

Ilustre Magazine[©]

Número 208 - Novembro 2023



Giovanna Trojan lidera as tendências da arquitetura em Mato Grosso

**Cerimonial CM é um dos únicos
de Cuiabá a participar de evento
em Punta Cana**



A comunidade
de quem move
o Brasil.



**Tenha na palma
da sua mão:**

**Gado, propriedades rurais,
implementos agrícolas,
empregos, leilões
e muito mais!**

Disponível na
App Store



DISPONÍVEL NO
Google Play



COMO PARTICIPAR DA

Melhor Comunidade Agro do Brasil



BAIXE O APP

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA UM DOS QR CODES ABAIXO E BAIXE O APLICATIVO.



CADASTRE-SE

REALIZE SEU CADASTRO COMPLETO PARA SE TORNAR UM MEMBRO ANUNCIANTE.



PARTICIPE DA REDE PROFISSIONAL

DESENVOLVA CONEXÕES VALIOSAS.



PUBLIQUE ANÚNCIOS

ESCOLHA ENTRE ANÚNCIOS OU VAGAS E PUBLIQUE O QUE DESEJA DIVULGAR NO SETOR AGROPECUÁRIO.



FAÇA NEGÓCIOS

COMPRE, VENDA, PRESTE SERVIÇOS, ENCONTRE SEU NOVO EMPREGO. EXPLORE AS OPORTUNIDADES!

Vantagens

- 1 Comunidade focada no Agro
- 2 Conexões valiosas
- 3 Network profissional
- 4 Anúncios gratuitos
- 5 Oportunidades de negócios
- 6 Segurança e Transparência



www.agrou.com.br

@agroubrasil



Disponível na
App Store



DISPONÍVEL NO
Google Play





Editorial

Completar mais um ano no mercado é fácil, difícil e chegar aos vinte anos como nó. Vinte anos ininterruptos de circulação. Não foi fácil chegar até aqui, com muitos desafios, altos e baixos. Mesmo durante a pandemia, em 2020 e 2021, circulamos todos os meses, fomos criativos, mas não deixamos de publicar um mês sequer. Com a graça e a bênção de Deus, fomos produtivos nesse momento tão delicado pelo qual passou o mundo. Em um mercado tão competitivo, tendo de matar um leão por dia, como diz o ditado, e aqui estamos. A Magazine Ilustre é referência no mercado impresso, além de participar das redes sociais, porque temos de acompanhar o mercado e oferecer o melhor para nossos clientes e leitores. Hoje, a revista disponibiliza o site, onde você pode folhear e ler todas as matérias, e o Instagram, um canal direto com o leitor.

Vamos ao nosso roteiro desta edição:

Capa: Maior mostra de arquitetura, design de interiores e paisagismo das américas, a CA-SACOR está de volta a Mato Grosso depois de cinco anos ausente, colocando Cuiabá de novo no circuito de grandes eventos do setor.

Fotos Ilustres: Circulou, passa por aqui, nos melhores lugares da capital.

Por Dalva Costa: Inaugurações, eventos empresariais e políticos.

Filiação: A primeira-dama do estado de Mato Grosso, Virginia Mendes, promove o maior ato de filiação de mulheres pelo UB Mulher MT já realizado no estado. Confira na matéria.

Dentista: Você sabe o que é e qual a importância do implante dentário? A Dra. Theiza

Souza explica as principais dúvidas sobre esse procedimento. Ela é cirurgiã-dentista especializada em Implantodontia com ênfase em Reabilitação Oral, e fera no assunto. Confira!

Cerimonial: Cerimonial CM é um dos únicos de Cuiabá a participar de evento em Punta Cana. A região é conhecida pelo Destination Wedding, tipo de casamento no qual a empresa está se especializando.

IMAN: Pioneirismo e Direito destacaram o I Congresso de Networking Jurídico, realizado pelo Instituto Mato-Grossense de Advocacia Network.

Lançamento: Chapada dos Guimarães terá o primeiro condomínio charme de Mato Grosso. Lançamento imobiliário do Grupo São Benedito agita o mercado.

Fim de ano: Síndrome de Fim de Ano: como lidar com os sentimentos de tristeza típicos dessa época.

Curiosidades: Quem ama e tem cachorro sabe o que estas perguntas significam: Qual o máximo que um cachorro vive? Quanto são dois anos na vida do cachorro? Quando o cachorro é considerado velho? São curiosidades para quem tem pet.

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



Mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
 - VELAS
 - AROMATIZANTES
 - ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

Expediente

Diretora:
Dalva Costa - DRT 752MT

Redação:
Dalva Costa
Giordanna Santos e

Capa:
Giovanna Trojan

Foto Capa:
Gilberto Galdino

Visual Gráfico:
Daniel Maranhão

Revisão:
Doralice Jacomazi

Comercial:
Dalva Costa

Endereço:
Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



Foto: Gilberto Galdino

08 Matéria de Capa

Maior mostra de arquitetura, design de interiores e paisagismo das américas, a CASACOR está de volta a Mato Grosso

22 Filiação

Virginia Mendes promove o maior ato de filiação de mulheres pelo UB Mulher MT já realizado no estado

28 Odontologia

Você sabe o que é e qual a importância do implante dentário?

Índice



32 Cerimonial

Cerimonial CM é um dos únicos de Cuiabá a participar de evento em Punta Cana

34 IMAN

Pioneirismo e Direito destacaram o I Congresso de Networking Jurídico – IMAN

36 Lançamento

Chapada dos Guimarães terá o primeiro condomínio charme de Mato Grosso. Lançamento imobiliário do Grupo São Benedito agita o mercado

40 Fim de ano

Como lidar com os sentimentos de tristeza típicos dessa época

42 Curiosidades

Informações interessantes sobre a média de vida dos cachorros

Giovanna Trojan lidera as tendências da arquitetura em Mato Grosso





Maior mostra de arquitetura, design de interiores e paisagismo das Américas, a CASACOR está de volta a Mato Grosso depois de cinco anos ausente, colocando Cuiabá de volta ao circuito de grandes eventos do setor.

