

Magazine **Ilustre**

Número 166 - Novembro 2020 - R\$ 7,00

Homenagem
póstuma
ao coronel
e médico
Nadim Amui

**Mulheres de
destaques e atuantes:
Andréa Barbosa,
Glauciane Vargas e
Cleuzete Bernardes**

Magazine
Ilustre®

65 3028-4980



**ISSO É ROTINA
PRA VOCÊ.**

ÁGUA PARADA, PRA DENGUE, TAMBÉM.

**CERTOS HÁBITOS SÃO ROTINA
PRA GENTE. MAS POR QUE**

COMBATER A DENGUE

AINDA NÃO?

Faça do combate à Dengue uma rotina. Só assim será possível eliminar esse perigo.

A DENGUE MATA.

MUDAR SUA ROTINA É CUIDAR DA SUA FAMÍLIA.

mt.gov.br



Governo de
**Mato
Grosso**



Editorial

Novembro, um mês marcado por perdas. Nesta edição fizemos uma homenagem póstuma ao coronel e médico Nadim Amui Júnior, que dois dias antes de seu falecimento esteve com a esposa, Paula, que era nossa capa, com Andréa Barbosa e Cleuzete Bernardes, fazendo fotos para páginas as internas com a filha Larissa.

Isso mostra nitidamente para nós que a vida é um piscar de olhos. Por isso devemos aproveitá-la da melhor maneira possível. Outra perda que tivemos foi do cantor e compositor Erasmo Carlos, que esteve em Cuiabá no ano de 2016 para a festa da revista de treze anos, que embalou os convidados com suas músicas de sucesso, com suas composições e do parceiro de sempre, o rei Roberto Carlos.

Vamos ao roteiro desta edição:

Capa: Três profissionais de destaque e atuantes, Andréa Barbosa, Glauciane Vargas e Cleuzete Bernardes. Andréa é empresária, personal stylist e consultora de imagem, e já prepara outro projeto para 2023. Glauciane Vargas, apaixonada por bolsas e sapatos, está à frente de três lojas da Capodarte, em Cuiabá. E Cleuzete fala de sua trajetória de sucesso como empresária e da Maison Cleuzete Bernardes.

Por Dalva Costa: Os acontecimentos, lançamentos, convenções e eventos, você confere aqui.

Homenagem Póstuma: Ao coronel e médico Nadim Amui Júnior, que participou das fotos desta edição, com a esposa, Paula, e a filha Larissa dois dias antes de seu falecimento.

Bazar Beneficente: Chá da Tarde Beneficente reúne personalidades de Várzea Grande em prol do Bazar do Bem. Solidariedade, união e consciência socioambiental foram as tônicas do "Chá da Tarde Beneficente" organizado pela primeira-dama e

coordenadora do Gabinete de Apoio às Ações Transformadoras, promotora de Justiça Kika Dorilêo Baracat, no restaurante Mirante das Águas. O intuito foi arrecadar roupas para o bazar, renda revertida para a Lírios, entidade que ajuda mulheres vítimas da violência.

Programa Estilo: Hebert Mattos celebra 13 anos do Programa Estilo. Contar histórias. Essa foi e é uma das principais motivações e, ao mesmo tempo, objetivos do apresentador de televisão (TV), colunista social, digital influencer e promotor.

Feijoada: 1ª edição da Feijoada do Cesita foi um sucesso! O evento contou com shows nacionais de Thiaguinho e DJ Bárbara Labres, o prato principal foi assinado por Leila Malouf e reuniu mais de três mil pessoas.

Biografia: Erasmo Carlos, cantor e compositor brasileiro. Em 2016 a Magazine Ilustre comemorou os 13 anos com show de Erasmo Carlos, no Gran Odara. Clientes e parceiros estiveram presentes e amaram o show.

Ceia de Natal: Fim de ano é época de celebrar e comemorar em família. Para isso, escolher os preparos ideais é o primeiro passo para que os festejos natalinos sejam perfeitos, concorda? Confira!

Curiosidades: Catar. O Catar é a menor nação a sediar a um mundial. O planeta está de olho no Catar. Vamos ver algumas curiosidades sobre o que é permitido ou não nesse país.

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, Nº 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

Expediente

Diretora:
Dalva Costa - DRT 752MT

Redação:
Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:
Andréa Barbosa, Glauciane
Vargas e Cleuzete Bernardes

Foto Capa:
Ímpar Stúdio Fotográfico

Visual Gráfico:
Daniel Maranhão

Revisão:
Doralice Jacomazi

Comercial:
Dalva Costa

Endereço:
Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

Três profissionais atuantes e de destaque: Andréa Barbosa, Glauciane Vargas e Cleuzete Bernardes

16 Homenagem póstuma

Ao coronel e médico Nadim Amui Júnior, que participou das fotos desta edição, com a esposa Paula e a filha Larissa

18 Bazar Beneficente

Chá da Tarde Beneficente reúne personalidades de Várzea Grande em prol do Bazar do Bem

Índice



Foto: Marcelo Souto/OLIVE



22 Programa Estilo

Hebert Mattos celebra 13 anos do Programa Estilo

26 Feijoada

1ª edição da Feijoada do Cesita foi um sucesso! Evento contou com shows nacionais de Thiaguinho e DJ Bárbara Labres

28 Biografia

Erasmus Carlos marcou época, tornando-se um dos maiores artistas brasileiros e um dos pioneiros do rock brasileiro

36 Ceia de Natal

Escolher os preparos ideais é o primeiro passo para que os festejos natalinos sejam perfeitos

42 Curiosidades

O Catar é a menor nação a sediar um mundial de futebol



Foto: Igor Bello Fotografia

Consultora de Imagem Andrea Barbosa lança podcast O PodSerMaravilhosa

A empresária e personal stylist prepara outro projeto para 2023: Proporcione-se

“Encontrei minha verdadeira paixão na Consultoria de Imagem”. É dessa maneira que a empresária, consultora de imagem e personal stylist Andrea Barbosa sintetiza seu amor pela profissão escolhida. “Resolvi mergulhar nesse universo mágico, em que posso ajudar pessoas a optarem pelo caminho mais rápido para se sentirem bonitas de verdade, aceitarem-se, combinarem cores, roupas, acessórios de forma elegante e estilosa, independentemente da idade, tipo físico ou poder aquisitivo”, explica Andrea.

Trabalhando desde a adolescência, a consultora de imagem sempre está em busca dos seus sonhos e objetivos. Natural de Cuiabá, casada e mãe de três meninos, ela é graduada em Administração e tem formação em personal stylist, realizada em São Paulo, e processo de Coaching, concluído em 2020.

Além de sempre buscar ajudar as pessoas, Andrea é apaixonada por moda desde pequena. Por isso, seu objetivo é transformar a vida de “mulheres reais”, auxiliando-as a construir sua “marca pessoal

fortalecida”. Para isso, a personal stylist orienta-as sobre estilo, consumo consciente e autoestima. “Levo todas as informações consistentes e sem afetação. Com foco em moda, a intenção é que a cliente construa uma imagem coerente consigo própria, com base em sua personalidade, seus interesses, suas motivações e suas necessidades. Portanto, a ideia é transmitir as qualidades da forma com que a cliente se veste, mas sem perder sua essência”, informa a consultora de imagem.

