar para todos, assim como a preservação e a natureza possam sempre ser motivo de orgulho do seu povo!”, ressalta Barão.

Ele ganhou prestígio e notoriedade graças ao seu modo muito franco de ser. Rindo, ele fala que seu “sincericídio” na grande maioria das vezes ajuda! “As pessoas sabem que eu não faço gênero. Eu falo e defendo realmente o que penso e acredito. Minha opinião às vezes pode até ser dura! Mas sempre é honesta e gratuita”, finaliza.

Alexandre Barão (Facebook)
@baraoalexandre

‘O Direito é a minha vida! Mas empreender na hotelaria me completa!’, define o advogado e empresário Kaique César Fonseca



Nascido em Alto Araguaia, Mato Grosso, o advogado e empresário do ramo hoteleiro Kaique César Fonseca viveu no interior até os 16 anos e teve as primeiras experiências de trabalho nas empresas da família. Ao concluir o ensino médio, veio residir na capital para estudar e buscar qualificação profissional.

Em Cuiabá, ainda bem jovem, devido ao jeito carismático de ser, conseguiu oportunidade de trabalhar numa conceituada empresa, do segmento de moda e vestuário. Com grande capacidade de liderar e habilidade organizacional acentuada, foi convidado a trabalhar em outra empresa também muito conceituada, desta vez no segmento da beleza e estética. De tal modo que aos 19 anos de idade assumiu uma posição de destaque, gerindo uma equipe de aproximadamente 35 colaboradores.

Nesse ínterim, ao mesmo tempo que profissionalmente estava bem no mercado de trabalho, ingressou na faculdade de Direito, profissão que sempre sonhou exercer.

Aos 21 anos, conheceu Alexandre Barão e passaram a viver e sonhar juntos! Em 2016, mudaram-se para Chapada dos Guimarães para iniciar um novo projeto voltado ao setor da gastronomia. Dessa maneira, comandaram por três anos um restaurante.

O empresário do ramo hoteleiro, Kaique César Fonseca



Nessa época, fora aprovado em primeiro lugar no processo seletivo da Defensoria Pública e passou a dividir o tempo entre a administração da empresa, estudos e o estágio na instituição. “Foi um período desafiador e intenso, mas muito gratificante ao final, pois como era recém-chegado à cidade, tanto as empresas quanto a instituição me proporcionaram conhecer mais e mais pessoas”, ressalta Kaique.

Na Defensoria nasceu o Doutor Kaique, título dado pelos próprios assistidos da Casa. Era dessa forma que todo mundo que buscava auxílio ali o chamava. Ao cursar o nono semestre de faculdade, optou por fazer a prova do exame da Ordem dos Advogados do Brasil e bingo! Sempre antenado e estudioso passou em ambas as fases na primeira tentativa, consagrando-se advogado e garantindo seu direito de exercer sua profissão que tanto lutou para conquistar!

Advogado e empresário

A carreira foi se desenvolvendo de forma rápida! Afinal, começou a ganhar causas importantes e se destacando. Hoje tem ampla carteira de clientes, atuando com maior ênfase em causas cíveis e trabalhistas. Além disso, atualmente também está se

especializando em Direito Penal pela Fundação Escola Superior do Ministério Público de Mato Grosso.

Assim como seu parceiro, Dr. Kaique ama política e tem como grande paixão ajudar o próximo. Sempre trabalhando em causas sociais e cercado de muitos admiradores do seu trabalho, lançou-se candidato a vereador no município, mas não se elegeu, apesar de ter sido muito bem votado.

O tino comercial do casal é exacerbado! Muito bem relacionados e comunicativos, optaram por migrar os negócios para uma área que permitisse ter mais tempo livre para desenvolver outros projetos e assim nasceu a Pousada Meribá, uma empresa voltada a proporcionar aos visitantes de Chapada dos Guimarães uma estadia graciosa e acolhedora.

A Pousada está localizada no Bairro Bom Clima, distante três minutos de carro do centro da cidade. Possui espaços amplos e arejados, conta com campo de futebol, piscina, sala de eventos, quiosque, estacionamento gratuito e muitos jardins!

Primaveras, jasmims e acácias perfumam e dão vida e cores à Pousada Meribá. O empreendimento, que ocupa quase toda uma quadra num dos melhores bairros da cidade, conta com 18 suítes rodeadas por varandas e muito paisagismo.

Mesmo se tratando de uma pousada de baixo custo, com ótima relação custo/benefício, a Meribá proporciona qualidade no serviço prestado e atendimento muito amigável, característica muito bem avaliada por seus hóspedes.

“O Direito é a minha vida! Advogar me realiza como pessoa. Detesto injustiça! É um trabalho que exerço com muito profissionalismo e amor! Mas empreender na hotelaria me completa! Conhecer gente nova vinda de todos os lugares possíveis é muito enriquecedor! Todo dia uma nova história e um novo aprendizado. Deve ser por isso que as coisas estão fluindo bem! Porque amo tudo que eu faço!”, finaliza Dr. Kaique.