E por trás desse projeto está a arquiteta Giovanna Trojan, que esteve por várias vezes em São Paulo para confirmar a vinda da mostra para Mato Grosso. Diretora da mostra, ao lado dos jornalistas Luiz Queiroz e Fernando Baracat, ela está à frente da diretoria técnica de toda a CASACOR Mato Grosso, com 33 ambientes que

apresentam as tendências do mercado.

Formada pela Unic de Rondonópolis, Giovanna teve de se mudar para Cuiabá recentemente para assumir este grandioso projeto, consolidando-se na liderança das principais tendências do mercado. Além de diretora da CASACOR, ela está responsável pelo espaço Open House Om, que utiliza materiais dentro do conceito de bioconstrução, e considera a arquitetura como instrumento de cura – a arquitetura.

Durante sete meses, a arquiteta acompanhou a montagem da mostra e confirma a CASACOR



Fotos: Gilberto Galdino



2023 como espaço da criatividade, da inovação, da apresentação de novas tendências do mercado, além da adoção de elementos regionais, como o artesanato de Mato Grosso, a riqueza do campo, evidenciando o trabalho das mulheres do agro, e os três biomas presentes no nosso estado.

“É uma experiência incrível. Certamente, a CASACOR é uma vitrine para todos os profissionais envolvidos e quem se apresenta na mostra ganha novas possibilidades no mercado. É

uma mostra que favorece troca de experiências e atualização em relação às novas tendências no mundo”, diz.

Ela conta que teve que se desdobrar para conciliar o papel de mãe - sua filha, Antonella, tem pouco mais de um ano – e ao mesmo tempo ter que cuidar de um escritório de arquitetura que recebe vários projetos, assim como da sua



Fotos: Gilberto Galdino

casa e do casamento, visto que possui projetos em execução não apenas em Mato Grosso, mas em outros estados, como Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

“A CASACOR exige muita dedicação e não poderia ser diferente. Afinal, é a maior mostra do setor e precisa de uma equipe grande para a sua execução”, conta.



Fotos: Gilberto Galdino



Ela diz que o convívio com os outros profissionais de arquitetura, design de interiores e paisagismo, além de pintores e pedreiros, serviu para confirmar a qualidade do trabalho que é executado em Mato Grosso, um estado que se destaca no cenário nacional e mundial pela produção no campo. “Mas esse destaque pode ser dado, também, à criatividade e talento daqueles que ajudam a fazer deste estado a potência que ele é, inclusive nesse setor que é a CASACOR”, avalia.

CASACOR Mato Grosso movimentou o mercado de arquitetura, design de interiores e paisagismo com 33 ambientes que congregam bom gosto, criatividade e novas tendências do setor no Brasil e no mundo e consagra a qualidade dos profissionais que atuam no estado



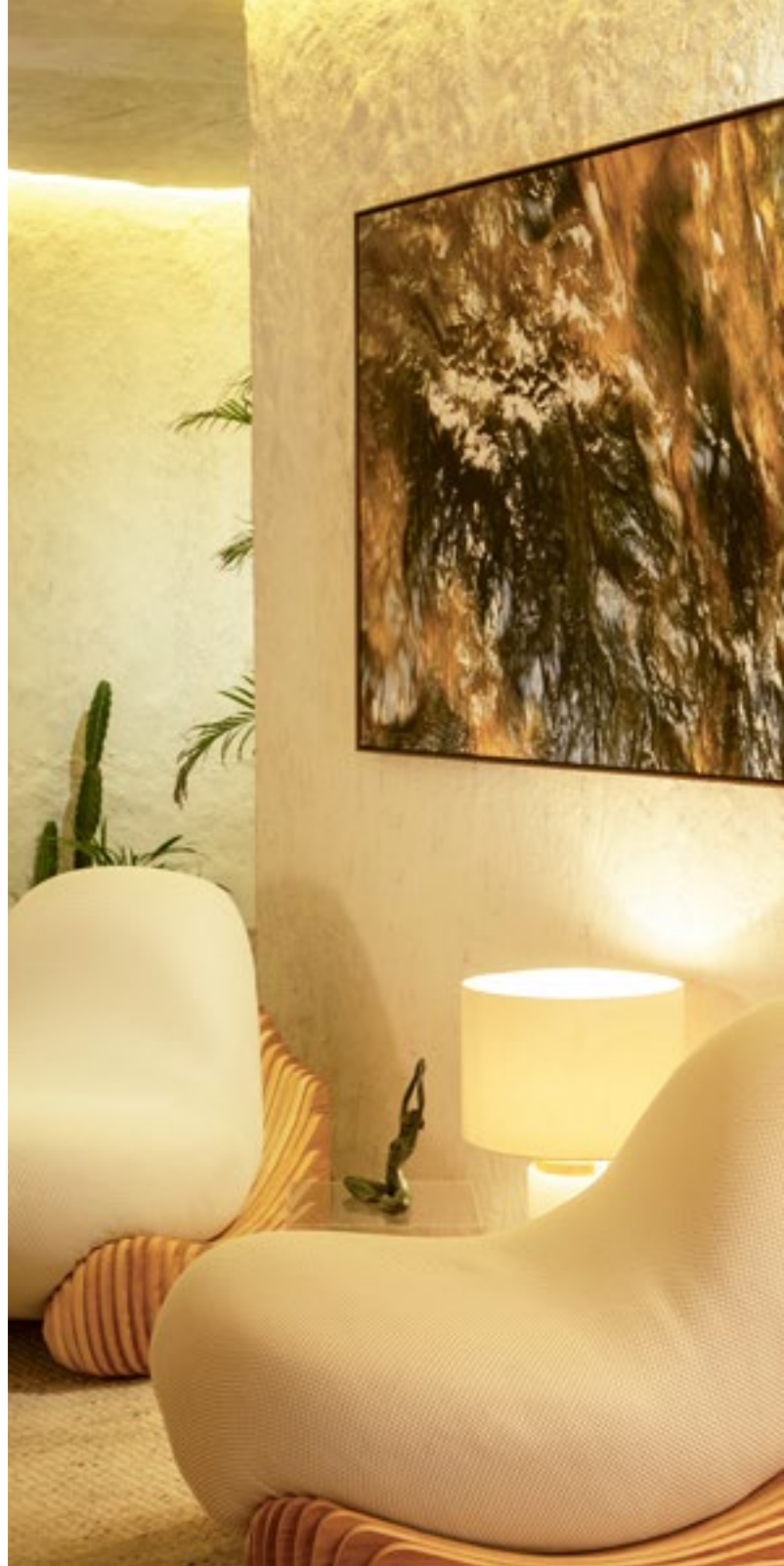


Fotos: Gilberto Galdino

De volta a Mato Grosso

CASACOR Mato Grosso movimentou o mercado de arquitetura, design de interiores e paisagismo com 33 ambientes que congregam bom gosto, criatividade e novas tendências do setor no Brasil e no mundo e consagra a qualidade dos profissionais que atuam no estado.