Atuando nessa área há três anos, Andrea ressalta que recentemente lançou um projeto em formato

podcast: O PodSerMaravilhosa. “É aquele bate-papo descontraído que fala sobre beleza, moda, cosméticos, saúde, cuidados pessoais e bem-estar que toda mulher ama e merece. Em 2023, lançarei mais um projeto maravilhoso, chamado Proponha-se. Criado para reconhecer o poder da imagem, valorizar o autocuidado como ferramenta de resgatar a autoestima e alcançar o empoderamento feminino. O objetivo do projeto é proporcionar um espaço de reflexões e fortalecimento da autoestima das mulheres e a autovalorização. Toda mulher merece se sentir bem consigo mesma e o acesso à beleza também é um direito. Por isso amar-se é cuidar do seu corpo com qualidade de vida”, destaca.

A importância da Imagem Pessoal x Profissional

De acordo com a personal stylist e consultora de imagem, construir uma boa imagem pessoal é o resultado de um conjunto de ações, tanto externas quanto internas, e que tem o poder de nos deixar mais seguras e felizes. “Uma boa imagem pessoal significa, basicamente, ter uma harmonia entre o que você é e o que você quer mostrar para o outro. Quando somos uma pessoa de estilo e somos identificadas de acordo com nossa profissão, isso mostra como a nossa imagem está bem articulada. Quando você se sente bem, tudo parece fluir melhor. A autoestima está diretamente ligada à imagem que fazemos de nós e como somos recebidos e percebidos pelo outro”, salienta.

Andrea questiona: “Tem coisa melhor do que sair de casa e receber um elogio? Se olhar no espelho e ter segurança para encarar a vida?”. Para a empresária, tudo isso faz com que os relacionamentos, tanto pessoais como profissionais, aconteçam e cresçam. “Uma pessoa feliz que cuida da sua

imagem é capaz de conquistar o mundo! Tendo esses cuidados, é possível que esses profissionais possam se autopromover e atrair novos clientes ou obter uma contratação esperada”, aconselha a consultora de imagem.

Entre os serviços/métodos da consultoria de Andrea Barbosa, estão:

- Definir o estilo pessoal do cliente. Muito importante, pois é como seu cartão de visitas.
- Análise do seu tipo físico para que o cliente conheça a modelagem mais correta obtendo facilidade nas compras e montagens de produções.
- Análise cromática: definindo a temperatura certa da pele, identificando sua cartela de cores exata através do teste de coloração para ser utilizada em roupas, acessórios, maquiagens e cabelos.
- Visagismo, baseado no formato de rosto e cartela de cores, identificamos corte ideal de cabelo, coloração, maquiagem e perfil de temperamento.
- Ensino do Dress Code (código de vestimenta) para cada ocasião.
- Análise da cor da sua Essência, A cor Essência é como a cereja do bolo, ela serve para deixar o meu serviço mais personalizado.

Saiba Mais: WhatsApp: 65 99633 2241
Instagram: @andreabarbosaconsultora e @podsermaravilhosa |
Site: @andreabarbosaconsultora |
Youtube: PodSerMaravilhosa | andreab. adm@gmail.com





‘Capodarte não é só uma marca, e sim um estilo de vida!’, diz empresária Glauciane Vargas

A apaixonada por sapatos e bolsas, a empresária cuiabana Glauciane Vargas sempre sonhou em possibilitar mais conforto e qualidade para as mulheres, assim as deixando ainda mais empoderadas. Na busca desse sonho e após conhecer inúmeras marcas de calçados, Glauciane conheceu a Capodarte! “Foi paixão à primeira vista! Antes de abrir a primeira loja fui até a fábrica para verificar como realmente os produtos são produzidos”, explica a empresária, que também é mãe de Nicolas Gaspar e Jennifer Vargas, formada em Propaganda e Marketing e pós-graduada em Marketing.

Glauciane se encantou com a forma manual e carinhosa que os sapatos e bolsas da marca são produzidos. Por isso, ela não teve dúvidas em investir na Capodarte. “Logo abrimos a primeira loja em maio de 2019, no Shopping Goiabeiras, no mês seguinte foi inaugurada a loja no Shopping Estação. Apesar de todas as dificuldades enfrentadas nos últimos anos com a pandemia da COVID-19, em novembro de 2020 inauguramos a loja no Pantanal Shopping. Hoje a Capodarte Cuiabá é referência nacional, sendo a franquia que mais vende bolsas no Brasil”, destaca.

A empresária explica que Capodarte é sinônimo de sofisticação e exclusividade, contemporânea e atemporal. “Essas expressões traduzem a essência Capodarte e o seu DNA italiano: uma marca elaborada para mulheres naturalmente elegantes, que se preocupam em escolher peças clássicas e irreverentes. Com coleções únicas, a marca conquista pela combinação entre história e atualidade, unindo o toque artesanal com matérias nobres e design aprimorado. Uma construção que, ao longo do tempo, representa mais do que apenas uma marca, mais sim um estilo de vida que acompanha gerações. Entre os produtos que estão à frente da mesma estão sapatos, bolsas e acessórios. Todas as peças desenvolvidas com materiais nobres e de alto padrão, resultando em maior durabilidade ao produto. Além disso, o design da Capodarte é atemporal e voltado para todas

as idades”, ressalta Glauciane.

A empresária acrescenta que para as pequenas princesas aproveitarem a infância com o estilo e o conforto da Capodarte, foi desenvolvida a linha Infantil Piccoli, para as adolescentes a linha Bambina onde as mesmas contam com as principais tendências de moda, tendo como destaque o charme e delicadeza da marca aplicado em cada detalhe dos produtos. Além de gerar composições lindíssimas no estilo tal mãe, tal filha.

A marca atende a mulher desde a gestação, com a sua lindíssima bolsa maternidade. Há ainda a linha Vitta, que possui uma fragrância irresistível, composta por elementos diferenciados, Essência 100% pura. “Inspirada em Capodarte com uma combinação de notas com fundo de baunilha, jasmim e tangerina, a fragrância traduz a sofisticação da marca. Ou seja, simplesmente uma fragrância irresistível”, aplicadas em produtos para o lar como Aromatizador de ambiente, vela, álcool em gel, sabonete líquido entre outros sendo uma ótima opção para presente.

Buscando o melhor para suas clientes, Glauciane se especializou como Consultora de Imagem e Personal Style pela Belas Artes, Ecole Brasil (Escola de Paris em São Paulo, entre outros cursos) para que possa ajudar a atender-las de uma maneira única e diferenciada. “Procuro estar sempre informada e atualizada, treinando minha equipe para que as consultoras ofereçam o melhor para nossas clientes e amigas”, salienta.

No caminho da modernidade implantou em suas lojas um sistema de Delivery único, ágil e diferenciado, podendo a cliente efetuar a compra pelo instagram @capodartecuiaba, whatsapp ou pelo telefone. Isto fez com que a Capodarte Cuiabá rompesse a fronteira do estado, tendo inúmeras clientes em todo o Brasil.

Por fim, a empresária comenta que tem uma super novidade: abrirá em breve uma nova loja lindíssima no piso Térreo no Shopping Goiabeiras.

