

Ilustre Magazine[®]

Número 216 - 10 de Agosto 2024



A presidente da BPW Cuiabá, Rubia Ranzani, e as advogadas, coordenadoras do Juris Business, Nathália Meira, Marilza Moreira, Lucélia Noatto e Stela Velter comemoram o mês da Advocacia



@moaboutiquemt



(65) 9 8115-9819



Rua Miguel Seror 1467
Santa Rosa - Cuiabá MT

O NÚMERO
DE CASOS
E MORTES

DOBROU DENGUE:

EM MATO
GROSSO.

OU VOCÊ MATA
O MOSQUITO OU
ELE TE MATA.



Com o trabalho do TCE-MT, mais de 8 mil Agentes de Saúde e de Combate às Endemias, fundamentais na luta contra a dengue, tiveram suas atividades regulamentadas.
Juntos vamos derrotar a dengue.

Elimine focos
de água parada
na sua casa:



Tampe bem
caixas d'água



Vire garrafas
e pneus



Coloque areia
nos vasos
de plantas



Se suspeitar
da doença,
procure um
posto de saúde



SAIBA MAIS SOBRE
O MARCO REGULATÓRIO

Número de casos e mortes comparado
com o início de março de 2024.
Fonte: Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT)



Editorial

Com muita garra e determinação vamos seguindo firmes e fortes, caminhando para completarmos os vinte e um anos da Magazine Ilustre. Cobrindo os melhores eventos empresariais, casamentos e aniversários de nossa capital, mostramos e contamos as trajetórias de capas que passam por aqui. E vamos que vamos, porque esta edição está recheada de acontecimentos. Vamos lá:

Capa: A presidente da BPW Cuiabá, Rubia Ranzani, convidou as advogadas, coordenadoras do Juris Business, Nathália Meira, Marilza Moreira, Lucélia Noatto e Stela Velter para mostrarem seu trabalho nesta conceituada revista.

Por Dalva Costa: Acontecimentos empresariais, sociais e políticos passam por aqui!

Casamento: Foi realizada a cerimônia de casamento de Flaviane Ramalho de Oliveira e Adriano Ramalho de Oliveira. Ainda, o casal Alessandra de Fátima Nery Moreira e Antônio Flávio Dias Moreira renovou os votos pelos 25 anos de união matrimonial, as Bodas de Prata. Os casais escolheram a Estância Ronco D'água, em Chapada dos Guimarães. Confira!

Seiko: O empresário Márcio Pereira e Derli Miranda receberam os convidados no Azuri Restaurante para comemorarem os 100 anos da marca Seiko em Cuiabá. Foi muito bom!

Feijoada de Inverno: Sucesso há 30 anos. Animação, gente elegante e música boa, foi o que as mais de cinco mil pessoas que participa-

ram da Feijoada de Inverno 2024 desfrutaram, no aeroporto Bom Futuro, em Cuiabá.

Casa Cor MT: Elenco da CASACOR participará de Fantour e conhecerá o legado cultural de indígenas e quilombolas de MT.

Valiosas gemas: Uma viagem ao mundo das mais valiosas gemas. Diamantes Famosos. Mina de Diamantes Diavik. Mina de Diamantes Ekati, Território Nordeste, Canadá. Diamantes Coloridos. Vamos conhecer um pouco mais sobre essas maravilhosas pedras? São os tesouros da terra.

Autocuidado: Como o autocuidado pode ajudar na busca por uma vida saudável e mais feliz. Juliana Romantini traz uma série de reflexões e dicas simples que ajudam a promover o bem-estar integral na busca por uma vida equilibrada.

Artigo: Doenças causadas pelo tempo seco: Rinite alérgica, asma, dermatite, faringite, conjuntivite alérgica e sinusite são algumas das doenças causadas nesta época do ano.

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



Mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
 - VELAS
 - AROMATIZANTES
 - ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

Expediente

Diretora:
Dalva Costa

Redação:
Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:
Rubia Ranzani, Nathália Meira,
Marilza Moreira, Lucélia Noatto
e Stela Velter

Foto Capa:
Arthur Passos

Visual Gráfico:
Daniel Maranhão

Revisão:
Doralice Jacomazi

Comercial:
Dalva Costa

Endereço:
Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

A Presidente da BPW Cuiabá, Rubia Ranzani, e as advogadas Coordenadoras do Juris Business Nathália Meira, Marilza Moreira, Lucélia Noatto e Stela Velter

20 Casamento duplo

Foi realizada a cerimônia de casamento de Flaviane Ramalho e Adriano e o casal Alessandra Nery e Flávio que renovaram os votos pelos 25 anos de união matrimonial, as Bodas de Prata.

24 Marcio Designer

Os empresários Márcio Pereira e Derli Miranda receberam os convidados, clientes da loja para uma noite descontraída no restaurante Azuri para conhecerem os novos lançamentos da marca Sheiko

Índice



28 Feijoada de Inverno

Animação, gente elegante e música boa, foi o que desfrutaram as mais de 5 mil pessoas que participaram da Feijoada de Inverno 2024, no aeroporto Bom Futuro, em Cuiabá

32 CasaCor MT

Elenco da CASACOR participará de Fantour e conhecerá o legado cultural de indígenas e quilombolas de MT

34 Diamantes

Uma viagem ao mundo das mais valiosas gemas, os diamantes

38 Autocuidado

Como o autocuidado pode ajudar na busca por uma vida saudável e mais feliz

42 Artigo

Doenças causadas pelo tempo seco: como prevenir e tratar



Presidente da BPW Cuiabá, Rubia Ranzani, homenageia a Coordenação Juris Business pelo Dia do Advogado

A presidente da Associação destaca várias ações em prol do desenvolvimento da BPW Cuiabá e de suas associadas

Nada melhor para celebrar o Dia do(a) Advogado(a), em 11 de agosto, do que valorizar as profissionais da área. Foi pensando nisso que a Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais de Cuiabá (BPW Cuiabá), por meio da presidente, Rubia Ranzani, presta uma homenagem às advogadas que integram a Coordenação Juris Business, convidando-as para fazer parte de uma matéria especial nesta revista.