Aberta em 24 de outubro, a montagem da



CASACOR movimentou o mercado durante sete meses com o envolvimento de pelo menos mil profissionais na montagem dos ambientes e, até 10 de dezembro, deve receber 20 mil visitantes, que podem conhecer a mostra de terça a domingo, das 15 às 22 horas.

O tema escolhido para esta edição é Corpo & Morada, sugerindo a necessidade de conexão do



ser humano com a casa e o planeta.

Alternativa para a vida noturna

Mas a CASACOR não é apenas um evento de arquitetura, design de interiores e paisagismo. É alternativa de lazer e espaço que promove inclusão e ação social.

Localizada no Hotel Cuyabá Gold, a mostra conta com ambiente como o Bistrô na Casa, para um jantar especialmente preparado para o evento, o Verso Gastro Bar, com drinques variados, a Boutique Café, para um bom papo e a Adega Morar, inspirada nas antigas mercearias.

Programas sociais estão na CASACOR

Antes mesmo da abertura, a CASACOR Mato Grosso já contribuiu com o projeto Siminina, da Prefeitura Municipal de Cuiabá, que atende meninas em situação de vulnerabilidade. O projeto recebeu agasalhos e poderá receber, ainda, parte do material do desmonte da mostra.

E a CASACOR ainda abriga o projeto “Lírios”, uma ONG que ajuda no atendimento psicossocial



Fotos: Gilberto Galdino



Fotos: Gilberto Galdino

a mulheres e crianças vítimas de violência doméstica, assim como a Associação de Apoio aos Pacientes Oncológicos de Cuiabá, “Elas Empreendem”, que nasceu através da Prefeitura de Várzea Grande e tem como objetivo promover o empreendedorismo feminino para as mulheres. Já as redeiras “Tecearte” fazem parte de uma associação de mulheres de Limpo Grande, que produzem redes artesanais.

A CASACOR também promove o projeto “E eles”, uma ação social que visa chamar a atenção para a inclusão e profissionalização dos portadores de síndrome de Down.

Sustentabilidade nos ambientes da mostra

O conceito de sustentabilidade está presente em ambientes criados pelos profissionais e que remetem ao Pantanal de Mato Grosso, como do arquiteto





Fotos: Gilberto Galdino

Ivã Guimarães, que reforça a importância de preservação do bioma e sugere reflexão sobre a forma como ele vem sendo utilizado. Como instrumento, usa um poema de Manoel de Barros e materiais como tapetes com desenhos de folhas e banheiras e chuveiros para ilustrar o movimento das águas.

Já Chapada dos Guimarães está no espaço de Clênia Ribeiro, que ilustra seus paredões e

cores, suas nascentes, cachoeiras e córregos também presentes em telas de vários artistas plásticos regionais.

A CASACOR também recebeu o projeto “Verde Novo”, do Tribunal de Justiça do Estado, que faz a distribuição de mudas de espécies nativas e reforça o papel do paisagismo na construção de um ambiente urbano agradável.





Neila Grunwald



João Júnior, Adriana e Idê Guimarães



Leila Maluf



Laura Garcia e Fabiola Garcia Cardoso



Carol Palma e Marcella Marchet



Lise Campos



Marli Becker e Cidinho Santos



Mazi e Sávio Pereira



Ireniza e Edy Canavarros



Nara e Marcela Nardes



A filiação ao MDB da advogada Juliana Vieira Gueller, no gabinete da deputada Janaina Riva, foi superconcorrida. A presidente do MDB Mulher de MT, Singlair de Mussis, a deputada Janaina Riva, os deputados Juca do Guaraná, Dr. João, Silvano Amaral, Thiago Silva e correligionários do partido, da capital e do interior do estado, estavam presentes.

Lançamento do livro da Kika Sato (mãe da Sabrina Sato), *Receitas e Memórias*, na Kitchens Cuiabá. Simpatia em pessoa. Evento assinado por Robson Matos.





O conselheiro Sérgio Ricardo foi empossado como presidente do Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso para o biênio 2024/2025, em uma cerimônia realizada no dia 21 de novembro. Na ocasião, ele anunciou que vai defender o desenvolvimento sem desigualdade em Mato Grosso. Apesar da posse, ele entrará em efetivo exercício a partir de 1º de janeiro de 2024. Também foram escolhidos como vice-presidente e corregedor-geral do órgão os conselheiros Guilherme Antonio Maluf e José Carlos Novelli, respectivamente. Sucesso e sorte lhe desejamos no seu pleito, conselheiro Sérgio Ricardo!

Aluizio Leite Secretário de Cultura e Esporte e Laser de Cuiabá com a Ministra da Cultura Margareth Menezes, em Salvador participando de um grande Ato, decreto que regulamenta a Lei Paulo Gustavo. Parabéns Aluizio pelo trabalho que vem desenvolvendo frente a sua pasta!



Virginia Mendes promove o maior ato de filiação de mulheres pelo UB Mulher MT já realizado no estado



Fotos: Jana Pessoa

Organizado pela primeira-dama de MT e presidente de honra da ala feminina, Virginia Mendes, o evento teve a presença do governador Mauro Mendes e do filho do casal Luis Mendes, além de vários políticos importantes



Fotos: Jôna Pessoa

Virginia Mendes agradeceu a confiança de todas as pessoas que acreditaram no primeiro grande projeto de filiação organizado por ela, com mais de 3.850 filiações de mulheres

O evento político para formalizar as filiações do União Brasil Mulher MT realizado no dia 30 de outubro, no Hotel Fazenda, reuniu mais de quatro mil pessoas. Organizado pela primeira-dama de MT e presidente de honra da ala feminina, Virginia Mendes, o acontecimento mobilizou o encontro com o apoio da deputada federal Gisela Simona, em parceria com lideranças políticas e voluntários. Um ato diferenciado e humanizado com a participação ecumênica da missionária Adriana e do padre Danilo Guedes.