Cleuzete Bernardes: referê

Conheça a trajetória

Desde a infância, os olhos de Cleuzete de Oliveira Bernardes Campos já brilhavam para o universo da moda. Nascida em Mato Grosso, mas filha de pais mineiros, Cleuzete foi criada, a partir dos cinco anos, em Minas Gerais. Nesse momento de sua vida, ela não imaginava que alguns anos depois seu nome seria uma marca de roupas de alto padrão na capital mato-grossense.

De origem humilde e tendo como grande referência sua mãe, que era uma costureira super-habilidosa, Cleuzete sonhava alto olhando as sempre elegantes atrizes de TV e com figurinos exuberantes. "Nessa época, atrizes como Eva Wilma e Marta Rocha faziam grande sucesso e eram ícone de sofisticação na moda. Outra grande inspiração também foi a icônica estilista Coco Chanel, pois as clientes de alto padrão de minha mãe eram antenadas e usavam as grandes marcas internacionais, por meio das quais tive acesso a conhecer mais de perto os tecidos, as texturas, as costuras, o acabamento e o corte, ou seja, tudo no detalhe", explica Cleuzete.

Para alcançar seus sonhos, era preciso colocar seus co-



Foto: Inger Olsson/Photo

ncia em moda, estilo e elegância

de sucesso da empresária e da loja

nhcimentos em prática. Assim, a empresária iniciou sua trajetória profissional em Uberlândia, em 1987, com a marca Cleuzete Campos, atendendo às demandas de moda no atacado em Minas Gerais. Após cinco anos, passou a atender também os estados de São Paulo, Goiás, Mato Grosso e Rio Grande do Sul. Pouco tempo depois expandiu sua marca para todo o Brasil, com abertura do seu primeiro showroom em Itaim Bibi, em São Paulo.

Nesse período, Cleuzete procurou se aperfeiçoar na área, fazendo cursos na FAAP e tendo como professores os grandes mestres do mundo da moda, a exemplo do professor João Braga. Com ele, ela aprendeu e teve a grande oportunidade de ser da terceira turma a estagiar em moda no Museu do Louvre, em Paris, França. “Seguindo com meus estudos e minha carreira, casei e tive três filhos. Mas, após 26 anos de matrimônio e parceria profissional, tomei a decisão de me separar e seguir meu próprio caminho na moda e na vida pessoal. Assim, mudei para Cuiabá e tive um novo começo”, relembra.

Marcando esse novo início, passou a usar o nome Cleuzete Bernardes e deu o pontapé inicial nas atividades em Cuiabá, em janeiro de 2008, com comércio de roupas nacionais e importadas no atacado. Segundo a empresária, inicialmente, buscou produtos nacionais na moda mineira e produtos internacionais na moda festa. Seis anos depois, a empresária encerrou e finalizou as atividades no atacado e iniciou com a loja no varejo, que leva seu forte nome: **Cleuzete Bernardes**. O objetivo é atuar no mercado com multimarcas, incorporando à sua curadoria de moda grandes nomes e marcas da moda nacional, como Iorane, Anne Fernandes, Regina Salomão, Next Level, Padronagem, Fátima Scofield, Arte Sacra, Marrô, Dress&Co, Fleche D’Or, entre outras grandes marcas.

Localizada na Rua das Hortênsias, número 482, no Bairro Jardim Cuiabá, a loja **Cleuzete Bernardes** hoje conta com uma equipe altamente profis-

sional e capacitada para atender com excelência um público cada vez mais exigente. A diretoria da loja é formada por Cleuzete, seu filho, Fábio Campos, e seu genro, Adrian D’Agostino. Além disso, conta também com cinco vendedoras e uma gerente. A loja **Cleuzete Bernardes** oferta lindos looks de moda casual e festa, bem como oferece acessórios, sapatos, bolsas, cintos e um mimo: um cappuccino inigualável com muito amor!

Tendências

Referência em moda, estilo e elegância em Mato Grosso, Cleuzete Bernardes aposta que em 2023 as cores vibrantes estarão em alta. “Acredito que isso se aplicará tanto para peças casuais e aos looks de festas como para as peças em tons de pink, ou seja, as de tonalidade ‘Barbie Core’”, acredita.

De acordo com Cleuzete, a novidade é a cor “Valentino Pink”, assim como os detalhes em flores. “Essa é uma cor que veio pra ficar, trazendo um ar leve e fresco para a peça. Além disso, é supercontemporânea e traz muita criatividade. Os looks para festas continuam muito fortes com uma pegada de plissadas, plumas, brilhos e acetinados. Ah! Não podemos esquecer o básico branco, dourado e prata, para a ocasião do Réveillon, e o lindo e poderoso vermelho para o Natal. Vale ressaltar que verde, amarelo e azul também estão em alta por conta da Copa do Mundo”, explica.

A empresária ressalta que a loja **Cleuzete Bernardes** sempre se preocupou em entregar o melhor para suas clientes. “Buscamos entregar o que é tendência de forma fácil de usar, porém sem perder o visual elegante, moderno e despojado ao mesmo tempo. Aconselhamos as nossas clientes a transmitirem uma aparência contemporânea e criativa. Outro ponto importante para se destacar é que na loja também temos looks clássicos com cores neutras, para atender nossas clientes que gostam de looks florais românticos e juvenis”, finaliza.



A advogada Claudia Aquino e a juíza do Trabalho Grazielle Cabral receberam convidados para o lançamento do Thech Lex, uma plataforma digital moderna e atualizada que vai reunir em um só lugar conteúdo de alta qualidade sobre Rotinas Trabalhistas, de um jeito prático e fácil de entender. Sucesso para o Thech Lex!

Carla Gomes recebeu os clientes e amigos na Carla Gomes Complementos, para comemorar 22 anos da loja, que é referência em moda de acessórios. Parabéns, Carla!





CONFAM

A XXXIV Convenção de Federação das Associações de Mulheres de Negócios e Profissionais do Brasil – BPW aconteceu em Campo Grande durante três dias de confraternização. De Cuiabá foram 30 mulheres que participaram e que deram o seu melhor no evento. Foram entregues certificados. O troféu de 1º lugar ficou para a delegação de Cuiabá, e foi

recebido pela atual presidente, Rubia Ranzini, Zilda Zompero recebeu como associada de destaque. Receberam ainda o certificado pela campanha Doando Vidas, que teve nove quilos de cabelos arrecadados pela coordenadora Alessandra Boaventura, da comissão de saúde. A cultura Mato-grossense foi mostrada através do Siriri, da Comissão de Cultura BPW Cuiabá. E viva a BPW Cuiabá! Muito bem representada por estas mulheres maravilhosas.

O jornalista, cerimonialista e colunista social Fernando Baracat fez o lançamento do Réveillon do Cerrado 2023 que acontece no dia 31 de dezembro, na virada do ano.



Homenagem póstuma ao co



Nadim com a esposa Paula e a filha Larissa. Fotos feitas na Frémissant - Clínica de Dermatologia e Estética (espaço cedido para as fotos da revista), dois dias antes de sua morte. Ele estava muito alegre e feliz em fazer fotos com a família.