@kaiquefonseca
Kaique Fonseca (Facebook)
 kaickcezar@hotmail.com
 (65) 9.9662-0332

Empresário Douglas Araujo fala sobre seus empreendimentos em Chapada dos Guimarães

O carro-chefe é a Villa do Chocolate, que funciona desde 2016

Empreender é, sem dúvidas, um dos verbos que move o consultor e empresário Douglas Araujo Silva. Formado em Turismo, com especialização em Marketing e na área de Negócios, Douglas trabalhou por 12 anos na Unisat, sendo sócio e diretor corporativo dessa instituição de ensino. Mas em 2016 Douglas e Vinicius Walber abriram a Villa do Chocolate, em Chapada dos Guimarães. Porém esse é apenas um dos negócios a que Douglas se dedica atualmente. Além da casa de sobremesas, ele também está à frente da Arauera Consultoria Educacional e Marketing e do Chalés da Aldeia. Conheça mais sobre esses empreendimentos.

Villa do Chocolate: trazendo um sabor diferenciado a Chapada

Inicialmente, Douglas e Vinicius pensaram em uma loja de chocolates e um local em Chapada dos Guimarães para as crianças. “Viajamos muito



o consultor e empresário Douglas Araujo Silva

para locais como Gramado, Campos do Jordão e pensamos que Chapada poderia ter um local similar aos que existem nessas cidades de clima mais frio. Vimos essa oportunidade e começamos a pesquisar, a fazer cursos de chocolataria, assim como trouxemos o melhor profissional para treinar a nossa equipe. Iniciamos fazendo as sobremesas na Villa do Chocolate e a ideia inicial era que fosse uma loja de chocolate. Mas como o que conquistou o público foram as sobremesas, transformamos a Villa do Chocolate numa casa de sobremesas”, explica.

No começo, a Villa ficava no bairro Aldeia Velha. Atualmente esse local abriga os Chalés da Aldeia, espaços que Douglas aluga para temporadas, finais de semana ou quaisquer momentos

que casais, famílias, grupos e até mesmo pessoas solteiras buscam para ficarem mais à vontade para aproveitar o clima diferenciado de Chapada.

Mesmo mudando de localização a Villa do Chocolate continua oferecendo a seus clientes "momentos de doçura em família, pois o cardápio possui mais de 60 itens, contando com opções quentes e geladas, ideias para dias de frio ou calor".

Arauera Consultoria: expertise e inovação

Com sua experiência de mais de dez anos na área educacional, na Unisat, Douglas também atua na Arauera Consultoria Educacional e Marketing, que tem seu nome significando "mundo" em um dialeto da língua tupi. "Escolhi essa expressão porque dá a ideia de abranger o todo, o mundo, coisa grande", esclarece. A consultoria é voltada para instituições de ensino, trabalhando com cursos de capacitação, cursos livres, assim como tramitação de cursos para instituições de ensino junto ao Ministério da Educação.

@villadochocolate
@chaesdaaldeiachapada
<https://www.araueraeducacional.com.br/>

Foto: Afonso Pessoni



Empresário e decorador Vinícius Walber destaca seus empreendimentos em Chapada e Várzea Grande

Criativo e empreendedor, o empresário e decorador de casamentos Vinícius Walber atualmente se divide entre Chapada dos Guimarães e Várzea Grande. Em Chapada, ele se dedica à Villa do Chocolate, empresa na qual é sócio junto com seu companheiro, Douglas Araujo, casados há nove anos.

Apaixonado por design e arquitetura, buscou no mercado de eventos desenvolver sua profissão, decoração de eventos. "Gosto principalmente das ambientações ao ar livre, com a temática rústica, que envolve o campo, detalhes em madeira e pedras, principal temática realizada no nosso espaço Casa das Pedras, que fica em Várzea Gran-



Foto: Arthur Passos

O empresário e decorador de casamentos, Vinícius Walber



de. Com jardim amplo, área de 3.000m² e vista para o rio Cuiabá, o espaço encanta com a bela paisagem natural formada.

O espaço de eventos Casa das Pedras é um empreendimento familiar no qual Vinicius é responsável por toda a decoração, realizando mais de cem casamentos por ano.

Para este ano, o objetivo de Vinicius é também levar o seu trabalho de decoração de casamentos para a região serrana. “Chapada dos Guimarães tem cenários perfeitos para esse grande dia”, finaliza.

Além da Casa das Pedras, Vinicius também se dedica à Villa do Chocolate, a casa das sobremesas localizada em Chapada dos Guimarães que funciona desde 2016. Ele e Douglas fizeram viagens de pesquisas sobre o cardápio e agrega-

ram bonecos 3D no tema do ambiente e assim transformaram a Villa do Chocolate não só em uma loja, mas também em um passeio, explica.

Na Villa do Chocolate, Vinicius é responsável por elaborar a maioria das sobremesas, levando a arte de decorar também a seus pratos. “Fiz alguns cursos, sempre gostei da confeitaria, sou apaixonado por doces e trouxemos um pouco dessa paixão para Chapada”, esclarece.

@casadaspedrasmt

<https://www.casadaspedrasvg.com/>

@villadochocolate

<https://www.villadochocolate.com.br/>

Eddy Eddy Shop, há mais de 30 anos atendendo em Chapada dos Guimarães e região



A empresária, Edvana Moreira da Silva

Facilidade em conversar, em persuadir e principalmente em atender pessoas são características da empresária Edvana Moreira da Silva que chamaram a atenção de um representante de marca de jeans e foi assim que começou a história da loja Eddy Eddy Shop. “Tudo iniciou quando eu vendia bolos, pirulitos artesanais e camisetas na minha cidade, Chapada dos Guimarães. Com o passar do tempo, percebi que tinha um diálogo e uma aproximação muito grande com o público. Depois fui procurada por um representante de uma marca de jeans e comecei a comercialização do seu produto. Então, conforme a demanda foi aumentando, eu fui crescendo e cada dia mais me interessando pelo ramo, até abrir a minha primeira loja, em 1989, a ‘Num Canto Modas’”, relembra Edvana.