O governador Mauro Mendes prestigiou o evento, que também contou com a presença do filho do casal, Luis Mendes, representando as irmãs Ana Mendes e a caçulinha Maria Luiza, acompanhado da namorada, Maria Eduarda Fornari, dos senadores Mauro Carvalho e Jaime Campos, acompanhado da ex-prefeita Lucimar Campos,

dos deputados estaduais Beto Dois a Um e Júlio Campos, do chefe da Casa Civil Fábio Garcia, com a esposa Marcella Marchett, da empresária Idê Guimarães, dos prefeitos, primeiras-damas municipais e vereadores de diferentes regiões do estado.

Emocionada, Virginia Mendes agradeceu a confiança de todas as pessoas que acreditaram no primeiro grande projeto de filiação organizado por ela, com mais de 3.850 filiações de mulheres. “Agradecer imensamente a todos vocês, eu não imaginei que teria tanta gente aqui, estou feliz por cada pessoa que se dedicou a vir e aceitou nosso convite para se filiar, eu costumo dizer que ninguém segura uma mulher segura. Nós, mulheres, somos fortes, acho que Deus deu para nós o dom de dar a vida porque somos capazes de fazer muitas coisas”.

Virginia contou sobre ser filha adotiva e da



Fotos: Jana Pessoa

superação da depressão que teve. “Eu sou filha adotiva, e quando descobri fiquei um pouco revoltada, e hoje eu tenho uma filha adotiva e estou ensinando minha filha o que é uma adoção para ela entender que é uma coisa boa. Quando eu comecei a trabalhar com o social, me curei de uma depressão que eu tinha, porque recebi o amor das pessoas. E hoje estou aqui com vocês e trabalhando no que eu mais gosto, que é o social. Não faço nada sozinha, tenho o apoio do governador Mauro Mendes, da secretária Grasielle, da Setasc, e sua equipe, da minha equipe Unaf, graças a Deus estamos conseguindo transformar a vida de muitas pessoas, acredito que essa seja a nossa missão na política.

“Precisamos ocupar espaços e fortalecer esse movimento para que nossas vozes sejam ouvidas. Uma sociedade justa e igualitária se faz com mais participação feminina”, concluiu Virginia Mendes.

O governador Mauro Mendes destacou a noite

como espetacular e falou sobre as dificuldades de saúde que a primeira-dama Virginia Mendes enfrentou nos últimos anos. “Que noite espetacular, que noite linda com presença de todos vocês, especialmente cumprimentar todas as mulheres. Quero agradecer de coração a minha esposa, Virginia Mendes, ela se empenhou muito com todas as dificuldades de saúde que ela enfrentou nesses últimos anos, em um ano ela passou por três grandes cirurgias com a fé, com amor e com vontade de viver, ela superou todas essas dificuldades. Muito obrigada por você ser a esposa que você é, a mãe que você é e a companheira que você é”.

Conforme o deputado estadual Júlio Campos, “foi uma surpresa ver a quantidade de pessoas reunidas”. Nossa querida primeira-dama de MT, estou surpreso e muito feliz, este é o maior encontro de filiação partidária que já assisti durante 50 anos da minha vida pública”.



Fotos: Jana Pessoa

“Virginia, você tem carregado uma cruz muito difícil e você tem a solidariedade de todas as mulheres que estão aqui hoje e de todas as mulheres mato-grossenses. Com certeza esse deve ter sido um dos maiores eventos do União Brasil”, ressaltou o senador Mauro Carvalho.

Para a deputada federal Gisela Simona, o sucesso do encontro foi pelo prestígio da primeira-dama Virginia Mendes. “Quero agradecer pela realização desse evento que acontece pelo prestígio, pela força e o comprome-

Emocionada, Virginia Mendes agradeceu a confiança de todas as pessoas. “Agradecer imensamente a todos vocês, eu não imaginei que teria tanta gente aqui, estou feliz por cada pessoa que se dedicou a vir e aceitou nosso convite para se filiar, eu costumo dizer que ninguém segura uma mulher segura. Nós, mulheres, somos fortes, acho que Deus deu para nós o dom de dar a vida porque somos capazes de fazer muitas coisas”

timento da nossa primeira-dama Virginia Mendes com as mulheres desse estado de Mato Grosso. O último ato de filiação foi de 600, e nós superamos essa marca. Vocês fazem parte do maior partido deste estado que hoje tem a liderança do nosso governador Mauro Mendes”.

“É rara as vezes que vemos um evento desses, em plena segunda-feira, uma “montanha” de gente, mulheres de todo o Mato Grosso que vieram de livre e espontânea vontade a convite da nossa primeira-dama de MT. Nós temos



Fotos: Jana Pessoa



uma proporção de homens e mulheres na política similar, mas bem da verdade ainda é pouca a participação da mulher. Na história contemporânea do nosso estado nunca houve um evento parecido com esse”, pontuou o senador Jaime Campos.

“Estou vendo aqui a mulher mato-grossense levantar a bandeira com o nome Virginia Mendes que se destaca no dia a dia na política do nosso estado. Eu quero agradecer aqui a presença de todos que mostram o poder da mulher. Como diz a Bíblia,



Fotos: Jana Pessoa

a mulher é virtuosa e ela sempre defende seu lar e a família”, destacou a ex-prefeita de Várzea Grande e presidente de Honra do UB Mulher MT, Lucimar Campos.

Segundo a prefeita Janailza, de São Félix do Araguaia, o União Brasil é o partido certo. “Como é bom estar no lugar certo, o nosso partido tem um casal que faz a diferença para as famílias, o União Brasil é família, por isso, vale a pena ser filiado neste partido. Convidamos sim mais pessoas para fazer parte desse partido, porque com certeza ele fará a diferença nas próximas eleições”.