De acordo com a presidente, a BPW Cuiabá é uma organização não governamental, de utilidade pública, sem finalidades político-partidárias e tem a missão de fomentar, coordenar e orientar dinamicamente o processo de crescimento das mulheres associadas, dentre elas, as advogadas homenageadas neste mês, que integram a matéria de capa. “Estimulamos a inserção das mulheres associadas no mercado econômico, político e social, fortalecendo a comunidade local e tornando-a mais justa e humana com a participação de todos os segmentos”, explica Rubia.

A atual presidente havia anteriormente estado na direção da Associação, durante um mandato “tampão”, de novembro de 2022 a agosto de 2023. Foi nesse período que ocorreu, pela primeira vez em 22 anos, a eleição com mais de um nome concorrendo aos cargos na diretoria. “Nesse contexto, enfatizamos e agradecemos os votos das associadas, pois nossa atual gestão foi eleita no dia 3 de agosto de 2023 com quase 70% dos votos de todas as associadas aptas a votarem”, salienta Rubia.

Esse expressivo quantitativo confirma que as ações da presidente Rubia e da atual diretoria são realmente importantes para a Associação. “Nós conseguimos elevar o nome da BPW Cuiabá a outros patamares. Dessa forma, nosso primeiro ato desta Gestão foi nos conectarmos com o poder público e dar um passo muito importante: o terreno para construção da Sede da Associação, que contará com salas para capacitação com olhar para meninas e mulheres em situação de vulnerabilidade dos projetos que a BPW tem. Para isso, contamos com o apoio do vereador Rodrigo Arruda Sá, que fez a solicitação sobre o terreno, após conhecer todos os nossos projetos e acreditar na importância de nosso trabalho. Assim, essa ação do terreno da nova sede já está em vias de publicação da concessão por 40 anos. Além disso, o vereador Rodrigo também nos ajudou para que o projeto tenha apoio de outros parlamentares, visando à construção da sede. Esta é realmente é uma grande conquista”, informa Rubia.

Além desse processo em andamento, a atual gestão

valoriza os projetos desenvolvidos pelas associadas, sendo um deles o “Reparando e Transformando”, bem como o projeto “Chita & Fuxico”, que também recebeu um apoio da Cooperativa Sicredi, para que sejam realizadas capacitações para mulheres e meninas que tenham baixa renda familiar.

Rubia destaca ainda que muitas mudanças estão acontecendo, como os novos formatos das reuniões. “Em cada encontro, três associadas contam sua trajetória, inspirando as outras. Ademais, estamos promovendo encontros nos estabelecimentos comerciais, fazendo com que as associadas possam conhecer o empreendimento umas das outras. Nesses encontros são promovidas rodadas de negócios, nas quais cada uma se apresenta e fala sobre seu negócio”, explica.

A presidente enfatiza ainda que a BPW Cuiabá está cada vez mais fortificando os projetos já existentes, assim como idealizando novos. Assim, neste ano já promoveram uma palestra no mês de março, com Nelma Penteado. Além dessa ação, também organizaram o Businnes Day (Dia de Negócios), que neste ano ocorreu em dois dias. “Optamos por um local muito maior e diferente do que realizávamos antes. As empreendedoras apoiaram e aprovaram o novo formato. Afinal, nossa gestão acredita na importância de nos conectarmos, fazermos os negócios girarem e realmente fortificar o networking entre as mulheres da BPW Cuiabá”, acrescenta Rubia.

Além dessas atividades, em julho, a Associação realizou a 1ª Feijoada, cuja renda foi revertida para a manutenção dos projetos da BPW Cuiabá. “Foi um sucesso esse evento, que contou com mais de 250 convites vendidos, sendo que nossa meta era 220. Foi um sábado maravilhoso de conexões e a participação da sociedade cuiabana fortificou e edificou nosso evento”, relembra.

Por fim, a presidente Rubia complementa que a atual gestão está em constante aprendizado. “A Diretoria Executiva está realmente focada no crescimento, aperfeiçoamento e edificação de cada uma das associadas. Por isso, agradeço o apoio delas e das integrantes da diretoria, que têm os mesmos princípios e objetivos para que as mudanças continuem acontecendo.

Finalizando, gostaria de agradecer à loja Armário das Amigas (@armariodasamigas.mt), por meio da nossa associada Liliana Moraes, que patrocinou meu look para as fotos desta matéria, assim como sou grata também a nossa associada Edivania, do Studio Urbana - Beleza e Cia (@studio.urbana), que cuidou do cabelo”.



‘Contratos de locação, compra e venda de imóveis de alto padrão são os serviços mais procurados’, destaca a advogada Nathália Meira

Atuando com contratos, Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), compliance e assessoria para empresas, a advogada Nathália de Oliveira Meira também advoga em parceria com outras advogadas. Apesar de ter seu foco principal nas referidas áreas citadas acima, a Dra. Nathália Meira também atende em todas as áreas do Direito com advogados parceiros.

Segundo ela, atualmente a maior procura tem sido por contratos de locação, compra e venda de imóveis de alto padrão. “Na maioria das vezes sou procurada por corretores de imóveis”, acrescenta ela. Além disso, o diferencial do trabalho da advogada é o atendimento humanizado que oferece aos clientes. Ademais, com seis anos de atuação na área, há outros fatores que a destacam, como sua formação e vasta experiência no setor.

Conheça a advogada Nathália de Oliveira Meira

Formada em Direito, em 2016, pela Unic Pantanal, Dra. Nathália também é pós-graduada em Direito Empresarial. Sua trajetória bem-sucedida começa desde a graduação. “Comecei a faculdade de Direito em 2010, com ajuda financeira da minha amada mãe. Após dois anos, eu consegui o financiamento do FIES, que me ajudou nos outros três anos de faculdade. Logo no primeiro semestre do curso, comecei a estagiar. Além disso, tive contrato com a Prefeitura de Cuiabá, o Detran, a Defensoria Pública e, por último, fui aprovada no concurso para estagiários do Ministério Público, onde finalizei os meus estágios”, relembra.

Após finalizar a faculdade, Nathália começou a advogar de forma autônoma e em parcerias com outros advogados de outras áreas de atuação, assim como trabalhando em escritório de colegas advogados parceiros. Mas, em 16 de maio de 2023, ela inaugurou seu próprio espaço. “Construí em um imóvel de família, onde meus avós reconstruíram seu lar após perderem tudo na enchente de 1974. Então o imóvel passou dos meus avós para os meus pais e eles me cederam uma parte, que eu reformei, fiz ampliação e onde atualmente funciona o meu local de atendimentos. Nesse mesmo local, que é a Galeria Floratta, onde também alugo outras salas comerciais. O imóvel está localizado na rua São Bento, 176, bairro Baú, Cuiabá”, explica.