Médico Nadim Amui Júnior morreu aos 62 anos em Cuiabá. Nadim ingressou na Polícia Militar no ano de 1987, diretamente no Quadro de Oficiais de Saúde. Coronel aposentado da Polícia Militar, Nadim se formou em medicina pela Universidade São Francisco, em São Paulo, e se especializou em cirurgia-geral, pela mesma universidade. Após a conclusão do curso, ingressou

na Polícia Militar no ano de 1987, diretamente no Quadro de Oficiais de Saúde, como médico-cirurgião. O médico atuou ao longo de 30 anos de atendimento médico e salvou centenas de pessoas. Nadim era muito querido por toda a tropa da PM. Após entrar na reserva remunerada, em 2016, permaneceu atuando na profissão de médico e atualmente trabalhava no Complexo Hospitalar Jardim Cuiabá.

ronel e médico Nadim Amui



A vida nos dá a sensação de que temos todo o tempo do mundo pela frente e, do nada, nos prova o quanto é frágil e efêmera. Dr. Nadim você ainda tinha tanto pela frente, tantos sonhos para concretizar e pegou todos de surpresa. Inclusive nós da Magazine Ilustre, que fizemos fotos dois dias antes do seu falecimento, com sua esposa Paula tão dedicada e sua filha Larissa ainda tão pequena, mas de uma sabedoria incrível. Aqui expressamos nossos sinceros sentimento pelo falecimento deste ser humano bom, justo, honesto, alegre e que tantas vidas salvou e que deixou um legado de boas condutas para a família. Nadim deixou a esposa Paula e três filhos Eduardo, Guilherme e Larissa. Aqui deixamos nossas homenagens com fotos de seus últimos dois dias aqui neste plano terrestre.

Chá da Tarde Beneficente reúne personalidades de Várzea Grande em prol do Bazar do Bem



A primeira dama Kika Dorileo com a equipe da CAAT

Evento lançou oficialmente a campanha de arrecadação de itens de vestuário que serão vendidos e cuja renda será totalmente revertida à entidade filantrópica



Solidariedade, união e consciência socioambiental foram as tônicas do “Chá da Tarde Beneficente” organizado pela primeira-dama e coordenadora do Gabinete de Apoio às Ações Transformadoras, promotora de Justiça Kika Dorilêo Baracat, , no restaurante Mirante das Águas.

O evento reuniu dezenas de personalidades que são referência em suas áreas de atuação em Várzea Grande e Cuiabá - como empresárias, membros do Judiciário, políticas, influenciadoras, profissionais liberais, colunistas sociais - para promover a doação de itens de moda, que serão vendidos no Bazar do Bem, que este ano nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro, no Espaço Cultural

Kika Dorilêo Baracat destacou que, neste ano, toda a arrecadação com as vendas do bazar serão revertidas para a Lírios – Liga de Reestruturação das Irmãs Ofendidas no Seu Sentimento, que oferece atendimento psicossocial às mulheres vítimas de violência. “A Lírios é uma instituição séria, reconhecida fora de Várzea Grande pelo trabalho especial, atencioso e muito respeitoso que presta não só à mulher vítima de violência doméstica, mas também aos filhos dessa mulher. É uma instituição que abraça a família”

‘Jornalista Paulo Maria Ferreira Leite’, na Orla da Alameda Júlio Müller.

Voluntária e coordenadora do GAAT, Kika Dorilêo Baracat destacou que, neste ano, toda a arrecadação com as vendas do bazar serão revertidas para a Lírios – Liga de Reestruturação das Irmãs Ofendidas no Seu Sentimento, que oferece atendimento psicossocial às mulheres vítimas de violência. “A Lírios é



uma instituição séria, reconhecida fora de Várzea Grande pelo trabalho especial, atencioso e muito respeitoso que presta não só à mulher vítima de violência doméstica, mas também aos filhos dessa mulher. É uma instituição que abraça a família”, disse.

De acordo com a primeira-dama, a escolha pela entidade se deu devido aos altos índices de violência contra a mulher em Várzea Grande e ao fato da Lírios ter um projeto de ampliação do trabalho que já realiza. “Foi sopesando esse indi-

ce de violência contra a mulher aqui da cidade e a necessidade de atendimento psicossocial para essa mulher, sabendo que a Lírios quer construir uma sede própria (porque ela está ainda em um prédio cedido) que nós ponderamos e decidimos, na equipe do GAAT, abraçar a Lírios”.

De acordo com a diretora administrativa da Lírios, Taynara Moraes, o valor que será doado à instituição será de extrema importância. “Nós ganhamos um terreno ao lado da atual sede que nós temos hoje. E o dinheiro será para iniciar a





construção, será o início de um grande sonho. Nós pretendemos ampliar o atendimento às mulheres e aos seus filhos, ampliar para ter oficinas, treinamentos, ser um núcleo para empoderar a mulher. Vai ter além do atendimento psicológico clínico, o atendimento social para encaminhar para a rede de enfrentamento, para os CREAS e fazer o atendimento integral à mulher no município de Várzea Grande, sempre com a parceria da Prefeitura”, informou.

A médica Gabriela Zandonaide Dorilêo, diretora da Rede Cegonha em Várzea Grande, compareceu ao Chá da Tarde Beneficente vestindo um vestido preto, da marca Patrícia Motta, que ela adquiriu na primeira edição do Bazar do Bem por cerca de 15% do valor original. A peça pertencia à primeira-dama de Mato Grosso, Virgínia Mendes, que o doou para o projeto.

“O Bazar do Bem veio abraçando, estimulando esse consumo consciente porque, muitas vezes, a gente não usa as roupas com tanta veemência e pode doar para outras pessoas, que vão aproveitá-las de outra forma, repaginá-las em um outro estilo. Isso é muito legal e uma prova disso é este vestido que estou usando. Eu comprei no primeiro Bazar e já perdi a conta de quantas vezes já usei”, contou Gabriela.

Segundo a médica e voluntária do Bazar do Bem, a experiência de compra no evento é uma

oportunidade para quem busca roupas e sapatos de qualidade a preços mais em conta. “Eu me deparei com muitas oportunidades! Minha filha na época tinha 6 meses e eu comprei 10 pares de sapatos para ela, todos com valores bem acessíveis, de 20 reais, 10 reais. Sapatos de boa qualidade. Camisas para os meus filhos eu comprei várias! Pro meu marido e pra mim... Eu fui bastante feliz nas minhas escolhas. Super recomendo e convido a todas as pessoas para participarem conosco como voluntários, como doadores, como consumidores. O Bazar é um projeto maravilhoso que estimula as pessoas nesse consumo consciente”, comentou.

Esta foi segunda edição do Bazar do Bem, que vai reverter toda a sua arrecadação para a Liga de Reestruturação das Irmãs Ofendidas no Seu Sentimento – Lírios. No ano passado, o Bazar do Bem arrecadou mais de 6 mil peças de roupas, calçados e acessórios, que geraram um faturamento de mais de R\$ 97 mil, valor que foi totalmente doado para o Lar dos Idosos “São Vicente de Paulo”. Neste ano, a meta é superar as marcas atingidas em 2021.