Representando as primeiras-damas municipais, Cristiane Padovani destacou a atuação do governador Mauro Mendes e a dedicação da primeira-dama Virginia Mendes. “Governador, o senhor tem sido maravilhoso, o senhor tem sido o melhor desde que eu cheguei neste estado. Hoje eu quero agradecer a sua mãe, porque não haveria nenhum homem político aqui se não fossem

as mulheres. Gratidão, Virginia, você tem sido maravilhosa dentro da ação social, a gente não tem o que falar, somente agradecer.

Marcaram presença caravanas dos municípios de: Cuiabá, Rondonópolis, Ariapuanã, Nova Brasilândia, Ribeirão Cascalheira, São Félix do Araguaia, Nova Maringá, Arenápolis, Confresa, Guiratinga, Acorizal, Água Boa, Alto Garças, Alto Paraguai, Araguainha, Araputanga, Aripuanã, Bom Jesus do Araguaia, Brasnorte, Campinápolis, Canarana, Feliz Natal, Colíder, Jaciara, Juína, Mirassol D’Oeste, Nobres, Nortelândia, Nova Guarita, Nova Marilândia, Novo Santo Antônio, Peixoto de Azevedo, Porto do Gaúchos, Santo Antônio de Leverger, Santa Carmem, Alta Floresta, São José do Rio Claro, Barra do Garças, União do Sul, Várzea Grande, Querência, Marcelândia, Porto Estrela e Pontal do Araguaia.

Fonte: <https://baixadacuiabana.com.br>

Você sabe o que é e qual a importância do implante dentário?

A Dra. Theiza Souza explica as principais dúvidas sobre esse procedimento

A apaixonada e dedicada a sua profissão, Dra. Theiza Souza é cirurgiã-dentista especializada em Implantodontia com ênfase em Reabilitação Oral pela Universidade Estadual de São Paulo. Atua há 29 anos e empenha seus cuidados à reabilitação oral, área que possibilita uma visão ampla da saúde bucal do paciente. Ela enfatiza que preservar os dentes naturais sempre é a primeira opção.

Para explicar mais acerca dos implantes dentários, a Dra. Theiza falou um pouco sobre esse procedimento.

O que é o implante dentário?

É um procedimento odontológico utilizado para substituir



Fotos: Arthur Passos

Dra Theiza Souza é cirurgiã-dentista especializada em Implantodontia com ênfase em Reabilitação Oral

"O implante dentário é geralmente recomendado para pessoas saudáveis que possuem boa saúde bucal, mas que perderam um ou mais dentes. É importante que o paciente tenha gengivas saudáveis e ossos adequados para sustentar o implante"

Fotos: Arthur Passos

dentes ausentes ou perdidos devido a cáries, doenças periodontais ou traumas.

Para que ele serve?

Restaurar a função mastigatória, melhorar a estética do sorriso e evitar problemas associados à perda de dentes, como a reabsorção óssea.

Para quem ele serve?

O implante dentário é geralmente recomendado para pessoas saudáveis que possuem boa saúde bucal, mas que perderam um ou mais dentes. É importante que o paciente tenha gengivas saudáveis e ossos adequados para sustentar o implante. O procedimento também pode ser indicado para aqueles que usam próteses removíveis e desejam uma solução mais permanente e confortável.

Como ocorre esse procedimento?

Os implantes dentários são geralmente feitos

de titânio, um material biocompatível que se integra bem com o osso maxilar ou mandibular. Durante o procedimento, um pequeno pino de titânio é cirurgicamente inserido no osso da mandíbula ou maxila, onde o dente natural costumava estar. Após a inserção do implante, ocorre um período de cicatrização durante o qual o osso cresce e se une firmemente ao implante, formando uma base sólida para o dente artificial que será colocado posteriormente.

Quais as vantagens de usar os implantes dentários?

Eles oferecem uma solução duradoura e natural para a substituição de dentes perdidos, melhorando a qualidade de vida do paciente e restaurando a confiança no sorriso. Mas lembre-se: é importante consultar um dentista especializado para avaliar a adequação do procedimento para o seu caso específico e discutir todas as opções disponíveis.



Fotos: Arthur Passos



Quais são os principais cuidados que o paciente deverá ter?

Os avanços na odontologia oferecem várias opções de tratamento, como obturações, coroas e tratamentos de canal, que podem ajudar a salvar um dente comprometido. A prevenção também é fundamental, bem como uma boa higiene oral, incluindo escovação, uso de fio dental e visitas regulares ao dentista são ações que podem evitar muitos problemas dentários

antes que eles se tornem sérios.

Gostaria de destacar mais alguma informação?

A saúde bucal desempenha um papel crucial em nossa saúde geral e bem-estar. Uma boca saudável não apenas contribui para uma boa aparência e autoconfiança, mas também é fundamental para funções vitais, como comer, falar e sorrir. A presença e a permanência dos dentes naturais na boca são de extrema importância, e salvar os dentes sempre deve ser uma prioridade a se considerar, facilitando a digestão adequada no estômago.

Além disso, os dentes desempenham um papel crucial na fala clara, ajudando na pronúncia correta das palavras. Quando perdemos dentes, essas funções básicas podem ser comprometidas, levando a dificuldades alimentares e problemas de comunicação. Além disso, os dentes naturais ajudam a manter a estrutura óssea da mandíbula e maxila. Quando um dente é perdido e não é substituído, ocorre a reabsorção óssea na área desdentada. Isso pode levar a alterações



Antes



Depois

A possibilidade de simular os resultados dos tratamentos antes mesmo de iniciá-los, como o caso Digital Smile Design, fornece uma comunicação visual mais efetiva com o paciente e aumenta a satisfação com o resultado final, conclui a doutora Theiza Souza.



Antes



Depois

na forma do rosto e ao envelhecimento prematuro, além de afetar a capacidade de colocar implantes dentários no futuro, pois a qualidade do osso é essencial para o sucesso do processo lento.

Em resumo, a importância da saúde bucal e da permanência dos dentes na boca não pode ser subestimada. Além de contribuir para funções essenciais do corpo, os dentes naturais também têm um impacto significativo na autoestima e na qualidade de vida de uma pessoa. Portanto, é fundamental adotar práticas de cuidados dentários adequados e buscar tratamento preventivo para manter os dentes naturais o maior tempo possível. Preservar os dentes naturais sempre deve ser a primeira opção.