Além de sua atuação na advocacia, Dra. Nathália Meira também integra a Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais de Cuiabá (BPW Cuiabá), onde está desde agosto de 2022. “Fui muitíssimo bem-recebida.

Inclusive no início já comecei participando da campanha Doando Vidas, em setembro de 2022. No ano seguinte, dei minha primeira entrevista em rádio a convite de uma das associadas da BPW. Em maio de 2023 fui indicada e eleita suplente do Conselho de Defesa do Consumidor (Condecon). Já em agosto assumi o cargo de conselheira da BPW, pelo qual também fui eleita, assim como tive a honra de ser madrinha do aniversário de 21 anos da Associação”, destaca.

Em março de 2024, Nathalia recebeu uma Moção de Aplausos do deputado Eduardo Botelho por integrar a BPW. Nesse mesmo mês, a advogada conta que a BPW Cuiabá realizou uma cerimônia das velas e ela conduzia a presidente da Ordem dos Advogados do Brasil – Seccional Mato Grosso (OAB-MT), Gisela Cardoso, para o recebimento de uma homenagem em comemoração ao Dia das Mulheres. No mês seguinte, Dra. Nathália recebeu outra Moção de Aplausos, pela atuação na BPW Cuiabá, por parte do vereador Rodrigo Arruda. Já em maio de 2024 recebeu mais uma Moção de Aplausos, dessa vez por parte da Vereadora Maysa Leão, reconhecendo o notável trabalho que Nathália Meira desenvolve como mulher empreendedora. “Ainda temos muito a realizar pela frente. Nesse sentido, compreendo que a BPW une as mulheres. E juntas somos mais fortes no empreendedorismo e em ajudarmos causas sociais”, opina.

Em junho de 2024, Dra. Nathália Meira teve a honra de receber o Destak Imprensa 2023 como Personalidade do Ano e, assim, recebeu o certificado no programa MT Show, da TV Mato Grosso. “Essa foi minha primeira vez na televisão. E isso foi ainda mais especial por estar sendo homenageada por participar do podcast Boa Tarde MT, com Luizão. Nessa ocasião, falei de vários temas informativos do Direito”, comenta. “Neste ano de 2024, tive muitas surpresas maravilhosas sobre o reconhecimento de meu trabalho. Também estou muito feliz com a homenagem, por meio dessa participação nesta revista, que a presidente da BPW, Rúbia Ranzani, fez para nós, advogadas, neste mês de agosto, que celebramos o Dia do Advogado. Por fim, meus agradecimentos aos meus pais, ao meu marido, Douglas Samaniego, e ao meu filho Kaléo, por todo o apoio que sempre tenho para realizar os meus sonhos”, finaliza a advogada Nathália de Oliveira Meira.

Conheça mais sobre a advogada Nathália de Oliveira Meira: Instagram @advnathaliameira



A advogada Dra. Marilza Moreira acaba de percorrer um caminho mais longo em busca de conhecimento: a Faculdade de Direito de Coimbra, em Portugal

“Todo horizonte é um desafio para o seu crescimento”

Formada em Direito no ano de 2005, ainda como servidora pública federal, Dra. Marilza Moreira vinha se preparando para seu novo desafio após sua aposentadoria: a carreira jurídica, que passou a exercer há aproximadamente cinco anos.

É pós-graduada em Direito Público, Direito do Trabalho, em Processo do Trabalho, Direito Previdenciário, assim como pós-graduanda em Mediação de Conflitos, pós-graduanda em Direito das Famílias, Crianças e Jovens. Tem especialização em Mediação de Conflitos Judicial pelo Tribunal de Justiça do Estado de Mato Grosso.

Seu ideal sempre foi atuar nas áreas dos Direitos Sociais, que se aplicam a todos os indivíduos e visam resguardar direitos mínimos de qualidade de vida, tais como: educação, saúde, alimentação, trabalho, previdência social, proteção à maternidade, à infância e assistência aos desamparados, entre outros (art. 6º CF/88).

Como membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família (IBDFAM), Dra. Marilza acaba de retornar da Cidade de Coimbra, em Portugal, onde iniciou o seu processo de pós-graduação em Direito das Famílias, Crianças e Jovens, cujo curso é ministrado pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra/Portugal.

Embora o Direito de Família e Sucessões pertença ao ramo do Direito Civil, a maioria de suas normas são cogentes, essencialmente de interesse público. Naturalmente o advogado especialista em Direito de Família lida com questões que envolvem as relações de família: casamento, partilhas, guarda de filhos, adoção, divórcios, acordo de união estável, inventário, testamento,

pensão alimentícia, alienação parental, entre outros.

Com a evolução da sociedade, adequando-se às mudanças e aos anseios de seus integrantes, tendo em vista a reestruturação do organismo familiar, não mais se admite o modelo único, aquele formado pelo pai e pela mãe, prole comum, dogmático e intocável. Hoje temos família matrimonial, convivencial, anaparental, eudemonista, adotiva, monoparental e homoafetiva. Além disso, o Direito de Família atua também na proteção dos direitos de crianças e adolescentes. Dessa forma, uma das principais características do advogado da área, além do preparo técnico, é a empatia, cautela e sensibilidade para saber lidar com as emoções de seus clientes e saber propor a melhor solução.

Para a advogada, o afeto é de extrema importância, bem como a própria sobrevivência humana depende dele, valor supremo e necessidade ingente. “O amor é condição para entender o outro e a si mesmo. Não sei direito se eu escolhi ser advogada ou a advocacia me escolheu. Eu só sei que me sinto feliz e realizada com a profissão. Penso eu que devemos, sim, tratar a todos com igual consideração, respeito, empatia, aplicando o direito numa perspectiva de integridade. Só assim poderemos chegar a uma sociedade verdadeiramente democrática e a um Estado Democrático de Direito”, conclui.

Marilza Moreira é advogada em Cuiabá.