Fonte: Secom/VG

Hebert Mattos celebra 13



O apresentador de televisão (TV), colunista social, digital influencer e promotor Hebert Mattos

Contar histórias. Essa foi e é uma das principais motivações e, ao mesmo tempo, objetivos do apresentador de televisão (TV), colunista social, digital influencer e promotor Hebert Mattos. Sem dúvidas, ele vem fazendo isso ao longo dos 13 anos do Programa Estilo. Neste ano, além de ele comemorar mais de uma década de seu Programa, também foi nomeado como embaixador de um dos maiores e mais relevantes projetos sociais de Mato Grosso.

Antes de colher esses e outros "louros" de suas vitórias, foram necessários muita determinação, criatividade, empreendedorismo, perseverança e inovação em toda a trajetória de Hebert Mattos. Um exemplo disso é o próprio Programa Estilo. Afinal, o comunicador sempre sonhou em ser apresentador de televisão. Mas, como ele pode-

ria chegar a esse meio? A TV é um ramo muito concorrido e difícil, tem que ter patrocinadores, meios e networking. "Eu não tinha nada (disso). Tive que sair do 'nada' para aí ir desbravando tudo", esclarece Mattos.

Sem perder seu sonho de vista, Hebert foi traçando um caminho possível de ser alcançado e, assim, iniciou sendo colunista social, em veículos como Tribuna Cuiabana e depois no Portal Terra, no Cuiabá Virtual. "Foi quando conheci o Messias (Bruxo), o Valdomiro (Arruda). Também tive vários acessos às festas e a partir disso comecei a ser promotor também. Depois desse período, voltei a escrever no Diário de Cuiabá, em uma coluna chamada Circuito Estudantil, que era voltada para matérias de escola e eu fazia todos os domingos. Eu adorava fazer", relembra.

Após essa época, Hebert seguiu conhecendo pessoas e galgando oportunidades para a televisão. "Foi quando fiz uma 'ponta' - e inclusive



Hebert com Lucimara Parisi, que foi diretora do Programa do Faustão e atualmente é do Ratinho

anos do Programa Estilo



matérias - para o programa do Sávio Pereira. Gostei muito dos resultados. Depois fui convidado para o programa Coquetel de Fatos, da Cláudia Campelo. Também gostei muito da cobertura de eventos e fui seguindo nesse rumo. Então, pensei: acho que pode dar certo", explica.

Dessa maneira, o promotor foi misturando a coluna social com a televisão. Além do Portal Terra, Hebert escreveu no Diário de Cuiabá e no Correio Várzea-grandense, onde ele conheceu Jeje de Oyá, que o apresentava às pessoas e, inicialmente, o auxiliou com a coluna. Também teve quadros no programa Explode Coração, da Gisele Almeida, e Tarde no Shopping. "Tive diversos quadros de fofoca. Era como se fosse uma

coluna social eletrônica, uma agenda do final de semana", comenta. O promotor complementa que, quando começou realmente a se destacar no colunismo e nas realização de eventos, teve parcerias de Marcos Correia e Adriano Guedes.

Após essas experiências, surgiu a oportunidade de realizar um de sonhos. O apresentador explica que ele criou o Programa Estilo. "Idealizei o projeto, levei para a direção comercial da TV. Eles acreditaram, deram espaço e eu investi. Corri atrás de tudo: equipamento, montei toda a estrutura, produzi o programa Estilo e o coloquei no ar. Na época era na TV Rondon. Já iniciei o programa com patrocinadores, que acreditaram em mim. Foi bem legal", diz.

Programa Estilo - 13 anos

Iniciando o Programa na TV Rondon, Hebert migrou o Estilo para a TBO, para transmissão em horário noturno, em seguida para a TV Pantanal e finalmente mudaram para a TV Cidade Verde. "Foi um grande avanço para mim, pois essa emissora alcança todo o estado. Portanto, temos mais interação com o interior. Assim, o Programa vai crescendo e os convites também aumentam. O Programa Estilo não parou mais", comenta.

Hebert diz que, nesses 13 anos do Programa, há muita história para contar. Afinal, foram vários casamentos, aniversários e outros eventos. "No entanto, o forte do programa é o empresarial, com inaugurações e lançamentos. As pessoas adoram, pois isso dá um ótimo retorno para elas", explica



O apresentador acrescenta que não é simplesmente fazer uma cobertura de festas. "Você não tem que falar só de eventos. Tem que saber o que está acontecendo na vida das pessoas. Tem que contar histórias. Ali mesmo naquele momento de descontração, lazer, da festa, surge

"O forte do programa é o empresarial, com inaugurações e lançamentos. As pessoas adoram, pois isso dá um ótimo retorno para elas", explica. O apresentador de TV explana ainda que o programa não é só de cobertura de festas e eventos, pois também realiza lives e está sempre procurando desenvolver mais o programa"



alguma coisa: uma informação bacana para divulgar sobre a pessoa, empresa, etc. Então, o Programa Estilo não fala só sobre o evento em si. Na verdade, o evento é um palco. Ali que surgem vários assuntos, várias histórias que a gente vai contando, vai comentando", esclarece.

Hebert diz que, nesses 13 anos do Programa, há muita história para contar. Afinal, foram vários casamentos, aniversários e outros eventos. "No entanto, o forte do programa é o empresarial, com inaugurações e lançamentos. As pessoas adoram, pois isso dá um ótimo retorno para elas", explica. O apresentador de TV explana ainda que o programa não é só de cobertura de festas e eventos, pois também realiza lives e está sempre procurando desenvolver mais o programa.

Nesse sentido, busca realizar uma edição impecável e gosta de misturar a internet com a televisão. Por isso, no programa, são colocados os Instagram dos convidados. Afinal, a ideia é dar um movimento, uma dinamizada para que o espectador não mude de canal. Como resul-



tado desse trabalho árduo, o Programa Estilo já recebeu vários prêmios, como os das revistas Destaque Magazine e RDM. Além disso, o site Tá Querida fez uma pesquisa sobre os melhores programas de cobertura de eventos e o Programa de Hebert Mattos ganhou com mais de 50% de votos populares nesta categoria.

Outros projetos

Curioso, com excelente oratória e grande comunicador, neste ano, Hebert Mattos recebeu um convite da presidente do Grupo Cidade Verde de Comunicação, Michelle Carvalho, para ser embaixador do Projeto "Mãos que Alimentam". "Fiquei muito feliz e aceitei logo de cara. Eu sempre quis ter o meu nome associado a um projeto social. Acho que, na proporção do que recebemos, também temos doar", opina.

Recentemente, o apresentador realizou um Curso de Imersão em Comunicação, em São

Paulo, com a Lucimara Parisi, que foi diretora do programa do Fausto e atualmente é do Ratinho. Mattos informa que aprendeu muito nessa formação, especialmente sobre apresentações, como vender um programa de televisão, etc. "Tive um retorno muito positivo. Eles gostaram bastante de mim. Fizemos testes em São Paulo. Mas não sei se quero ir embora de Cuiabá. Gosto muito daqui e quero fazer a minha história aqui. Quem sabe se algum dia surgir uma oportunidade, convite para ir embora, até posso pensar. Mas gosto muito de Cuiabá e acho que a nossa cidade merece todo esse entretenimento que ofertamos".