Depois desse período, a empresária teve a certeza de que estava seguindo o rumo certo e resolveu que queria crescer na área. “Para isso, eu precisaria me arriscar diversas vezes para poder inovar e trazer novidades para me destacar na minha área e chegar até aqui. Não foi fácil, pois era uma cidade de interior que na época não tinha



a diversidade e visibilidade que tem hoje. Mas atualmente vejo que cada esforço, cada medo de arriscar, cada diferencial e cada desempenho valeu a pena. Afinal são 32 anos abrilhando a beleza dos meus clientes", explica.

Há mais de três décadas, a Eddy Eddy Shop vem atendendo a todos os públicos e todas as faixas etárias. "Nosso público vai desde o recém-nascido até o adulto, com roupas dos pés à cabeça. Atendemos 65% de chapadense e os restantes de nossos clientes são da região de Cuiabá, Poconé, Primavera e outras localidades, inclusive atendemos para todo o Brasil e estamos disponíveis para todo o mundo!", esclarece.

Edvana comenta ainda que sempre quer que seus clientes saiam da loja com looks completos. "Atualmente, trabalhamos com marcas conhecidas nacionalmente e sempre tentando oferecer o melhor da moda, com conforto e acessibilidade para todos", destaca. Para isso, acrescenta Edvana, a loja conta com a moda casa, a linha feminina, a masculina e a infantil completa, também com produtos de vestuário, calçados, acessórios e cosméticos. "Estamos prontos para crescer e acrescentar ainda mais!", finaliza.

Eddy Eddy Shop

@Eddyeddyshop51

Há 3 anos, Hotel Turismo e Restaurante Osteria oferecem o que há de melhor em Chapada dos Guimarães

Depois de trabalharem anos na área da hotelaria em Cuiabá, as administradoras Priscila Neres Santos e Terezinha Neres Marques sentiram necessidade de ter o próprio negócio e investir em Chapada dos Guimarães, uma cidade turística, em Mato Grosso. Assim, há três anos abriram o Hotel Turismo e o Restaurante Osteria.

O Restaurante Osteria da Chapada comporta 80 pessoas. Trabalhando com cozinha mediterrânea, com ênfase na italiana, o restaurante conta com uma adega que possui vários rótulos de vinhos e cervejas artesanais. Além disso, a equipe é



Foto: Arthur Pessoa



A administradora, Priscila Neres Santos

composta por onze colaboradores diretos e cinco indiretos. O Hotel Turismo tem 35 apartamentos, com uma equipe de doze colaboradores diretos e três indiretos. “Para ambas as empresas buscamos trabalhar com produtos de primeira qualidade e juntamente com isso, qualidade no atendimento!”.

De acordo com a administradora Terezinha Marques, um dos desafios de empreender no turismo em Chapada é enfrentar a falta de estrutura da cidade e as dificuldades de se formar uma equipe. “Por outro lado, o potencial turístico da região é grande, atraindo muitos turistas. Além disso, ainda podemos conhecer diversas pessoas do mundo inteiro e assim agregando mais conhecimento para nossa área”, comenta.

Por fim, as empresárias ressaltam que Chapada dos Guimarães é o maior e mais conhecido destino turístico da região. “Nós sempre acreditamos neste potencial e por isso o nosso investimento nesta cidade. O turismo é a economia mais limpa, pois, para poder vender, temos que preservar!”, concluem.

@osteriadachapada
@hotelturismomt



A administradora, Terezinha Neres Marques



Matéria prima para fazer água de lençóis!!
Simplesmente perfeito para quem gosta de uma casa ou loja sempre perfumada. Várias opções de essências.



Secretária homenageada

A secretária de Comunicação de Mato Grosso, Laíce Souza, foi homenageada pela Polícia Militar. A integrante do primeiro escalão estadual recebeu das mãos do comandante-geral da PMMT, coronel PM Jonildo Assis, a maior honraria da instituição: a medalha "Mérito Homens do Mato". Laíce recebeu a homenagem pelos relevantes serviços prestados por ela ao Estado. Muito justa! Parabéns!



Andressa Borsato



Ilana Santiago



Juliana Cascaes

As arquitetas Ilana Santiago, Andressa Borsato e Juliana Cascaes receberam em Paris, na França, o troféu Estrelas de Paris, pelo Núcleo Casa. Parabéns a estas três profissionais competentes!



A joalheira Ana Rubia Cardoso



Aquiteta de Revelacao Giovanna Trojan



Dra. Alessandra Vicentin



A Empresaria Teka Rossato



Emanuel Ormond e a empresaria Taniely Almeida



Dra. Mayra Goulart e o Colunista Emanuel Ormond

Aconteceu em Rondonópolis, com muito glamour a tradicional Festa Black Tie Zoom 2021 do colunista social Emanuel Ormond, em sua 19ª edição, no Espaço Ideias. Sociáveis de grande expressão de vários segmentos foram homenageados. Enfim, foi um trabalho de sucesso com um propósito de Deus. Veja os flashes de Ronny Cajango.

