

Ilustrare Magazine[©]

Número 237 - 10 de Julho 2026

**Sob o comando da prefeita
Flávia Moretti, Várzea
Grande avança com gestão
técnica, protagonismo
feminino e foco nas pessoas**



ACREDITE.

Não foi só
um empurrão,
foi agressão.

DISQUE **180**
DENUNCIE!

**Não ignore. Se percebeu
a violência, denuncie.**



**Governo de
Mato
Grosso**



Editorial

Julho, seja bem-vindo! Metade do ano se foi. Já dá para parar e fazer um balanço sobre o primeiro semestre. Aquilo que você idealizou no início do ano e gostaria de realizar já saiu do papel? Se não, ainda há tempo! Hoje, o bem mais valioso que temos chama-se tempo. Portanto, corra! Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje: aquele abraço na pessoa a quem você deseja bem, aquela conversa que já deveria ter acontecido e ainda não houve, aquele exame que precisa fazer e ainda não fez, aquela reforma na casa, ou até mesmo a estética no rosto ou no corpo que deseja fazer para melhorar sua aparência. Por que não? Então, o tempo urge. Não deixe chegar ao final do ano e perceber, ao olhar a agenda, que suas prioridades não foram concluídas. Tenha ânimo, arrume tempo, porque ainda dá tempo. E vamos ao roteiro:

Capa: Várzea Grande avança com gestão técnica, protagonismo feminino e foco nas pessoas. Sob o comando da prefeita Flávia Moretti, a cidade vem consolidando um modelo de administração pautado pela eficiência, transparência e fortalecimento das políticas públicas. Veja a matéria completa na matéria de capa.

Por Dalva Costa: aconteceu, registrou aqui. Eventos sociais, empresariais e políticos.

Decoração: De executora a empresária: como Carla Guberth está reinventando sua empresa de eventos. Confira a matéria completa nesta edição.

CASACOR: A CASACOR Mato Grosso recebeu cerca de 300 convidados na mostra que comemora, nesta edição, os 25 anos no estado.

Confira a matéria completa.

Autódromo: Nelsinho Piquet vence em Curitiba única prova noturna do circuito brasileiro de Stock Car.

Florada: Espetáculo da natureza, florada das sakuras transforma Campos do Jordão em cenário cor-de-rosa durante o inverno. Confira!

Lançamento: Fernando & Sorocaba revivem clássico ao lado de Danilo & Davi em nova versão de "Paga Pau". Faixa gravada durante o Churrasco On Fire, em Londrina, foi lançada em todas as plataformas de áudio.

Livro: Ficção científica brasileira transforma extremismo em catástrofe planetária.

Férias: Várias dicas para aproveitar melhor suas férias. Confira!

Artigo: Férias escolares também podem ser tempo de descobrir a música

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



MICROPIGMENTAÇÃO de SOBRANCELHAS

Micropigmentação
fio a fio realística



Reconstrução Mamária

e Micropigmentação Paramédica:



Reconstrução Mamária e Micropigmentação Paramédica: o toque final de uma linda história de superação. Após enfrentar o câncer de mama, esta paciente passou por um processo de reconstrução mamária com mastopexia e colocação de prótese mamária. Como etapa final, realizamos a micropigmentação paramédica para reconstrução da aréola, devolvendo naturalidade, harmonia e contribuindo para o resgate da autoestima. A micropigmentação vai muito além da estética. Ela representa o encerramento de um ciclo de luta e o início de uma nova fase, marcada pela força, coragem e amor-próprio.



Mais do que reconstruir uma aréola, ajudamos a reconstruir a confiança, a feminilidade e a alegria de se olhar no espelho novamente.

Mais autoestima,
mais você! 

Cada cicatriz
conta uma
história.

Cada detalhe
reconstruído simboliza
uma vitória.

Cada recomeço
merece ser
celebrado.



AGENDE SEU HORÁRIO!

Seu olhar merece esse cuidado.

(65)99973-0690 

@espacorosejozah 



A prefeita de
Várzea Grande,
Flávia Moretti

Várzea Grande avança com gestão técnica, protagonismo feminino e foco nas pessoas

Por que Várzea Grande está avançando?

A resposta vai além das obras e investimentos. O município vive um novo momento marcado por planejamento, responsabilidade administrativa e uma gestão que tem colocado as pessoas no centro das decisões. Sob o comando da prefeita Flávia Moretti, a cidade vem consolidando um modelo de administração pautado pela eficiência, transparência e fortalecimento das políticas públicas.