Mais informações: (65) 9-9962-6762

Instagram: @marilzamoreiraadv

Marilamoreira22@gmail.com



Reforma Tributária: os seus impactos e a importância de uma advogada tributarista nesse processo

A reforma tributária é um tema de extrema relevância para as empresas, uma vez que pode trazer mudanças significativas em relação aos seus impostos e obrigações fiscais. A análise e a compreensão das novas medidas propostas são essenciais para que as companhias possam se adaptar e se preparar para os impactos que virão.

Nesse cenário, a presença de uma advogada tributarista é fundamental para auxiliar as empresas nesse processo de transição e adequação às novas normas tributárias. Com sua expertise e conhecimento sobre a legislação fiscal, a advogada tributarista pode orientar e acompanhar as organizações na revisão de sua estrutura tributária, buscando formas de regularizar débitos e execuções fiscais já existentes, assim como otimizar pagamentos de impostos e evitar possíveis prejuízos futuros.

Além disso, a presença de uma advogada tributarista pode ser estratégica para ajudar as empresas a se anteciparem a possíveis mudanças na legislação e

a se manterem em conformidade com as novas regras, garantindo, assim, a segurança jurídica e a saúde financeira do negócio.

Dessa forma, é necessário que as empresas tenham a atuação conjunta, contábil e de uma advocacia tributária em todo o processo de implementação da Reforma Tributária, garantindo, assim, uma gestão fiscal eficiente e segura, diante dessa brusca alteração no cenário tributário brasileiro.

Dra. Lucelia Alves, Advogada Tributarista de Inteligência de Negócios pelo IBPT, especialista em Defesas em Execução Fiscal e Gestão de Passivos Tributários. Pós-graduada em Direito Tributário Empresarial e Processual Civil. Mediadora de conflitos, com capacitação em Direito de Empresa em Recuperação pelo Tribunal de Justiça do Estado de Mato Grosso. Redes sociais: @luceliaalves_adv



Há 27 anos a advogada Stela Velter se destaca na área de Direito de Família

Estudiosa da área de Direito, Stela Velter foi uma das primeiras advogadas a realizar um divórcio por procuração nos anos 1990, com um dos clientes em Cuiabá e o outro no Japão, numa época em que nem se falava nesse tipo de procedimento e que praticamente ainda não existia internet. Devido a sua experiência, começou a ministrar aulas de Direito de Família.

Atuando na docência nessa área, Stela Velter identificou que a especialidade era necessária, profunda e premente. “Além de constantemente buscar atualização em minha área de atuação, ainda procuro desenvolver outras habilidades necessárias ao meu crescimento profissional como um todo. Por exemplo, já fiz cursos de oratória, comunicação, persuasão e negociação, didática, dentre outros”, salienta.

Com mais de 27 anos de experiência, Stela é reconhecida em todo o estado por sua atuação em Direito das Famílias e das Sucessões, principalmente pelas partilhas de bens, tanto nos divórcios quanto nos inventários. Suas explicações sobre divisão de herança são inesquecíveis. Além disso, ela confecciona e organiza divisões de herança para vários advogados em todo o Brasil.

Atualmente, além dos clientes da advocacia, possui clientes advogados, sendo a maioria deles ex-alunos, que procuram consultorias para casos mais complexos ou para análise de casos específicos e parcerias, já que mais de 80% dos advogados que atuam nessa área em Mato Grosso foram seus alunos na faculdade ou em algum curso ministrado.

Por ser conhecida e reconhecida na área, a advogada está se dedicando a um novo projeto, a criação de uma Mentoria em Direito de Família, na qual sua experiência na área será somada à sua didática, que é elogiada pelos alunos. Eles relatam que, mesmo depois de muitos anos, não se esquecem dos exemplos dados em sala, de seus “maridos fictícios” e, é claro, das aulas, sempre animadas e de clareza irretocável.

Sobre a profissional

Advogada familiarista há 27 anos, Stela Velter é pro-

fessora universitária há 20 anos. Ela é especialista em Fundamentos da Educação, Didática e Docência do Ensino Superior pelo Centro Universitário de Várzea Grande (Univag); mestre em História pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), com defesa da dissertação “As questões de gênero na Justiça Brasileira: um estudo sobre a Lei Maria da Penha (2014)”. Também possui MBA em Comunicação Estratégica e Oratória e vários cursos de extensão.

Além disso, é presidente da Comissão de Direito Civil e Processo Civil da OAB/VG; diretora de Sucessões do IBDFAM/MT; membro da Comissão de Direito de Família da OAB/VG e da Comissão da Mulher Advogada da OAB/MT.

Gaúcha de Santa Bárbara do Sul, já recebeu os títulos de cidadã cuiabana, de cidadã mato-grossense e de cidadã várzea-grandense, em reconhecimento pelos serviços prestados à advocacia e ao ensino jurídico. Além de moções de aplausos e títulos, teve a honra de receber a Comenda Desbravador Migrante Norberto Schwantes, uma distinção honorífica concedida uma vez por ano a migrantes que atuaram de forma direta e significativa no desenvolvimento de Mato Grosso, após comprovação do mérito e aprovação em plenário da Assembleia Legislativa do Estado de Mato Grosso.

Stela Velter também é filiada à Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais de Cuiabá (BPW Cuiabá), desde junho de 2024. “Acredito que a BPW fomenta o crescimento e o networking entre as mulheres, estimulando sua inserção no cenário econômico, político e social, bem como criando redes de apoio e amizade. Eu já tinha o desejo de fazer parte desse grupo tão incrível de mulheres, que se apoiam e se incentivam, mas as tarefas do cotidiano não me permitiam, até então”, explica.

Por fim, a advogada ressalta que o seu Instagram (@stelavelter) é sua principal rede social e além das informações jurídicas sempre atuais e importantes, ela aborda temas como casamento e relacionamentos de forma leve e de fácil compreensão.



A advogada Ana Lucia Ricarte esteve na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, Portugal, cursando uma pós-graduação em Direito das Famílias. Parabéns!

A empresária Valéria Cardoso, leia-se Shopping Três Américas, comemorou mais um ano de vida ao lado dos amigos queridos.



Representatividade e força da advocacia. O advogado e professor Pedro Paulo prestigiou o II Congresso do IMAN junto com a presidente Tatiane Barros. Advocacia unida. Parabéns!



O publicitário Ziad Fares e Victória Abreu se casaram ao pôr do sol no Hotel Santorini Greece, com a vista para o mar, em Santorini, na Grécia. Votos de que sejam felizes!