“Quero agradecer imensamente esta conceituada revista, pela oportunidade de enobrecer a festa Black Tie Zoom, em especial a renomada diretora, Dalva Costa, que sempre se prontifica a colaborar com os eventos do nosso estado de Mato Grosso, figura íntegra, um exemplo a ser seguido. A minha gratidão da Marca Zoom”.



O Presidente da OAB de Rondonópolis, Dr. Bruno Castro



O casal Dirce Meggiato e Deputado Estadual e Delegado Claudinei



A Micropigmentadora Giancarla Silva



Empresaria da Moda Jeane Cordeiro



Dra. Poliana Adorno



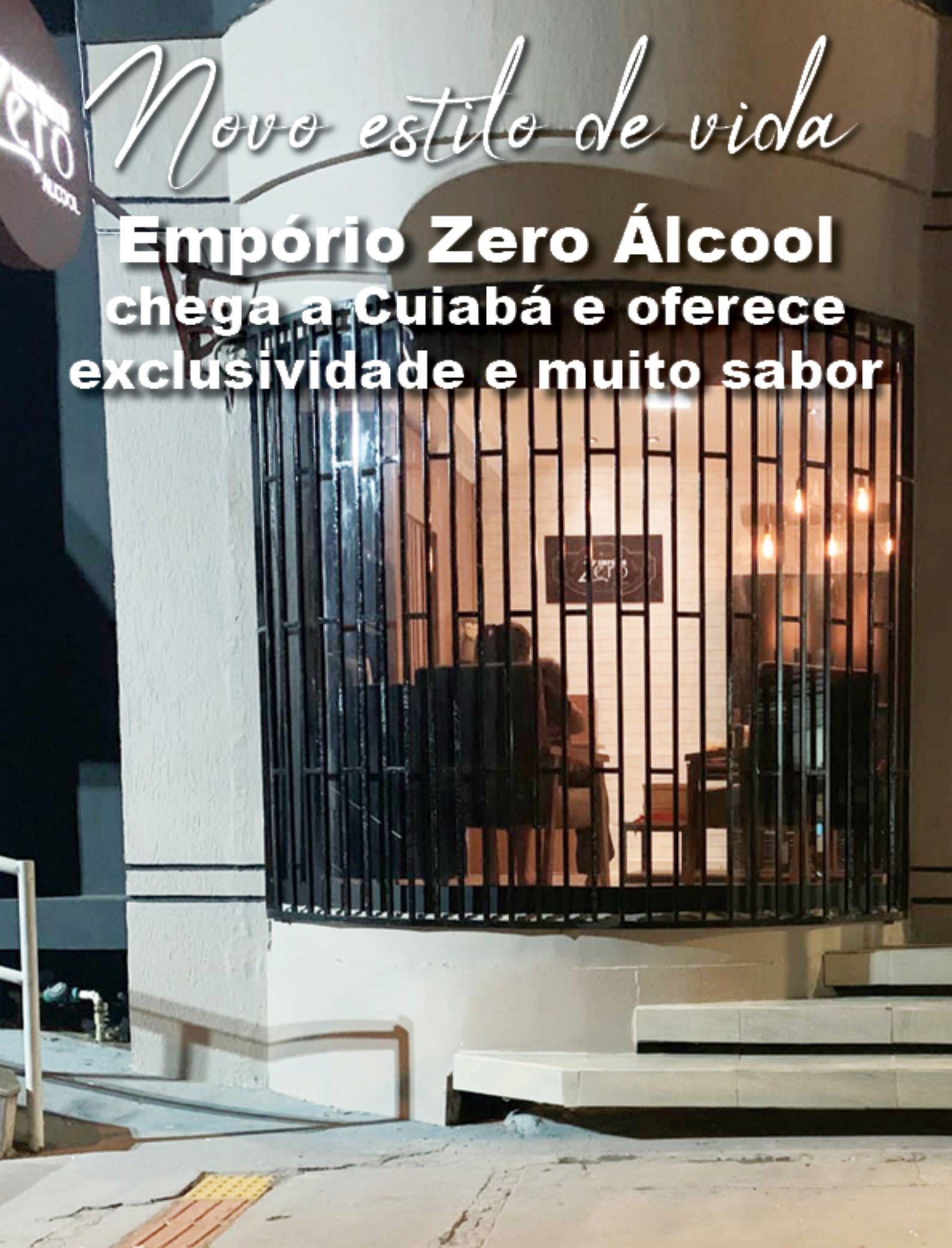
O casal de empresários Salua Zaher e Mario Crem



Empresaria Juliana Guimaraes e o cirurgião plástico Dr. Marcos Harter



A Empresaria Juliana Savastano



Novo estilo de vida

**Empório Zero Álcool
chega a Cuiabá e oferece
exclusividade e muito sabor**

Nathany Gomes – Assessoria de Imprensa

Um espaço único e conceitual, o Empório Zero Álcool chega à Capital para inovar o ramo da comercialização de bebidas sem teor alcoólico.

Localizado em uma das regiões mais populares de Cuiabá, no bairro Quilombo, o empreendimento faz parte de uma realização profissional da administradora e empresária Michely Terra Milas.

Fora do mercado de trabalho desde 2020 em decorrência da dedicação à maternidade, bem como à família, Michely conta que em setembro de 2021 decidiu que era a hora de retomar a sua vida profissional.