A Dra. Theiza Souza atende no Edifício Concorde, que fica na avenida Hélio Ribeiro, 487, sala 1008, 10 andar. Mais informações: 65 99927-9611 (WhatsApp) ou 65 3027-1720.



Fotos: Arthur Passos

Cerimonial CM é um dos únicos de Cuiabá a participar de evento em Punta Cana

A região é conhecida pelo Destination Wedding, tipo de casamento em que a empresa está se especializando



Cristina Mangieri com sua filha, Nathália Mangieri

Atuando no mercado em Cuiabá há mais de 23 anos, a cerimonialista Cristina Mangieri também ajuda pessoas e profissionais a transformarem "os casamentos dos sonhos em momentos inesquecíveis com seu Método de Eventos". Além de ser referência nesse setor, recentemente a empresa Cristina Mangieri (CM) foi uma das únicas profissionais de Cuiabá a participar da inauguração do Chez Bisutti Punta Cana no Club Med. Trata-se de um espaço novo para festas do tipo pé na areia na região caribenha. "Eu e minha filha, Nathália Mangieri, que está pegando a frente da CM, estivemos juntas nesse passeio maravilhoso. Ficamos no resort, para conhecer tudo o que eles oferecem, do dia 6 ao dia 10 de novembro, bem como participamos da festa de inauguração no dia 9", conta Cristina.

Segundo ela, foram aproximadamente 80 participantes do mundo todo, entre assessores e agentes de viagem. "Nossa participação foi de grande valia. Conhecemos assessores e agências de viagem do mundo inteiro e conseguimos fazer contatos valiosos que se transformarão em grandes parcerias, o que só traz benefícios para os nossos clientes. Estamos nos especializando, também, em Destination Wedding", conta.

As especialistas acrescentam que esse tipo de festa de casamento irá proporcionar maior tempo de qualidade aos convidados em um lugar deslumbrante e a possibilidade de ter mais dias de festa. "É uma superideia para os noivos e às vezes pode ser mais barato do que se casar em Cuiabá", aponta Cristina. Além disso, Cristina e Nathália salientam que, para os noivos, ter uma assessora da sua cidade natal especialista nesse tipo de casamento traz uma grande segurança e tranquilidade, principalmente se for fora do Brasil.



Cristina Mangieri (CM) foi uma das únicas profissionais de Cuiabá a participar da inauguração do Chez Bisutti Punta Cana no Club Med. Trata-se de um espaço novo para festas do tipo pé na areia na região caribenha

Referência na área em Mato Grosso, a empresa já fez mais de três mil eventos, de todos os tipos. Hoje são especialistas em casamentos, bodas, aniversários, festas de comemorações de empresas e até eventos empresariais. Em 2019 se especializaram em Destination Wedding e nesse mesmo ano fizeram um casamento magnífico em um castelo na Itália. "Estamos há quase 25 anos no mercado e entendemos que inovar é uma obrigação para nos mantermos no topo. É o que estamos buscando sempre. Hoje estamos no caminho de virar referência nacional em cerimonial e assessoria. Esse é o nosso benefício em investir em oportunidades como essa. Amamos o que fazemos e queremos que nossos clientes sintam isso e tenham um processo tranquilo na organização dos eventos", finalizam.



Nathália Mangieri

Mais informações: @cris_mangieri ou <https://cmcerimonial.rds.land/metodo-de-eventos-por-cris-mangieri>

Pioneirismo e Direito destacaram o I Congresso de Networking Jurídico – IMAN



Presidente do IMAN, Tatiane Barros Ramalho

Nos dias 26 e 27 de outubro, a cidade de Cuiabá foi o cenário do incrível I Congresso de Networking Jurídico promovido pelo Instituto Mato-Grossense de Advocacia Network – IMAN, com o apoio da Ordem dos Advogados do Brasil seccional Mato Grosso e da Caixa de Assistência dos Advogados CAAMT. O IMAN é considerado pioneiro no país e nasceu em Cuiabá – MT, fruto da visão apurada das talentosas advogadas Tatiane Barros Ramalho, Ana Lúcia Ricarte e Dynair

Souza, que se uniram com o objetivo de criar uma instituição inédita e pioneira no Brasil.

O I Congresso de Networking Jurídico do IMAN teve como tema principal “A Arte de Liderar” e contou com 13 painéis abrangendo diversas áreas do direito, representadas pelas 26 comissões do Instituto. O objetivo do congresso foi debater temas indispensáveis para a carreira jurídica em Mato Grosso, contando com palestrantes renomados, como a presidente do Tribunal de Justiça do Estado de MT, desembargadora Clarice Claudino, o palestrante host do AgriCast, Thiago Melo do Amaral, o fundador e criador do Goldlawyer, Ciro Dias, entre outros especialistas.

Destacando a importância da liderança, gestão, empreendedorismo e networking, a palestra magna do ator, diretor, filósofo, escritor e palestrante Miguel Falabella encerrou o congresso com chave de ouro. O evento foi uma verdadeira ode às palavras-chave que servem de guia para o sucesso: Poesia, Comunicabilidade, Disciplina, Adaptabilidade, Praticidade, Agendamento, Originalidade, Persistência, Pertencimento e Generosidade.

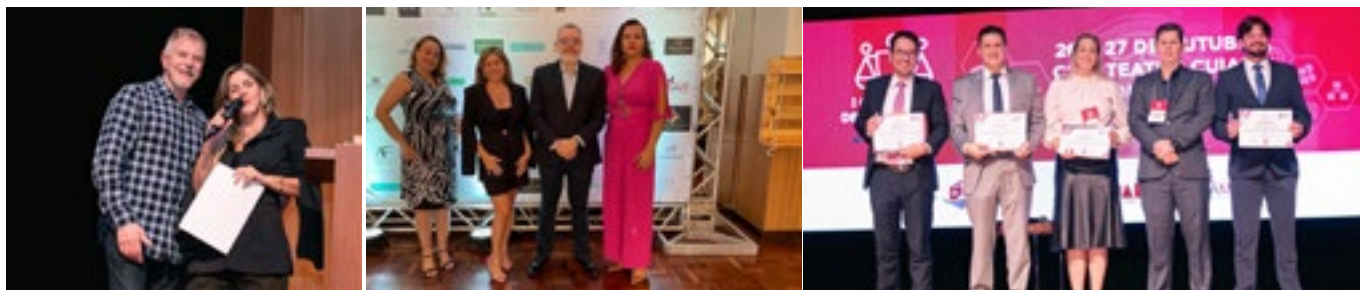
Durante o congresso, o IMAN reforçou sua missão de honra e doação, pilares essenciais para uma prática de networking eficaz. A conexão e gratidão foram exaltadas como formas de alcançar o sucesso e fortalecer parcerias, sempre honrando os parceiros, conforme destacou Tatiane Barros, presidente do IMAN.