Casame



Fotos: Éter Ribeiro



Filho da noiva Flaviane,
Rafael Ramalho



Os filhos: Lais, Flaviane (noiva), Gabriella, Angelica, Alessandra (noiva),
Flávio, Rafael Nery, Rafael Ramalho e Kauã

nto Duplo



Foi realizada a cerimônia de casamento de Flaviane Ramalho de Oliveira e Adriano Ramalho de Oliveira. Ainda, o casal Alessandra de Fátima Nery Moreira e Antônio Flávio Dias Moreira renovou os votos pelos 25 anos de união matrimonial, as Bodas de Prata. Os casais escolheram a Estância Ronco D'água, em Chapada dos Guimarães, em um cenário belíssimo ao ar livre. Na cerimônia estiveram os parentes e amigos para compartilhar este momento de muita alegria e felicidade. O cerimonial de Ágda Catulé e a produção do cenário foi do empresário Moa Duarte.

Alessandra Nery é sommelier e proprietária da casa de vinhos Syrah, no espaço La Provence, Flávio Moreira é respeitado consultor contábil de Cuiabá, Flaviane Ramalho há muitos anos se dedica à advocacia em Mato Grosso. Com pós-graduação em Direito Agrário e Previdenciário, ela atua, em Sapezal, na área do agronegócio e no Direito Agrário e o noivo, Adriano de Oliveira, é Gerente Contas Prime AGCO (Fendt, Valtra e Massey | Key Account Manager) na mesma cidade de Sapezal e região. Parabéns aos casais! Que a alegria contagiante permaneça na vida de vocês.



Fotos: Eder Ribeiro

Os casais: Alessandra de Fátima Nery Moreira e Antônio Flávio Dias Moreira e Flaviane Ramalho de Oliveira e Adriano Ramalho de Oliveira



Muita emoção na fala do noivo Adriano



A noiva Flaviane emociona os convidados com sua fala



A bênção dos pais dos noivos na cerimônia



Um belo por do sol no final da cerimonia



As marcas são as iniciais dos casais AF e FA. Eles resolveram fazer isso, como um símbolo da união eterna, tando do amor em cada casal, como da amizade entre os quatro



Um brinde aos noivos



Alegria contagiante dos noivos na festa

A advogada bolsonarista é pré-candidata a vereadora em Sapezal



Na hora do buquê



Junior e Idê Guimarães



Felipe Goelzer, Regina Cardoso e Ricardo Brown



Marcio, Dalva Costa e Derli



Mirian, Felipe, Mario e Josefa



Carlos, Regina, Dejaní, Magza, Flávia, Felipe, Fabricia, Ricardo e Guga (Equipe Marcio Designer e Seiko Brasil)



100 anos da Seiko

Marcio Designer



Anfitriões - Guga, Marcio, Derli e Felipe

Em 1924, foi lançado o primeiro relógio de pulso com o nome "Seiko" no mostrador, marcando o início da marca Seiko. Em 2024, comemoramos o centenário deste acontecimento histórico. Ao longo da sua história, a Seiko tem superado inúmeros obstáculos e desafios. Os empresários Márcio Pereira e Derli Miranda receberam os convidados, clientes da loja, para uma noite descontraída no restaurante Azuri para conhecerem os lançamentos da marca Seiko, que completa 100 anos. Confira!



Regina, Felipe, Derli, Marcio e Ricardo



Carlos Vilarinho, Regina Cardoso, Felipe Goelzer, Guga Pereira, Fabrícia Custódio e Ricardo Brown (Equipe Seiko Brasil)





Manuela Amui Goelzer e Felipe



Valéria Beck, Felipe e João Araoka Borralho



Kim Fernando e Dani



Tiago Maciel e Graziella



Luciane Castaman e Fábio



Karina e Eduarda Piraja



Mayke Toscano



Carol e Bruno Rabelo



Gustavo e Tamires



Wagner, Luciana, Derli, Marcio e Cristal



Alycia Mariana e Jair Jurado



Dr. Victor, Felipe e Carla



Felipe, Juliana e Marcio



Cris e Willian



Cláudia Malheiros e Tamires



Lourival e Simone



Felipe, João e Juliana



Cristal e Luciana



João Victor e Silmara

Sucesso há 30 anos

Feijoada de Inverno reúne mais de 5 mil pessoas no Aeroporto Bom Futuro



Os sócios do evento, Gian Castrilon e Rafael Minotauro

Animação, gente elegante e música boa, foi o que as mais de cinco mil pessoas que participaram da Feijoada de Inverno 2024 desfrutaram, no aeroporto Bom Futuro, em Cuiabá.

Com público eclético, o evento mais aguardado de Mato Grosso contou com a presença de pessoas de todo o estado e até de outros países, que curtiram mais de 12 horas de festa.

De acordo com a empresária Maria Fernanda Lisboa, de Água Boa, o evento foi um dos melhores de que já participou. "Os organizadores estão de parabéns, tudo ficou muito lindo. A estrutura ficou maravilhosa, uma das melhores que já vi, com espaços muito organizados, a comida, uma



Sócio do evento, Elson Ramos e Natália Bachinski





Sócia do evento, Narjara Bairros com Wesley Safadão

delícia, e os cantores, sensacionais. A feijoada de inverno é tudo de bom”, destacou ela.

Música de qualidade

A edição especial de 30 anos da feijoada



mais badalada do Centro-Oeste foi agitada pelos cantores nacionais Israel Novaes, show que esquentou o palco principal com suas melhores canções, e o fenômeno Wesley Safadão, que colocou o público para dançar ao som de seus



Israel Novaes



Wesley Safadão



grandes sucessos.

O público também foi embalado pelo cantor sertanejo mato-grossense Gabriel Marcolan. Os amantes de samba dançaram ao som de Raul

Fortes. O pop rock ficou com a banda Black Jack e a música eletrônica sob o comando dos DJs Malifoo e LC.

Segundo Narjara Bairros, uma das produtoras





do evento, tudo foi pensado para oferecer uma experiência única aos participantes da feijoada. “Preparamos tudo com muito carinho para celebrar os 30 anos de feijoada. Quem esteve na Feijoada de Inverno se deparou com uma estrutura moderna de shows, ambientes acolhedores e também pôde registrar um lindo pôr do sol. Além de curtir uma programação musical

de alta qualidade”, ressaltou ela.