Adepta da alimentação saudável e balanceada, a proprietária relata que decidiu unir o útil ao agradável, sem deixar de lado seus princípios cristãos.

Após muitas pesquisas e estudos, ela decidiu investir neste novo universo, que por sinal vem conquistando a cada dia o gosto popular, em especial os consumidores que apreciam bebidas saudáveis, saborosas e não alcoólicas.

“Com o desejo muito forte e buscando conforme a vontade de Deus, como que num ‘start’ decidido pelo mundo sem álcool, vendo nesse empreendimento que casa perfeitamente com a minha realidade cristã e hábito de vida saudável a oportunidade de não ter simplesmente um negócio, mas também oferecer às pessoas um novo estilo de vida”, destacou.

Consumidora nata dos produtos que comercializa, Michely pontua que a dificuldade em encontrar os produtos para consumo próprio na Grande Cuiabá foi um dos fatores motivadores para investir no novo empreendimento.

“Pensei: Por que não vender?



“Pensei: Por que não vender? Oferecer para os meus clientes o que há de melhor neste mundo sem álcool? Os vinhos secos são praticamente sem açúcar, as cervejas são menos calóricas e o sabor é inigualável. Além da opção de trilhar um novo estilo de vida, que agrega qualidade e bem-estar”

Oferecer para os meus clientes o que há de melhor neste mundo sem álcool? Os vinhos secos são praticamente sem açúcar, as cervejas são menos calóricas e o sabor é inigualável. Além da opção de trilhar um novo estilo de vida, que agrega qualidade e bem-estar”, elencou.

Recomendado para todos, principalmente para aqueles que possuem restrição à ingestão de álcool, seja ela por motivo de saúde ou escolha, o Empório Zero Álcool trabalha com marcas conceituadas nacionais e internacionais com foco em cervejas, vinhos e espumantes, e também aperitivos, queijos, salames, castanhas, conservas e doces que formam uma combinação perfeita com a bebida sem álcool.

Aos que desejam receber suas compras em casa, o estabelecimento contará com serviço Delivery.

SOBRE NÓS **EMPÓRIO** **Zero** ÁLCOL

Acompanhe também pelas redes sociais:

Instagram: @emporiozeroalcool1

Facebook: Empório Zero Álcool

WhatsApp: (65) 99979-7333

Expediente:

O horário de funcionamento será de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h e aos sábados das 8h às 13h.

Como chegar:

Rua Presidente Castelo Branco,
1268 – Quilombo – Cuiabá-MT



Escritório especialista em vítimas de abuso psicológico abre filial na capital do Maranhão



Com 28 anos de atuação em Mato Grosso, o escritório Ricarte Advocacia inicia 2022 em expansão e inaugura sua primeira filial no nordeste brasileiro, em São Luís, capital do Maranhão. Especializada em Direito das Famílias, a banca passa a oferecer serviços jurídicos na cidade que se destaca com a quarta maior população da região, com aproximadamente 1,1 milhão de habitantes.

“São Luís é uma capital em crescimento e que possui características muito familiares para nós que estamos em Cuiabá há quase três décadas, pois ambas são habitadas por pessoas hospitaleiras, valorizam a cultura e estão se transformando em grandes metrópoles com verdadeiro hub de serviços e negócios, além de constante desenvolvimento em diversos setores”, avalia a advogada Ana Lúcia Ricarte, sócia nominal do escritório.

A conexão do escritório Ricarte Advocacia com São Luís também está na formação de seu quadro de associados, tendo como sócia a advogada Joelma

dos Reis Ribeiro, que vai ser a responsável pela filial.

Natural de Coroatá, distante 247 km de São Luís, Joelma morou na capital do Maranhão desde os primeiros meses de vida, onde toda a família paterna está há mais de 46 anos. Quando ela tinha sete anos de idade, o pai foi convidado pela empresa em que trabalhava para se mudar para a capital de Mato Grosso, onde a advogada permaneceu por 27 anos.

“A volta para São Luís foi algo muito desejado e sonhado por mim e minha família. O grande projeto pessoal e profissional é de agregar à população de São Luís, com toda experiência e aprendizados adquiridos nesses 27 anos de vivência em Cuiabá, bem como de aprender com este povo tão acolhedor”, ressalta.

O escritório Ricarte Advocacia é especialista em Direito de Família e se tornou referência em Mato Grosso no atendimento de vítimas de abuso psicológico, uma realidade que tem se demonstrado como uma das principais sequelas dos conflitos familiares, principalmente quando os abusadores são “narcisistas perversos”, criando vítimas que precisam de atenção especial quando assessoradas juridicamente em busca de soluções por parte do Poder Judiciário.

“Queremos oportunizar à sociedade são-lusiense os serviços de vanguarda da advocacia familiarista, que hoje vai além da busca pela resolução dos conflitos gerados nas relações familiares. Estamos em um período no qual a advocacia também precisa estar sensível às sequelas que muitas relações abusivas geram aos membros de uma família, por isso temos feito um trabalho multidisciplinar, buscando amparar essas vítimas de forma que elas sejam contempladas não apenas em seus direitos, assim como protegidas e estimuladas a recomeçar a vida”, relata a advogada Ana Lúcia Ricarte.