Finalizando, Hebert traz duas notícias sensacionais: ele já está preparando sua festa de 40 anos, que terá atração nacional e promete ser a melhor festa de 2023 de Cuiabá; ele também acredita que em breve o Programa Estilo poderá ser transmitido em rede nacional.



1ª edição da Feijoada do



Os empresários César Flashback e Bida Amaral



Evento contou com shows nacionais de Thiaguinho e DJ Bárbara Labres; o prato principal foi assinado por Leila Malouf

O Centro de Eventos Pantanal foi o palco da primeira edição da Feijoada do Cesita. O evento foi realizado em Cuiabá, e reuniu mais de três mil pessoas.

Na programação musical, a Feijoada do Cesita contou com atrações locais, como o DJ Miagy, com o melhor da música eletrônica da cidade, e a roda de samba comandada pelos cantores Marcelinho e Raoni Ricci.

Os dois animaram o público com clássicos do samba e do pagode na primeira parte do evento, realizado no hall de entrada do Centro

de Eventos. Em seguida, já no palco principal, foi a vez do grupo Sedusamba.

As atrações nacionais já foram por conta do cantor Thiaguinho, apresentando sua nova turnê "Meu nome é Thiago André – 20 anos", e da DJ dos famosos, a gaúcha Bárbara Labres.

Já na parte gastronômica, a Feijoada do Cesita foi assinada pelo buffet Leila Malouf. Para os organizadores do evento, a primeira edição foi um sucesso.

"A Feijoada do Cesita foi pensada antes da pandemia com muito cuidado e carinho e era para ter sido realizada em 2020. Tivemos que aguardar e hoje posso dizer que aguardamos com muita ansiedade esses últimos dois anos para que pudéssemos realizá-la. Estamos muito felizes com o resultado. Foi um sucesso", disse César Flashback, um dos produtores do evento.



Cesita foi um sucesso!



O cantor Thiaguinho foi a atração nacional mais aguardada da Feijoada do Cesita



DJ Bárbara Labres – Sucesso nas redes sociais

Thiaguinho – O cantor Thiaguinho foi a atração nacional mais aguardada da Feijoada do Cesita. O cantor apresentou seu mais novo álbum e turnê “Meu nome é Thiago André – 20 anos”, em que comemora as duas décadas de sua trajetória artística.

Além das canções mais novas, o espetáculo contou com sucessos que marcaram a carreira do artista nessas últimas duas décadas.

Bárbara Labres – Sucesso nas redes sociais, acumulando mais de cinco milhões de seguidores no Tik Tok e mais de três milhões no Instagram, Bárbara Labres é conhecida como a Dj queridinha dos famosos. Com uma setlist que agrega funk, música pop e outros clássicos que marcaram gerações, ela colocou o público cuiabano para dançar.

CESITA – A Feijoada do Cesita foi uma realização da AC Music Entretenimento, comandada pelos empresários César Flashback e Bida Amaral. O nome da Feijoada vem do apelido de César.

Biografia de Erasmo Carlos

Cantor e compositor brasileiro

Por Dirla Frezão
Bibliotecarista • professora



Erasmo Carlos (1941-2022) foi um cantor e compositor brasileiro que despontou nos anos 60, no tempo da Jovem Guarda, junto com Roberto Carlos e Wanderléa. É um dos pioneiros do rock brasileiro.

Erasmo tornou-se o parceiro mais importante de Roberto Carlos, resultando na composição de mais de duzentas músicas de sucesso.

Erasmo Carlos, nome artístico de Erasmo Esteves, nasceu no bairro da Tijuca, Zona Norte do Rio de Janeiro, no dia 5 de junho de 1941. Criado pela mãe, só conheceu o pai quando estava com 23 anos de idade.



Ainda jovem, envolvido com a música e fã do Rock, Erasmo era colega do cantor Tim Maia. Ao conhecer o apresentador e empresário Carlos Imperial, foi convidado para lhe secretariar em seus trabalhos e morou em sua casa por um bom tempo.

Nessa época, Erasmo e Roberto já se conheciam e saíam juntos. Carlos Imperial, que já era empresário de Roberto, relatou que certa vez o cantor faltou a um show e Erasmo o surpreendeu e por quinze dias substituiu Roberto.

Em 1958, depois que a banda The Sputniks, do músico Arlênio Lívio foi desfeita, Erasmo foi convidado para integrar um novo grupo vocal formado por Arlênio, Edson Trindade e José Roberto (o China). Antes denominado The Boys of Rock, por sugestão de Imperial, foi depois denominado "The Snakes".

Em 1963, Erasmo se desligou do Snakes e passou a integrar o conjunto "Renato e Seus

Início da carreira musical

Blucapes", porém, ficou por pouco tempo no grupo de Renato, pois em 1965 já estreava na TV Record, o programa Jovem Guarda.

Jovem Guarda

O programa Jovem Guarda foi exibido na TV Record de São Paulo entre os anos de 1965 e 1968, sob o comando de Roberto Carlos que tinha ao seu lado, Erasmo Carlos (o Tremendão) e Wanderléa (a Ternurinha), que logo se tornou

Jovem Guarda

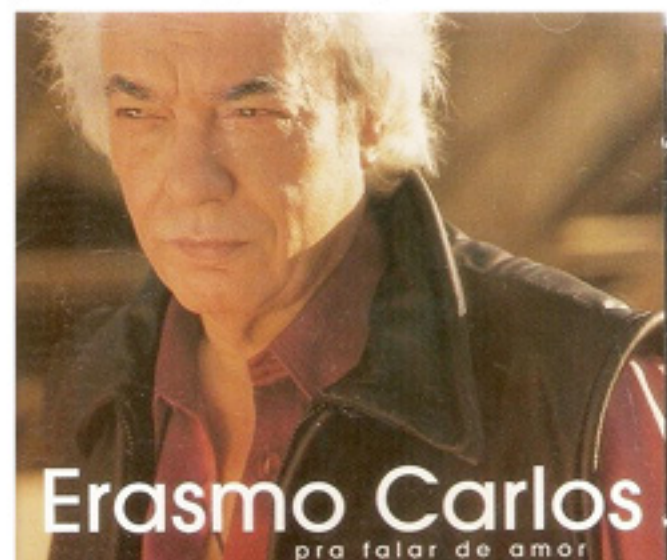


campeão de audiência nas tardes de domingo.

O nome do programa ajudou a consolidar um movimento musical que mesclava comportamento e moda e que introduziu e consolidou o rock no Brasil. Alguns artistas da geração Jovem Guarda continuam com suas carreiras até os dias de hoje.

Carreira Solo

O primeiro grande sucesso de Erasmo Carlos foi a música "Festa de Arromba", composta pela dupla Erasmo e Roberto, e lançada no primeiro disco do cantor, em 1965. Outro destaque do mesmo disco foi "Minha Fama de Mau". Em 1966, lançou seu segundo disco solo "Você Me Acende", que fez grande sucesso com a música título e com a faixa "Gatinha Manhosa".





Parceria de Erasmo e Roberto

O primeiro elo da parceria de Erasmo com Roberto se deu em 1957, quando Roberto ainda cantando no grupo The Sputniks, procurou Erasmo para lhe pedir a letra da música Hound Dog de Elvis Presley. Esse foi o ponto de partida para uma parceria que viria a perdurar por décadas.