O buffet da feijoada foi preparado pela equipe da renomada chefe de cozinha Leila Malouf.

Organização e patrocinadores

A edição especial da Feijoada de Inverno foi promovida pela Ditado Produções e Minotauro Produções. Sob a organização dos sócios Elson Ramos, Gian Castrilon, Rafael Minotauro e Narjara Bairros. Para mais informações, acesse o Instagram oficial (<https://www.instagram.com/feijoadadeinvernooficial/>).

A Feijoada de Inverno contou com o patrocínio de DG Denise Gomes, Urbano, Medina Air Balloon, Faz Com Excelência, Excelência, Puríssima, Rosso Motors, Luck.Bet, Norte Sul Real, Coca-Cola, Amstel e Shopping Estação Cuiabá.

Créditos: Momentum.mp4 e Arthur Passos - Imprensa

Elenco da CASACOR participará de fantour e conhecerá o legado cultural de indígenas e quilombolas de MT



Os diretores da Casa Cor MT, Giovanna Trojan e Luiz Queiroz

INSPIRAÇÃO - O elenco da CASACOR Mato Grosso 2024 vai participar de um fantour para conhecer parte da herança cultural dos povos originários nesta região do país. Para isso, deve visitar aldeias indígenas em Barra do Bugres e os quilombolas em Vila Bela da Santíssima Trindade. O objetivo, segundo a diretora técnica da CASACOR, Giovanna Trojan, é buscar conhecimento e inspiração para os ambientes da mostra de arquitetura, design e paisagismo que, neste ano, tem como tema “De presente, o agora”, numa referência ao legado deixado por diferentes povos na história e cultura brasileiras.

O fantour deve ser realizado de 13 a 15 de agosto e vai contar com a presença de expoentes nacionais da arquitetura, design e artes, como Sérgio Matos, Rodrigo D’Ambrózio, Jay Bogo e Pedro Ariel.

Outro objetivo do fantour é contar com a participação de representantes indígenas e quilombolas na mostra como forma de divulgação do trabalho realizado por esses povos originários. Todo o resultado dessa imersão na cultura também deverá estar presente na Festa Internacional do Pantanal no ano que vem.

Organizado pelo Sebrae de Mato Grosso, o fantour tem a coordenação dos direto-



res da CASACOR e da Secretaria de Desenvolvimento Econômico por intermédio da Secretaria Adjunta de Desenvolvimento do Turismo, bem como o apoio da Federação do Comércio de Mato Grosso e do senador Wellington Fagundes.

A secretária de Turismo, Maria Letícia Arruda, destaca que a participação do governo do

Estado se propõe a incrementar o turismo de Mato Grosso ao mostrar aos visitantes da CASACOR e aos profissionais da área toda a riqueza da cultura regional. “Certamente, cada um desses visitantes vai trazer elementos que poderão ser adotados em projetos e ambientes em Mato Grosso e em outras regiões do país”, avalia.



Variedades com

Miara Zagolin



Valiosas gemas

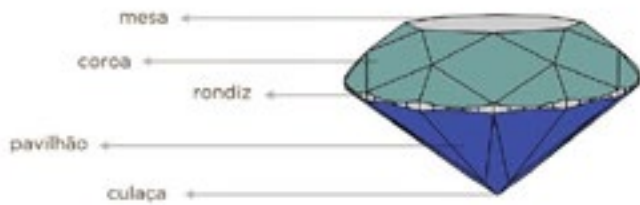


Uma viagem ao mundo das mais valiosas gemas. Vamos iniciar com os diamantes. São formados na base da crosta terrestre, a pelo menos 150 quilômetros de profundidade. Para que se formem, é necessário que estejam em um ambiente estável, com temperaturas de 1300° C a 1500° C e sob uma enorme pressão.

Assim, dizem que o diamante e o carvão são semelhantes. Na verdade, a semelhança entre diamante e carvão limita-se apenas ao fato de que o carvão é um mineral rico em carbono e os diamantes também são feitos de carbono.

Dessa forma, por que o diamante possui valor tão alto, ao contrário do carvão, que é simplesmente

CORTE BRILHANTE



queimado?

Uma viagem ao mundo das mais valiosas gemas

Ou seja, obtêm-se os diamantes sob altíssimas pressões a partir do magma presente no interior da Terra (bem abaixo da crosta). Por isso, foram necessários milhões de anos para que camadas de magma fossem sendo depositadas umas sobre as outras, acarretando forte pressão. Então, o magma foi sendo comprimido até se petrificar e, dessa forma, o resultado são os mais belos diamantes, duráveis e muito valiosos.

Do mesmo modo, o carvão surge de um processo bem mais simples. É obtido a partir da decomposição de folhas, vegetação e árvores. Fica embaixo da terra, onde as temperaturas se elevam em relativa pressão e sua formação se dá a partir das mudanças físicas e químicas propícias a essas condições, num tempo bem inferior ao que origina o diamante.

Portanto, não seria possível ambas as substâncias

possuírem o mesmo valor comercial, uma vez que o tempo de formação se difere nos dois processos, além do resultado final.

Diamantes famosos

CULLINAN é considerado o mais famoso do mundo pelo seu peso 3.106 quilates (0,6212 gramas) em seu estado bruto e ter sido o maior diamante já encontrado no mundo, sendo sua qualidade excepcional.

A saber, 1 quilate equivale a 0,2 grama. Assim, no ano de 1905, Mr. Wells, funcionário da mina no Transvaal, África do Sul, encontrou num dos lados da parede da mina um ponto de luz. Cavando encontrou o diamante que pesava pouco mais de meio quilo! Logo, o dono da empresa de mineração, Sir Thomas Cullinan, foi informado e este diamante foi levado a Joanesburgo. O Cullinan pesava 3.106 quilates em seu estado bruto.

Diamante ou brilhante

É muito comum confundirmos diamante com brilhante. Portanto, diamante é uma gema/pedra. Criada através da cristalização do carbono puro em altíssimas pressões e temperaturas durante milhões





de anos. E o brilhante é a lapidação com 57 a 58 facetas. Explora ao máximo as qualidades óticas do diamante, resultando em maior brilho.

Dessa forma, os cortes, também conhecidos como talhes e lapidação do diamante, são o Brilhante Oval com, geralmente, 57 facetas, o Navette (tradução - pequeno barco), Gota e, por fim o Brilhante Coração.