“Com a ampliação do escritório teremos mais oportunidade de ajudar um número maior de vítimas de abuso psicológico, posto que nos últimos anos

nos tornamos especialista no atendimento a vítimas de abuso psicológico. De modo que realizamos um atendimento personalizado e humanitário às vítimas, buscando um divórcio saudável”.

São Luís é a quarta maior cidade em população da Região Nordeste do Brasil. O município conta com cerca de 1,1 milhão de habitantes. A economia tem base terciária. Portanto, destacam-se os setores de administração pública, comércio, serviços, logística e turismo. A cidade conta ainda com indústrias de transformação. O povo é bem acolhedor, de forma que são abertos para fazer novas amizades e contatos.

Para o Direito de Família é um mercado propício,

uma vez que os conflitos familiares integram toda sociedade, e a sociedade são-lusiense não seria diferente. Contudo o cenário da capital torna mais oportuno em razão do alto índice de violência doméstica, restando muito clara a necessidade de um escritório que atue de forma especializada no acompanhamento e resolução dos conflitos familiares. Vamos mais além de escritório espe-

cialista no atendimento às vítimas de abusos emocionais, como é o nosso caso.

Por fim, a expectativa em relação à chegada do Escritório à cidade e o que a senhora espera?

A expectativa gerada é muito boa. Pois é de agregar e colaborar com a sociedade são-lusiense de modo a oferecer um serviço especializado na área de família. Implantar uma metodologia de trabalho já aplicada em Cuiabá-MT, e que tem dado muito certo lá. Tendo tudo favorável para também fluir aqui em São Luís. E podermos ajudar mais famílias que precisam de amparo jurídico para resolução dos seus conflitos.

Serviço

O escritório Ricarte Advocacia fica no Pátio Jardins, av. Jerônimo de Albuquerque, nº 25, sala 10 – Cohafuma, São Luís (MA). Mais informações: www.ricarte.adv.br ou (68) 4141-1600.

“Queremos oportunizar à sociedade são-lusiense os serviços de vanguarda da advocacia familiarista. Estamos em um período no qual a advocacia também precisa estar sensível às sequelas que muitas relações abusivas geram aos membros de uma família, por isso temos feito um trabalho multidisciplinar, buscando amparar essas vítimas de forma que elas sejam contempladas não apenas em seus direitos, assim como protegidas e estimuladas a recomeçar a vida”, relata a advogada Ana Lúcia Ricarte



Atrações na Chapada dos Guimarães



Localizada no estado de Mato Grosso, a Chapada dos Guimarães é um destino cada vez mais procurado. A cidade está a apenas 69 km da capital, Cuiabá, com acesso fácil e rápido de carro ou de ônibus, sendo que esses últimos saem da rodoviária, em média, a cada meia hora e têm um valor em conta.

A estrada é asfaltada e as atrações começam ali mesmo, uma vez que os paredões tomam conta do horizonte. Há, também, diversos balneários ao longo da estrada, onde você pode fazer uma parada estratégica para tomar um banho de cachoeira. Como você pode ver, a viagem à Chapada dos Guimarães tem um caminho cheio de surpresas.





Cachoeira Véu de Noiva **Explore uma cachoeira incrível**

A Cachoeira Véu de Noiva é um verdadeiro cartão-postal da Chapada dos Guimarães. Com mais de 85 metros de queda livre, ela se encontra ainda na estrada, antes mesmo de chegar ao centro da cidade. Por isso, se já quiser planejar uma parada estratégica e aproveitar melhor o tempo da viagem, a dica é incluir a cachoeira ainda no caminho e já sentir a energia que o restante do roteiro reserva.

Porém, vale destacar que não é possível se banhar em suas águas. Apenas apreciar a beleza e proporção gigantesca de suas quedas. Esse é um lugar que rende belíssimas fotos. Localização: Rodovia Emanuel Pinheiro, MT-251, Km 50, Chapada dos Guimarães - MT, 78195-000.

Abre: De segunda a sexta das 10h às 16h.
Telefone: +55 65 3301-1133



Centro da cidade Confira a infraestrutura do local

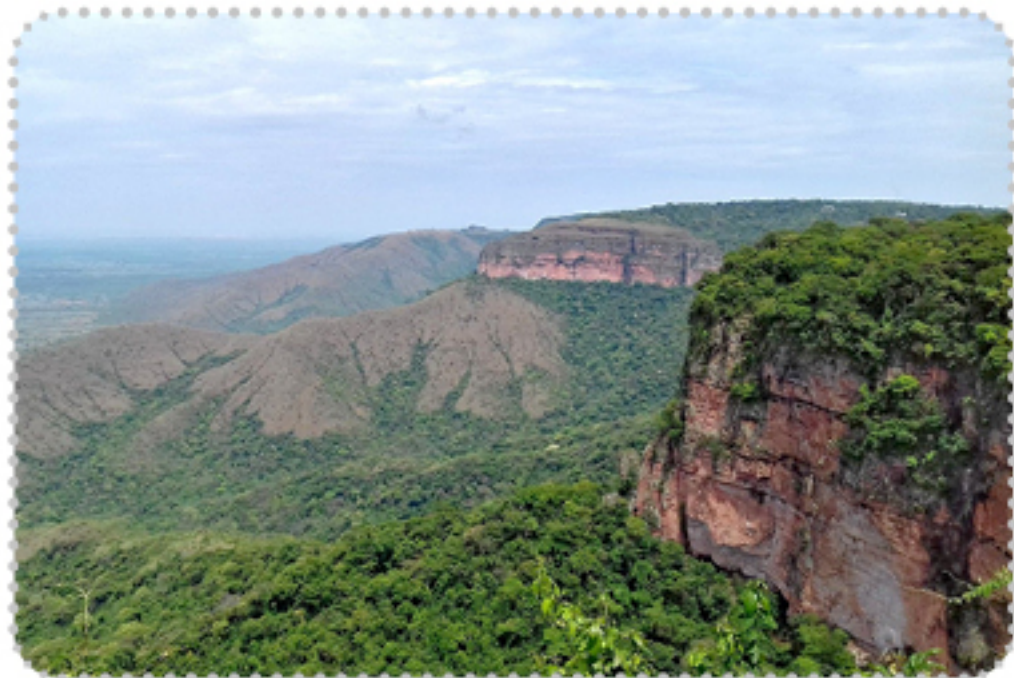
O centro de Chapada dos Guimarães é pequeno, mas muito charmoso, com uma praça grande, bastante arborizada. Ali, há diversas lojinhas de artesanatos, inclusive feitos com pedras, além de restaurantes e bares. Na praça central, fica a Igreja de Sant'Ana, fundada em 1811 e tombada pelo IPHAN. À noite, as ruas do centro ganham mais vida, com movimentações de locais e turistas de todos os cantos. É possível comer, beber e dançar em bares, restaurantes e em pequenas apresentações artísticas.