Quando Roberto começou sua carreira solo, a parceria entre os dois compositores tornou-se constante. Em 1961, pela gravadora Mocambo, foi lançado um compacto simples com a faixa "Adolescente Enamorado", de Erasmo e Roberto.

O primeiro grande sucesso da dupla Erasmo e Roberto veio com a música "Parei na Contramão", lançada por Roberto, no compacto duplo em 1963. A outra faixa gravada foi "Terror dos Namorados", também fruto da parceria.

Erasmo e Roberto fizeram mais de duzentas músicas juntos. Entre elas destacam-se:

- Splish Splash (1963)
- O Calhambeque (1964)
- É Proibido Fumar (1964)
- Quero Que Vá Tudo Pro Inferno (1965)
- Eu Sou Terrível (1967)

Em sua carreira solo, Erasmo Carlos conquistou vários outros sucessos, como:

- Vem Quente Que Eu Estou Fervendo (1967)
- Sentado à Beira do Caminho (1980)
- Pega na Mentira (1981)
- Mulher (Sexo Frágil) (1981)
- Mesmo que Seja Eu (1982)
- É Preciso Saber Viver (1996)
- Pra Falar de Amor (2001)
- Mais Um Na Multidão (2001)
- Amiga de Minha Mulher (2011)
- Em 1980, Erasmo lançou o disco Erasmo Convida, quando faz duetos com outros grandes artistas, como Nara Leão, Maria Bethânia, Gal Costa, Wanderléa, A Cor do Som, As Frenéticas, Gilberto Gil, Rita Lee, Tim Maia, Jorge Ben e Caetano Veloso.
- Em 2001, depois de quatro anos sem gravar, Erasmo lançou o disco "Pra Falar de Amor", quando se destacou a música "Mais Um Na Multidão", em dueto com Marisa Monte, composta por Erasmo, Marisa Monte e Carlinhos Brown.
- Em dezembro de 2019, Erasmo lançou o EP "Quem Foi Que Disse Que Eu Não Faço Samba", com canções do gênero, compostas ao longo de sua carreira.



- Jesus Cristo (1970)
- Detalhes (1971)
- Amada Amante (1971)
- Além do Horizonte (1975)
- Amante à Moda Antiga (1980)
- Emoções (1981)
- O Côncavo e o Convexo (1983)
- Furdúcio (2012, trilha sonora da novela Salve Jorge)

Erasmus e Roberto dividiram o palco em diversas edições do programa Roberto Carlos Especial e no show de 50 anos de Roberto no Maracanã, em 2009.

Vida pessoal

Em 1981, Erasmus Carlos casou-se com Sandra Sayonara (Narinha) com quem teve três filhos: Alexandre, Gil e Leonardo. O casal separou-se em 1991, após treze anos de casados. Em dezembro de 1995 Narinha faleceu em consequência de uma parada cardiorrespiratória após ingerir substância tóxica.

Em 2008, Erasmus Carlos lançou o livro "Minha Fama de Mau", no qual conta história de sua infância e de sua carreira.

Em janeiro de 2009, Erasmus casou-se com a pedagoga Fernanda Passos, 49 anos mais jovem

que ele, depois de sete anos de relacionamento.

No dia 7 de maio de 2014, seu filho Alexandre, então com 40 anos, também cantor e compositor, sofreu um grave acidente de moto vindo a falecer no dia 14 do mesmo mês.

No dia 29 de agosto de 2018, Erasmus Carlos foi indicado ao Grammy Latino. Em 9 de outubro em 2018, ganhou o Prêmio UBC, pela "União Brasileira dos Compositores", como o "compositor brasileiro do ano".

Ainda em 2018, seu álbum intitulado "Amor é Isso" foi eleito o 10.º melhor disco brasileiro de 2018 pela revista Rolling Stones Brasil e um dos 25 melhores álbuns brasileiros do primeiro semestre de 2018 pela Associação Paulista de Críticos de Arte.

Em 2020, Erasmus assinou com a Netflix, para atuar como protagonista na longa-metragem "Modo Avião", juntamente com Larissa Manuela.

No dia 17 de outubro de 2022, Erasmus foi internado no hospital para tratamento da saúde, quando apresentou um quadro de síndrome edemigênica. Após 20 dias de tratamento, Erasmus teve alta.

Em consequência da doença, Erasmus teve os shows de sua agenda cancelados, entre eles um em Orlando e outro em Miami, marcados para novembro de 2022.

No dia 22 de novembro de 2022, Erasmus Carlos voltou para o hospital e não resistiu à doença.



Fonte: www.biografia.com/erasmus_carlos



Erasmoo Carlos em Cuiabá

No ano de 2016 a Magazine Ilustre comemorou os 13 anos com show do Erasmo Carlos, no Gran Odara. Ele cantou e encantou com músicas de seu repertório e de sua autoria, compostas com o rei Roberto Carlos, que embalaram gerações, como: Amigo, Sentado à Beira do Caminho, Gatinha Manhosa, É preciso Saber Viver, Além do Horizonte, Festa de Arromba, entre tantos outros sucessos. Clientes e parceiros compareceram e amaram o show.

Alguns flashes do show registrados pelos fotógrafos Sérgio Soares, Arthur Passos e Paulo Moraes.







Ceia de Natal



Petisco de natal com frutas

Começando com os Petiscos

Esse é o petisco mais leve e mais simples para você servir depois da ceia, é um opção ideal para decorar a mesa de Natal também.

É como nessa lista eu gosto de variar com receitas econômicas e receitas mais sofisticadas, o camarão empanado é um petisco que todo mundo gosta e todo mundo quer.



Camarão Empanado



Onion Recheado com Queijo

Mostre que você é um bom anfitrião e capriche no petisco para todo mundo elogiar e falar bem dos seus dotes culinários. O onion recheado é aquele típico petisco que ninguém resiste.

O amendoim doce é um petisco que eu costumo fazer sempre de ultima hora, quando recebo amigos e não sei o que servir esse petisco de amendoim sempre me salva.



Amendoim Doce

Saladas para servir na Ceia de Natal

Natal



Salada Tropical Natalina

Uma salada tipa de natal que deixa todo mundo com água na boca! Tenho certeza que essa receita vai fazer sucesso na sua ceia natalina! Não deixe de fazer essa salada tropical, pois ela é bem simples e muito rápida de preparar.



Salada de Macarrão Parafuso

Uma das saladas mais pedidas na ceia de natal! A salada de macarrão parafuso é tradicional e todo mundo gosta, além de combinar com qualquer assado. Você vai amar essa receitinha deliciosa!



Salada de Grão de Bico

Não é porque natal é época festiva e de comilança que você vai desandar. A salada de grão de bico é bem leve, Simples e saborosa.



Saladas de Frutas em Camadas

Nessa lista de ceia de natal não poderia faltar uma opção de salada de frutas, e de cara eu escolhi logo a mais bonita e mais gostosa.



Salada de Lentilha

A salada de lentilha é com certeza garantia de sucesso, então vale muito a pena colocar mais essa opção na sua mesa de Natal.