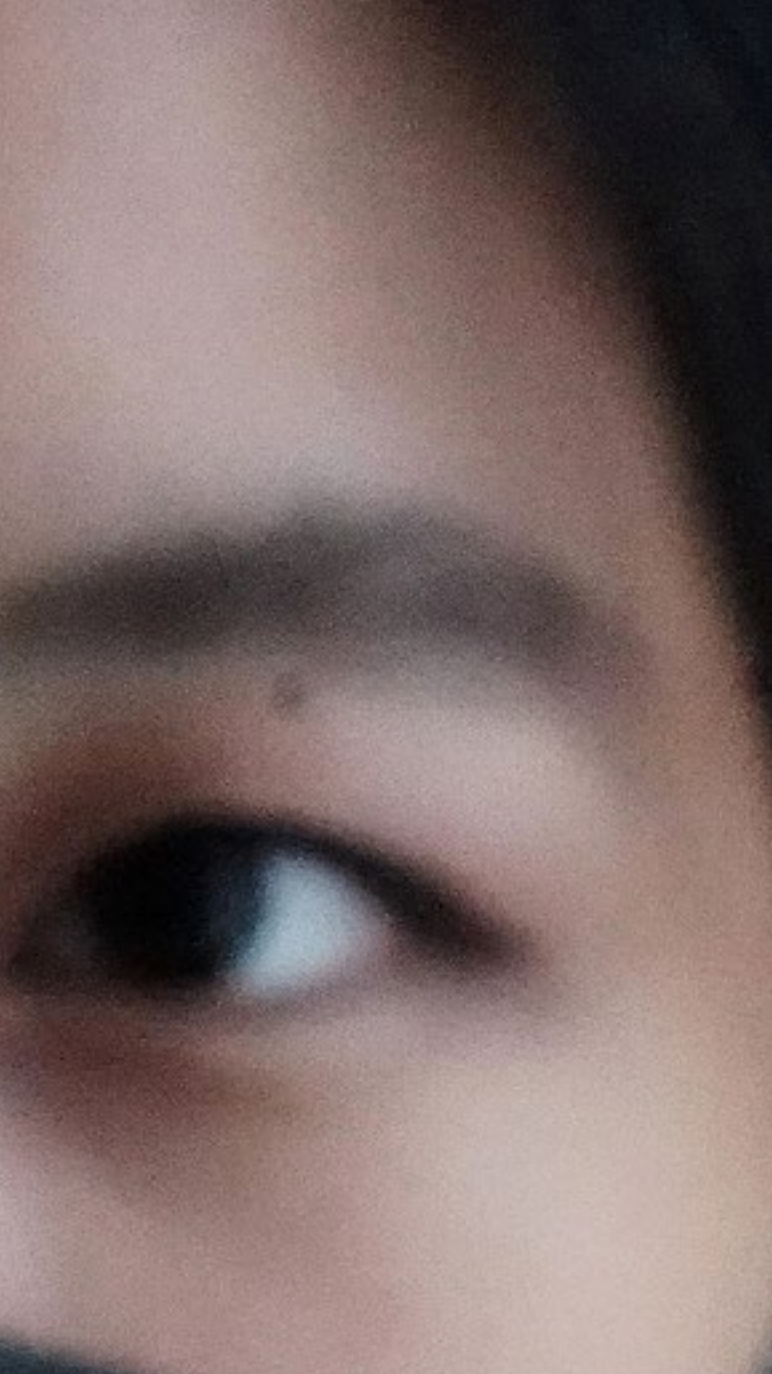
Crateras

Para a captação do diamante são necessárias profundas escavações que podem ser vistas através de satélites no espaço. Tal escavação prejudica a natureza. Dessa forma, a Rússia possui a maior mina

de diamante a céu aberto do mundo. Foi aberta em 1957 a mina de diamantes a céu aberto de Mirny. Foi a primeira e a maior mina da União Soviética, com 525 metros de profundidade e 1.200 metros de diâmetro.

Nos anos 60, chegou a produzir 10 milhões de quilates de diamantes/ano (2 toneladas). Porém, com o tempo a produção caiu para 400 kg por ano. O fechamento da mina ocorreu em 2011 e, atualmente, o espaço aéreo sobre a mina está fechado para helicópteros, pois há o risco de eles serem sugados para baixo.

Também há no Canada. Mina de Diamantes



Diavik

Foi descoberta em 1992 e a produção a céu aberto começou em 2003. Em março de 2010, iniciou-se a transição da mineração a céu aberto para a subterrânea, e o processo foi concluído em 2012.

Mina de Diamantes Ekati, Território Nordeste, Canadá

Aberta em 1998, foi a primeira mina superficial e subterrânea de diamantes do Canadá. Localizada a 200 quilômetros ao sul do Círculo Polar Ártico, produziu mais de 8 toneladas de diamantes.



Mina de Diamantes Diavik, Canadá



Diamantes Coloridos

Os mais conhecidos são os transparentes, porém há diamantes azuis - laranjas - vermelhos - púrpuras entre os mais raros. Os marrons e seus subtons são os comuns, mas os incolores são os mais desejados.

O GIA Gemological Institute of America possui uma classificação de 4 C's como método para designar as qualidades do diamante, e obviamente, seu valor. Ou seja, color (cor) - carat (quilate, peso) - clarity (clareza) - cut (corte, lapidação).

Por fim, o valor de um diamante é de acordo com sua raridade. Ou seja, os vermelhos são os mais raros de todos, sendo encontrados apenas em minas na África, Austrália e Brasil.

Uiara Zagolin

Editor, Na Midia

55-11-98586 7022 (whatsapp)

uiarazagolin@gmail.com

www.namidia.com.br

redacao@namidia.com.br

Variedades com

Miara Zagolin



Como o autocuidado pode ajudar na busca por uma vida saudável e mais feliz

Por Juliana Romantini traz uma série de reflexões e dicas simples que ajudam a promover o bem-estar integral na busca por uma vida equilibrada



Juliana Romantini, treinadora certificada em Medicina do Estilo de Vida

O autocuidado é um conceito que vai muito além das rotinas de beleza. Cuidar de si envolve um compromisso com o bem-estar integral, que abrange aspectos emocionais, mentais e físicos.