Localização: R. Cipriano Curvo, Chapada dos Guimarães - MT, 78195-000.

Mirante do Centro Geodésico da América do Sul

Deslumbre-se com uma das vistas mais belas da região

O Mirante do Centro Geodésico da América do Sul é parada quase certa para quem vai à Chapada dos Guimarães e espera contemplar as belas paisagens do Cerrado. Ele está a apenas 8 km do centro da cidade e possui cerca de 845 metros de altitude, exibindo uma vista panorâmica de tirar o fôlego. O mirante é chamado de Centro Geodésico da América do Sul, já que fica a uma distância de 1.600 km tanto do Oceano Pacífico quanto do Oceano Atlântico.



Localização: BR-251, Chapada dos Guimarães - MT, 78195-000

Abre: Aberto 24 horas.



Caverna Aroe Jari **Aventure-se por um cenário deslumbrante**

Segundo os locais, o nome da Caverna Aroe Jari significa "Morada das Almas" e tem origem indígena. Trata-se de uma caverna de arenito, com mais de 1.000 metros de extensão, sendo considerada uma das mais importantes do Brasil.

É possível acessar o seu interior, mas é necessário o uso de lanternas para poder enxergar as

belezas que estão lá dentro, como é o caso da Cachoeira do Chuveiro. A vista de dentro para fora é indescritível também e remete a cenários de filme.

Localização: MT-450, s/n - Zona Rural, Cuiabá - MT, 78195-000

Telefone: +55 66 99691-2525 +55 66 99937-5719



Caverna Kiogo Brado **Explore o interior de uma das grutas mais belas da área**

Quem sai da Caverna Aroe Jari e segue o sentido da trilha, logo chega à Caverna Kiogo Brado, que significa “Ninho dos Pássaros” e é igualmente encantadora. A sua entrada é gigantesca e seu interior é coberto de arenito, por isso não deve ser tocado, para que a estrutura não se desmanche.

Há uma passarela natural de rochas e pedras, que permite realizar a travessia no interior sem molhar os pés no curso d’água que acompanha o trajeto. Um passeio para os amantes da aventura e da natureza.

Localização: Chapada dos Guimarães - MT, 78195-000
Telefone: +55 66 99691-2525 +55 66 99937-5719

Gruta da Lagoa Azul **Surpreenda-se com esse espetáculo da natureza**

Após atravessar a Caverna Kiogo Brado, a trilha leva à famosa Lagoa Azul, um dos lugares mais extraordinários da Chapada. É proibido entrar na gruta, por conta da preservação das algas que dão a coloração azul a ela.

Com o tempo aberto, a posição do sol direciona um feixe de luz sobre a caverna, formando o desenho de uma ampulheta entre a parede e a água, que fica ainda mais azul e cristalina. Uma verdadeira obra-prima da natureza na Chapada dos Guimarães.



Localização: Chapada dos Guimarães - MT, 78195-000
Telefone: +55 66 99691-2525 +55 66 99937-5719

Onde os ilustres pa



Claudia Aquino
Riviera de São Lourenço SP



Fabiola Cardoso
Praia do Muro Alto - Pernambuco



Silvia Lino e Renivaldo Nascimento
Riviera de São Lourenço-SP

ssaram suas férias



Marcela Nardez
Zurich Suíça



Marlei Nina
Barcelona - Espanha



Silvia Malouf
Punta Cana - República Dominicana



Diferenças entre etiqueta social e etiqueta profissional

Como devemos nos portar em ambientes sociais? De que forma devemos reagir e lidar com clientes, chefes e funcionários? É possível passar mais confiança para aqueles que estão pensando em nos contratar?

Dependendo da situação, diferentes normas são aplicadas e diferentes ideias são conduzidas. Dentro disso, surgem diferenças e tipos de etiquetas dependendo da presença de profissionais, do ambiente e da formalização dele.