A farofa não pode faltar



Farofa de Natal com Cenoura

Essa aqui é uma farofa clássica que não vai poder faltar na sua ceia natalina. Essa é a farofa perfeita para combinar com o peru assado ou qualquer outro assado que você for fazer.



Farofa com Uva Passa

A receita de farofa com uvas passas é uma das receitas mais simples e é o acompanhamento mais tradicional na ceia de natal.



Farofa de Chester

Essa é aquela farofa que você pode fazer na ceia ou no almoço de natal do dia seguinte, é simples e combina bem com qualquer assado.



Farofa Natalina com Frutas

Farofas com frutas são as queridinhas da ceia e natal e para não passar por baixo eu vou te ensinar uma receita especial.



Farofa de Natal Completa

A farofa completa é a receita de natal que mais combina com o assado, você não pode deixar ela de fora. Para fazer essa delícia é super fácil e você vai amar o sabor!

As melhores sobremesas



Sobremesa de Chocolate

Essa é aquela sobremesa rápida de liquidificador para você fazer bem rapidinho! Não tem segredo gente, é só bater mesmo. Sua ceia vai ficar completa com essa receita deliciosa de mousse de chocolate. Sua família vai amar!



Sobremesa Chique

A ceia de Natal é onde você reuni sua família, e para agradar nossas visitas é ideal servir algo feito com amor e carinho. E para esse momento tão especial uma sobremesa chique é muito bem vinda.



Rabanada Tradicional

A rabanada é uma sobremesa que conquista todas as gerações e também é a sobremesa mais econômica da nossa lista.

Se você quer servir um bolo na sobremesa de natal o bolo de reis é uma boa opção, além de ser muito tradicional ele é simples de fazer.



Receita de Bolo de Reis



Pudim de Traveza

Esse pudim é a cara do natal! Ele é bem simples de fazer. O pudim de travessa é feito no liquidificador e rende bastante.

A charlotte de panetone é um opção mais fina e sofisticada de sobremesa, é uma sobremesa bem gostosa e fica pronta em instantes.



Charlotte de Panetone

Dicas para deixar a sua



Arroz com Passas Natalino

Este não podia faltar ! A cara do Natal. Sem dúvida esse aqui é o arroz mais querido e mais pedido para a ceia de natal. Essa aqui é a receita de natal mais pedida depois do peru, todo mundo pede, simples e bem rápido.



Arroz à Grega

Na ceia de natal ele se destaca e é um dos pratos que as pessoas mais fazem para a ceia, até por que ele combina bem com quase tudo.

Experimente fazer o pesto de abobrinha que é bem simples de preparar e todo mundo gosta. Esse prato também é conhecido como manteiga de abobrinha, fica bem cremoso e é perfeito para acompanhar torradinhas.



Arroz de Forno com Presunto e Queijo

Essa é uma receita barata e muito rápida de preparar, todo mundo gosta e vai combinar com frango assado ou também com o tradicional peru assado de natal!



Risoto com legumes

O risoto com legumes é uma opção mais leve para compor o cardápio natalino. A dica que eu dou caso você escolha esse prato para servir como acompanhamento é você escolher um belo vinho que harmonize.



Pesto de Abobrinha

O bacalhau também é um prato integrante das festividades natalinas e ajuda você a dar uma diversificada nos seus pratos principais.



Bacalhau à Gomes de Sá

Ceia de Natal completa



Lombo de Porco Assado no Forno

O lombo de porco também é um dos queridinhos da ceia natalina, aqui na minha ceia eu gosto sempre de ter mais de uma opção para poder agradar todo mundo.



Chester Recheado

Para economizar na ceia de natal a opção a mais que você pode fazer é o chester recheado, ele fica tão gostoso quanto o peru.

Super tradicional e na mesa de muita gente essa receita portuguesa não pode faltar de forma alguma. Você vai amar esse bacalhau!



Tender Assado

O tender é aquela delícia que já faz parte da mesa oficial de Natal! Como ele já vem semipronto, é rápido para preparar e dá para caprichar um pouco mais no acompanhamento.



Bacalhau Espiritual



Receita de Turducken

O turducken é sem sombra de dúvidas o prato mais sofisticado dessa lista. O turducken é perfeito, ele vai roubar a cena e seus convidados vão passar o ano todo falando dele.

É muito interessante ter uma carne mais comum na ceia, assim você pode agradar todos os paladares. Use a criatividade e transforme o prato que já é super comum nos domingos em família e deixe-o mais refinado.



Frango Desossado Recheado



O Catar é a menor nação a sediar a um mundial

Qual a importância da Copa do Mundo 2022?

Com 32 seleções representando países de todos os continentes, ela pode ser um tema gerador rico para abordar as relações diplomáticas e comerciais entre países e blocos econômicos, as alianças militares e como esses fatores podem influenciar uma entidade internacional como a Fifa, organizadora do evento.

Por que o Catar é tão quente?

Por estar localizado em uma região de planície árida basicamente coberta por areia e pouquíssima vegetação nativa, o Catar é uma região de clima desértico com altíssimas temperaturas que variam ao longo do ano entre 14°C e 45°C.

Por que o Qatar é o país mais rico do mundo?

A prosperidade econômica do Catar é produto da extração e exportação de petróleo, descoberto em 1939 e produzido pela primeira vez em 1949, e gás natural – de acordo com um relatório do Banco Mundial, o país possui as maiores reservas do mundo. Assim, a riqueza do pequeno país é uma cifra do último meio século.

O que é crime no Catar?

O Catar mantém a pena de morte, principalmente para espionagem, ou outras ameaças contra a segurança nacional. Apostasia, relações sexuais entre pessoas do mesmo sexo e blasfêmia também são considerados crimes capitais, mas não houve aplicações

registradas da pena de morte para estas acusações.

Pode beber em Catar?

No Catar, o consumo de bebidas alcoólicas é legal para os não muçulmanos com mais de 21 anos, mas tem uma regulamentação muito rígida. É proibido levar bebida alcoólica na bagagem, mesmo a comprada no "duty free". Os residentes podem comprar o produto em uma loja específica que não está aberta aos turistas.

Como os turistas devem se vestir no Qatar?

Cultura e etiqueta. Homens e mulheres devem se vestir com recato, sempre mantendo ombros e joelhos cobertos. Também é bom que as mulheres evitem usar leggings ou roupas apertadas em público. Os trajes de banho e biquínis só devem ser usados na piscina do hotel.

Pode usar biquíni no Qatar?

O biquíni é proibido e casais não podem andar de mãos dadas pela orla. Há cancelas para ingresso na faixa de areia e menores de 14 só entram acompanhados de um responsável.

O que se come no Catar?

Peixes e carnes bovinas estão entre os ingredientes principais das comidas típicas do Catar. Eles são temperados com especiarias pinçadas durante as viagens mercantis dos povos árabes, caso do açafrão do Irã e do cravo e da pimenta preta da Índia.

*Em breve
Novidades em fotografia*



LOURIVAL CASTRO E ARTHUR PASSOS



LOURIVAL CASTRO
FOTOGRAFIA

lourival@lourivalcastro.com.br

65 99218-0131

arthurpassosfotografia@gmail.com

65 98117-8899

ARTHUR  PASSOS
FOTOGRAFIA



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, Nº 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653