Foram dois dias intensos de trabalho, conexão e compartilhamento de conhecimento jurídico, fomentando a colaboração entre os associados e a



Secretaria de Administração





advocacia mato-grossense como um todo. O evento recebeu cerca de 400 pessoas, entre advogados de todo o estado de Mato Grosso e de outras regiões do país, que buscavam enriquecer sua vida profissional por meio de um networking de qualidade.

O I Congresso de Networking Jurídico promovido pelo IMAN foi um verdadeiro sucesso, recebendo elogios da plateia, palestrantes e nas redes sociais. O objetivo de promover um networking profissional e reunir advogados e advogadas em uma grande rede de contatos, trabalho e parcerias foi plenamente alcançado. Criar relacionamentos, parcerias e conexões são ingredientes fundamentais para uma carreira bem-sucedida.

O evento contou com o patrocínio de grandes empresas e escritórios de advocacia, demonstrando a importância desse congresso para o setor. "Agradecemos aos patrocinadores diamante, platina, ouro, prata e bronze, que contribuíram para o sucesso do evento", destaca Tatiane.

Diamante: Aprosoja, Agência Nova.

Platina: Sicredi, Dep. Federal Cel. Assis e Hélio Nishiyama Advogados Associados.

Ouro: Tatiane Barros Advogados Associados; Advocacia Daniel Melo; Flaviano Taques Advogados Associados; Advocacia Andreia Noite; Advocacia Miguel Zaim; Lago Sul Residence; Martins Porto Advocacia; Stábile, Passare e De Simone Advocacia e Assessoria Empresarial S/S; Larissa Iná Advogados Associados; Pêrsio Landim Agroadvocacia; Advocacia Faiad; Advocacia Mony Aguiar.

Prata: Beneti Sociedade Individual de Advocacia; Gargaglione Costa Advogados; Fernando Moura Corretor e Avaliador Imobiliário; Advocacia Manzeppi; Pavan Advocacia e Assessoria; Dynair Souza Advocacia e Consultoria Jurídica; Caovilla & Lacerda Advocacia; Ana Maria Albuquerque Tabela e Registradora; Olhar Esportivo, Sguarezi, Righi & Cunha Advogados Associados.

Bronze: Flaviane Ramalho Advocacia e Assessoria Jurídica do Agronegócio; Proença, Cezário & Saici Advogados; Marilza Moreira & Edilson Borges Advogados Associados; Daniel Benedito Tabela; Selma Pinto de Arruda Guimarães Advocacia e Eletrofios.

Fonte: [https://folhadoestadoonline.com.br/Karina Nogueira](https://folhadoestadoonline.com.br/Karina%20Nogueira)





**Chapada dos Guimarães
terá o primeiro
condomínio charme de
Mato Grosso. Lançamento
imobiliário do Grupo São
Benedito agita o mercado**



Chapada dos Guimarães, um dos locais mais icônicos de Mato Grosso, está prestes a receber o mais recente empreendimento do Grupo São Benedito; Vale dos Guimarães, com conceito condomínio Charme, impacta com uma imensa estrutura para elevar a experiência de moradia ou principal ou segunda residência em terrenos de 300 a 400 metros quadrados. O empreendimento promete oferecer uma experiência de vida única próxima às belezas naturais da região, disponibilizando ainda no próprio condomínio uma exuberante área verde de 20.687 metros quadrados.



“O novo conceito residencial em um cenário único vai proporcionar um estilo de vida exclusivo, imerso na beleza e tranquilidade que essa região oferece. Os futuros moradores terão a oportunidade de construir seu lar dos sonhos em um local que combina harmoniosamente o conforto urbano com a natureza. Agregar esse estilo requer impactar com novos elementos nas áreas comuns, como espaços contemplativos,



Wine Gourmet para consumo de vinhos, piscina aquecida, vagas para carro elétrico, bosque privado, quadra de tênis, redários e espaços Wellnes (conceito arquitetônico de ambientes aconchegantes e tranquilos), são apenas alguns dos 33 itens da estrutura que elevam todos os sentidos de vida em um condomínio charme privilegiadamente contemplado com a rica diversidade ambiental e ecológica de Chapada, que nos oferece a natureza em seu esplendor”, pontua Omar Maluf, diretor financeiro do Grupo São Benedito.

Localizada a poucos quilômetros da capital, Chapada dos Guimarães é conhecida por sua deslumbrante paisagem natural. Com uma diversidade de fauna e flora, o lugar oferece cachoeiras majestosas, trilhas desafiadoras, mirantes deslumbrantes e um pôr do sol que encanta a todos. O condomínio Vale dos Guimarães está estrategicamente situado próximo para que os moradores possam desfrutar de toda essa beleza natural, sem abrir mão do conforto e segurança de um empre-

endimento residencial.

“É um projeto como nenhum outro, é um novo momento em um novo lugar no qual será a construção de um sonho para os futuros moradores, afinal, é feito com a assinatura de um Grupo empresarial que tem expertise de traduzir em todos os seus empreendimentos a qualidade de vida. Mantemos a materialização desse compromisso, oferecendo uma estrutura que privilegia a preservação do meio ambiente, segurança e comodidade. Esta é





a oportunidade única de morar em um dos lugares mais fascinantes de Mato Grosso”, destaca Amir Maluf, diretor de Marketing e Novos Negócios do Grupo São Benedito.