Na semana em que se celebra o Dia do Autocuidado, Juliana Romantini, treinadora certificada em Medicina do Estilo de Vida, especialista em Mindfulness e criadora do método Prática Integral, compartilha reflexões e dicas práticas para promover o bem-estar integral. Sua abordagem destaca a importância de se auto-observar e buscar uma vida equilibrada e saudável.

“Cuidar de si é colocar atenção em sua própria vida, suas emoções e sensações. Isso significa perceber o que sentimos, identificando nossas necessidades e entendendo como nossas experiências podem ampliar nossa percepção do mundo. Autocuidado é criar uma rotina de vida que permita cultivar o bem-estar emocional e físico, através de pilares essenciais como a alimentação saudável, a prática regular de atividades físicas, o contato com a natureza,



o bom sono e a gestão do estresse”, destaca Juliana.

O autocuidado e a busca por uma vida saudável

Nesse processo de olhar para si, Juliana também enfatiza a importância de adotar atitudes que levam a uma vida mais consciente, como praticar a gratidão, cultivar a autocompaixão, aprender a dizer não e priorizar atividades que colaborem com sua realização e propósito.

“Muitas pessoas ainda têm dificuldades para mudar suas rotinas devido a hábitos arraigados e uma mentalidade fixa. Mas é possível transformar esse mindset e incorporar o autocuidado no dia a dia. O importante é iniciar com pequenas mudanças, que vão ajudar na construção de um estado de bem-estar contínuo e na ampliação da capacidade de enfrentar os desafios da vida com resiliência e confiança”, pontua Juliana

Romantini, que fornece outras dicas simples para quem deseja desenvolver a consciência do autocuidado:

- Comece reconhecendo e entendendo suas próprias necessidades e sentimentos;
- Acredite em você e que é possível desenvolver novas habilidades e hábitos com esforço e prática;
- Pratique a autoaceitação. Todos temos limitações. Foque no processo e seja paciente consigo, afinal, seu crescimento é muito mais importante do que a perfeição;
- Pense em longo prazo e visualize os benefícios do autocuidado lá na frente. Imagine-se com uma vida equilibrada e feliz, e como isso pode melhorar sua qualidade de vida;
- Celebre suas conquistas, por menores que sejam. Lembre-se: mudanças de mindset levam tempo e, quase sempre, envolvem tentativas e erros.



Juliana Romantini

Segundo a treinadora, desenvolver a consciência sobre o autocuidado não apenas melhora nossa própria vida, mas também traz benefícios significativos para aqueles que nos rodeiam. “Ao nos tornarmos mais receptivos às experiências e aprendizados da vida, aumentamos nossa capacidade de interagir de forma mais empática com os outros, estabelecendo conexões mais ricas”, complementa.



Sobre Juliana Romantini

Treinadora Corpo-Mente, é graduada em Educação Física, pós-graduada em Reabilitação Cardíaca e Grupos Especiais (obesos, gestantes, hipertensos), especialista em Mindfulness e certificada em Medicina do Estilo de Vida pela Harvard University. Criadora do método Prática Integral, vem transformando vidas no tocante à saúde e expansão de consciência.



Sobre a Prática Integral

Método de treinamento físico e mental para auxiliar a atingir o potencial máximo em saúde, bem-estar e equilíbrio através dos seguintes pilares: movimento, viver no agora, contato com a natureza, senso de comunidade, autoconhecimento, equilíbrio, generosidade e comportamento alimentar. Além da mentoria individual, a Prática Integral pode ser aplicada em corporações, contribuindo para a melhoria do bem-estar dos fun-

cionários, aumento da produtividade e criação de um ambiente de trabalho mais saudável e equilibrado.

Uiara Zagolin
Editor, Na Midia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br



Doenças causadas pelo tempo seco: como prevenir e tratar

Nos últimos meses estamos vivendo o tempo seco. O maior malefício da baixa umidade do ar é a desidratação das células, principalmente da pele e das mucosas. Narinas e olhos ressecados, cansaço e dor de cabeça são sintomas que podem aparecer quando faltam água e sais minerais no organismo. Com o tempo seco cresce a prevalência de doenças como rinite e conjuntivite alérgicas, pois os agentes causadores das alergias – como poeira, poluição e pelos de animais – ficam mais tempo suspensos no ar.

Quem não se hidrata corretamente também corre risco de contrair viroses e infecções bacterianas. “O vírus e a bactéria se aderem mais facilmente a uma célula ressecada”, explica a alergista e imunologista Alexandra Sayuri Watabe, diretora da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (Asbai).

Pessoas com problemas respiratórios são as principais afetadas pelo tempo seco. “Na respiração, o organismo precisa de água para umedecer o ar

que entra no corpo”, diz o pneumologista Alexandre Kawassaki, do Hospital 9 de Julho, em São Paulo. Sem a umidade, o muco, que ajuda a proteger o organismo de infecções, fica muito espesso e não consegue limpar as vias aéreas adequadamente.

Prevenção – Beber pelo menos 2 litros de água por dia, hidratar as narinas com soro fisiológico, pingar colírio nos olhos, espalhar toalhas molhadas e bacias de água pelo quarto são algumas medidas para combater as doenças causadas pelo ar seco. A recomendação é procurar um médico apenas se os sintomas permanecerem por mais de uma semana. “No hospital a pessoa pode se expor a algum vírus mais perigoso”, diz Kawassaki. “O melhor método é fazer a prevenção em casa.” Rinite alérgica, asma, dermatite, faringite, conjuntivite alérgica e sinusite são algumas das doenças causadas pelo tempo seco.

Fonte: Revista Veja e imunita.com.br

*"Um dia tão
especial, merece
o cuidado de
especialistas"*



Créditos adicionais: Vestido e casquete: @lojasmaisonblanche / Acessórios: @narapiresjoias

Jackson Lopes
@jacklopes_makehair
(992242828)

Alessandro Justino
@aledugs
(981601253)

B&C
BELEZA
& COMPANHIA

Av Brasília, 486,
Jd das Américas,
Cuiabá-MT

PRA TODO LADO TEM RESULTADO

O GOVERNO DE MATO GROSSO REALIZA O
MAIOR PACOTE DE INFRAESTRUTURA DO PAÍS
E ATÉ 2026 VAI ENTREGAR
5.500 KM DE ASFALTO NOVO



MT-251,
CUIABÁ A CHAPADA DOS GUIMARÃES



Governo de
**Mato
Grosso**