Na etiqueta social há as regras de convívio social e, nestas regras, o propósito de encaixar normas para todos aqueles que estão presentes no mesmo ambiente. Ela serve tanto para as pessoas se sentirem confortáveis, quanto para elas se aproximarem.

Sendo assim, a etiqueta social pode ser responsável por fazer as pessoas se aproximarem uma das outras, devido às normas aplicadas e o respeito por aqueles que se encaixam nesse mesmo ambiente social, seja ele qual for.

Todos os tipos de etiqueta se encaixam em diferentes situações sociais. Alguns exemplos de normas caracterizadas dentro da etiqueta social, são as roupas vestidas, a linguagem corporal e verbal que terá com alguém.

Lembrando que a roupa que irá usar, a maneira que você irá lidar com os outros, a maneira como você irá se aproximar dos outros, também depende do ambiente em que você está e é aí que a etiqueta profissional adentra.

A etiqueta profissional é caracterizada por cuidados maiores em relação ao vestuário, o comporta-



mento e a comunicação que deve ser utilizada em alguma empresa. Nesse aspecto, pode ser incluída a pontualidade, a calma e a confiança que você está a passar para seu contratante.

Tudo depende do ambiente em que você está

Por esta razão, podemos dizer que as etiquetas possuem características semelhantes. Dependendo do ambiente que você está, você terá que tomar mais ou menos cuidado com essas normas.

Tudo isso se deve à preocupação com a nossa imagem e como ela influencia nas nossas relações. Como dito acima, a etiqueta pode ser responsável por aproximar as pessoas.

Nossos chefes ou gerentes também necessitam seguir tais etiquetas, ainda mais em tempos de

pandemia, em que todos estão se adaptando às relações distantes e à própria etiqueta respiratória para manter o bem-estar de todos.

São várias condutas sociais e profissionais que precisamos seguir, disto já sabemos. Muitas vezes, sabemos o que deve ser feito e acabamos realizando de uma maneira equivocada por termos pouca prática.

Por esta razão, é sempre recomendável estudar as normas e buscar formas de melhorar as relações. Para isso, você pode procurar uma consultoria especializada para lidar melhor em situações profissionais e sociais, adequando as normas de etiqueta para os tempos de eventos online e trabalho remoto e melhorando suas chances de sucesso profissional.

Fonte: <http://katiacosta.com.br>

Dicas para controlar a ansiedade e ajudar a emagrecer

Falar de ansiedade é supercomum, né? A ansiedade já faz parte da nossa rotina e o excesso dela pode comprometer o bem-estar, levar ao estresse e até o surgimento de doenças e transtornos alimentares, como a anorexia nervosa, bulimia nervosa, alimentação compulsiva, entre outros. No entanto, há uma série de hábitos saudáveis que podem ajudar a controlar ou diminuir o nível de ansiedade.

Dê atenção à alimentação - Descontamos a ansiedade de diversas formas, portanto, ao iniciar uma refeição, preste atenção na alimentação, coma devagar e mastigue bem os alimentos. Isso vai te dar uma maior sensação de saciedade.

Doces - No momento da ansiedade, muitas pessoas optam por comer doces.

Se essa vontade for grande, dê preferência aos alimentos com baixas calorias, como gelatinas, balas de alga, doces com frutas e até mesmo frutas.

Exercite-se - Se quiser obter o controle das reações da mente e do corpo, abuse dos exercícios. O estresse e situações difíceis estão diretamente relacionados com a ansiedade. Por isso, para combatê-la, a atividade física pode ser uma ótima alternativa. (Nós temos vários vídeos de exercícios aqui no blog, como este aqui !)

Estimulantes - A ansiedade pode ser estimulada sem ao menos notarmos, por isso, evite álcool, bebidas com cafeína, chás verdes e ci-

garros, pois estas substâncias são estimulantes e podem aumentar a sensação de nervosismo.

Ambiente - A ansiedade está fortemente associada à compulsão, por isso, durante as refeições, fuja de ambientes agitados, e evite distrações como assistir televisão, usar o computador ou celular. Isso ajudará a ter uma refeição mais tranquila, adequada e agradável.

Desvie o foco - Não desconte a ansiedade nos alimentos. Desvie o foco da comida e busque fazer outras atividades, como ouvir música e assistir um filme. Tenha sempre uma alternativa para deixar o alimento de lado e relaxar. Estando com a mente ocupada, a ansiedade não terá espaço.

Concentração - Normalmente em momentos onde a ansiedade está alta, nossa respiração muda, e passa a ficar rápida e curta. Nessa hora é indispensável se concentrar para deixar a respiração completa e profunda.

Autoconhecimento - Algo muito importante é se conhecer e entender os pontos que devem ser melhorados ou aperfeiçoados. Descubra quais são as suas fraquezas, pois o autoconhecimento ajuda a controlar a ansiedade.

Beba chá - Os chás que contêm substâncias sedativas suaves também ajudam no autocontrole. Dê preferência para os chás de melissa, camomila e erva doce. O maracujá também possui propriedades calmantes, tanto a fruta como suas folhas.

Fonte: <https://www.dietasauda.com.br/>



*Em breve
Novidades em fotografia*



LOURIVAL CASTRO E ARTHUR PASSOS



LOURIVAL CASTRO
FOTOGRAFIA

lourival@lourivalcastro.com.br

65 99218-0131

arthurpassosfotografia@gmail.com

65 98117-8899

ARTHUR  **PASSOS**
FOTOGRAFIA



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653