Vale dos Guimarães fica a cinco minutos da área central de Chapada dos Guimarães, na MT 251. A Central de Vendas do Grupo São Benedito, na Avenida Historiador Rubens de Mendonça, já iniciou a comercialização deste lançamento com atendimento exclusivo.

Sobre o Grupo São Benedito:

O Grupo São Benedito é reconhecido por empreendimentos de excelência, comprometido com

a qualidade de vida e bem-estar de seus clientes. Com uma ampla experiência no mercado imobiliário, o grupo é referência no Centro-Oeste, como uma das maiores e mais seguras incorporadora e construtora. Neste ano em que o Grupo São Benedito celebra 40 anos de fundação, a inovação e os investimentos, além de Cuiabá, também foram direcionados para o interior do estado, como Chapada dos Guimarães e, em breve, Sinop, com a maior torre residencial do Nortão com a marca do Grupo.

Por: Luciana Gaviglia
Lançamento Imobiliário
Central de Vendas: 3627 5555



Síndrome de Fim de Ano: como lidar com os sentimentos de tristeza típicos dessa época

O final do ano se aproxima e, com ele, uma atmosfera de expectativas, planos e reuniões familiares, que compõem, em teoria, um clima altamente festivo. Para alguns, esse momento é de fato marcado pela felicidade, mas para muitos pode desencadear a chamada “Síndrome de Fim de Ano”, caracterizada por sentimentos de tristeza e melancolia que surgem especificamente nessa época, podendo até mesmo evoluir para casos de depressão e ansiedade.

“Especialmente nos meses de novembro e dezembro, as sensações de tristeza e de insuficiência ganham maior relevância e a isso se soma uma pressão gerada pela sociedade de se sentir feliz, realizado e com novas metas para o ano que se aproxima”, diz Filipe Colombini, psicólogo e CEO da Equipe AT.

Em tempo: de acordo com uma pesquisa da International Stress Management Association, 80% das pessoas enfrentam estresse nesse período, o que é atribuído ao aumento de tarefas, sobrecarga, pensamentos incessantes, ritmo acelerado no trabalho e as férias escolares, além das projeções para o próximo ano.

Ainda segundo o especialista, essa cultura festiva, muitas vezes, determina uma visão idealizada e altamente positiva, contribuindo para a pressão emocional que algumas pessoas experimentam.

“A imposição de positividade a todo custo durante esse período pode gerar situações de desconforto e intensificar sentimentos negativos, tornando mais difícil lidar com emoções autênticas, principalmente em ambientes familiares tóxicos, onde as demandas impostas geram uniões forçadas, com potencial para desencadear sentimentos prejudiciais”, complementa.

Três ações que fazem a diferença nessa época do ano

Para lidar com esse turbilhão de emoções e atravessar o período com maior tranquilidade, Colombini destaca a incorporação de três elementos-chave: autoconhecimento, autocontrole e tomada de decisões alinhadas com os valores individuais.

O autoconhecimento, segundo o especialista, é crucial, já que envolve uma reflexão interna para compreender as próprias emoções, gatilhos e necessidades durante esses meses desafiadores. “Conhecer-se profundamente possibilita a identificação de estratégias personalizadas para enfrentar as adversidades”, destaca o psicólogo.

Com relação ao autocontrole, Colombini sugere a necessidade de gerenciar de maneira consciente as reações emocionais diante das pressões festivas, cultivando a habilidade de evitar respostas impul-



sivas que possam agravar o estresse emocional.

Por fim, a tomada de decisões alinhadas com valores individuais diz respeito à escolha de atividades e compromissos em sintonia com as próprias prioridades e bem-estar, mesmo que isso implique em estabelecer limites ou recusar certas demandas sociais.

“Acima de tudo, é preciso que cada pessoa trilhe um caminho próprio em sintonia com uma rede de suporte saudável, muitas vezes amparada por um profissional de saúde mental. Este não apenas oferece tratamento, mas também um plano de segurança para enfrentar as previsíveis turbulências culturais deste período”, afirma o especialista.

Mais sobre Filipe Colombini: psicólogo, fundador e CEO da Equipe AT, empresa com foco em Atendimento Terapêutico que atua em São Paulo(SP) desde 2012. Especialista em orientação paren-

tal e atendimento de crianças, jovens e adultos. Especialista em Clínica Analítico-Comportamental. Mestre Relatório de Assessoria de Imprensa Período: 15/05/2022 a 14/11/2023 Página 41 de 179 em Psicologia da Educação pela Pontifícia Universidade Católica (PUC-SP). Professor do Curso de Acompanhamento Terapêutico do Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas - Instituto de Psiquiatria Hospital das Clínicas (GREA-IPq-HCFMUSP). Formação em Psicoterapia Baseada em Evidências, Acompanhamento Terapêutico, Terapia Infantil, Desenvolvimento Atípico e Abuso de Substâncias.

Uiara Zagolin
Editor, Na Midia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br

Qual o máximo que um cachorro vive?



Afinal, quanto tempo um cachorro pode viver?

A média de vida dos cães de grande porte costuma variar de 7 a 10 anos. Normalmente, os de médio porte vivem de 10 a 13 anos, enquanto os de menor porte podem chegar aos 18 anos ou mais.

Quanto é 2 anos na vida do cachorro?

Ou seja: cada ano canino é considerado sete anos humanos. Sendo assim, um cãozinho de dois anos de vida teria 14 anos se fosse um humano. 15 de mar. de 2021

Quando o cachorro é considerado velho?

12 anos

Essa resposta depende de vários fatores, dentre eles, o porte e a raça. Cães de pequeno porte normalmente são considerados idosos a partir dos 12 anos. Enquanto cães de grande porte, a partir dos 9 ou 10 anos de idade.



Fonte: <https://www.google.com.br>

ACESSE
www.magazineilustre.com.br



SUA REVISTA ONLINE.

 @magazineilustre

Magazine
Ilustre

65 3028-4980



NO TRÂNSITO, FAÇA A ESCOLHA CERTA: **SE BEBER, NÃO DIRIJA.**

Use o cinto de segurança,
e respeite a sinalização e o limite de
velocidade. Quem dirige tem suas
escolhas. E também consequências.



Governo de
**Mato
Grosso**