Fotos: André Luis e Matheus Guimarães

Entre os diferenciais da atual gestão está o protagonismo feminino



Entre os diferenciais da atual gestão está o protagonismo feminino. Pela primeira vez, Várzea Grande conta com uma equipe formada majoritariamente por mulheres à frente de secretarias estratégicas. São gestoras que lideram áreas essenciais como Saúde, Assistência Social, Planejamento, Educação, Gestão Fazendária, Desenvolvimento Urbano e outras pastas fundamentais para o desenvolvimento do município.

Mais do que representatividade, essa presença feminina traduz uma nova forma de governar: com diálogo, sensibilidade, capacidade técnica e compromisso com resultados. A valorização das mulhe-



Pela primeira vez, Várzea Grande conta com uma equipe formada majoritariamente por mulheres à frente de secretarias estratégicas

res em cargos de liderança reforça um movimento que ganha força em todo o país e demonstra que

competência é o principal critério para transformar a administração pública.



Fotos: André Luis e Matheus Guimarães

Os resultados já começam a ser percebidos pela população



Fotos: André Luis e Matheus Guimarães

Na saúde, a Prefeitura ampliou o acesso aos serviços por meio da Carreta da Saúde, iniciativa que leva consultas, exames e atendimentos especializados para mais perto dos bairros, reduzindo filas e garantindo mais dignidade aos moradores. Outro avanço importante é o fortalecimento da Maternidade Municipal, que vem rece-

Na saúde, a Prefeitura ampliou o acesso aos serviços por meio da Carreta da Saúde, iniciativa que leva consultas, exames e atendimentos especializados para mais perto dos bairros, reduzindo filas e garantindo mais dignidade aos moradores





Fotos: André Lus e Mafreus Guimarães

bendo investimentos para qualificar o atendimento às gestantes e aos recém-nascidos, consolidando-se como referência regional.

Além disso, no final de maio conseguiu, perante articulação com o governo estadual, a construção do novo Hospital e Pronto Socorro de Várzea Grande.

Na área social, programas voltados às famílias em situação de vulnerabilidade têm ampliado o alcance da assistência, promovendo inclusão, cidadania e proteção social. O fortalecimento da rede de atendimento demonstra que desenvolvimento também significa cuidar das pessoas que mais precisam.

A implantação do Aluguel Social, da rede Ser Família, do Governo do Estado, e o lançamento da

série de cursos de capacitação por meio do Qualifica VG são destaques.

Na área social, programas voltados às famílias em situação de vulnerabilidade têm ampliado o alcance da assistência, promovendo inclusão, cidadania e proteção social. O fortalecimento da rede de atendimento demonstra que desenvolvimento também significa cuidar das pessoas que mais precisam





Em um ato inédito, a gestão criou o programa VG Água, para ajudar a sanar um dos maiores desafios

históricos do município. A iniciativa representa um novo modelo para acelerar investimentos no sistema



Fotos: André Luis e Matheus Guimarães





A gestão tem planejado o crescimento urbano de forma organizada



Fotos: André Luis e Matheus Guimarães

de abastecimento, modernizar a infraestrutura hídrica e enfrentar um problema que, durante décadas, impactou diretamente a qualidade de vida da população. O projeto busca ampliar a oferta de água tratada, reduzir perdas e garantir mais eficiência na prestação do serviço.

A habitação também entrou definitivamente na pauta do desenvolvimento. Com a criação do programa Acelera VG Habitação, a Prefeitura passou a oferecer um subsídio municipal inédito para facilitar o acesso das famílias à casa própria, complementando programas estaduais e federais e ampliando as oportunidades para quem sonha com a moradia.

Ao mesmo tempo, a gestão tem planejado o crescimento urbano de forma organizada. Novos bairros passam a contar com projetos voltados à implantação de escolas, unidades de saúde, infraestrutura e



equipamentos públicos, garantindo que a expansão da cidade aconteça acompanhada de investimentos que atendam às necessidades da população.

Na educação, o fortalecimento do diálogo com a comunidade escolar, o planejamento das ações pedagógicas e os investimentos na melhoria das unidades demonstram o compromisso com a formação das futuras gerações.

Somente em cinco meses de 2026, o município inaugurou novos CMEIs, EMEBs e o Centro Municipal Especializado João Ribeiro, um marco no atendimento à inclusão.



Fotos: André Luis e Matheus Guimarães





Fotos: André Luis e Matheus Guimarães

A liderança de Flávia Moretti simboliza um novo momento para Várzea Grande. Como prefeita, ela imprime uma gestão marcada pelo diálogo, pela valorização das equipes técnicas e pela presença expressiva de mulheres em posições estratégicas de decisão

O desenvolvimento sustentável também ocupa espaço estratégico. A participação do município em programas nacionais voltados ao planejamento climático, como o AdaptaCidades, evidencia que Várzea Grande está construindo políticas públicas pensando não apenas no presente, mas nas próximas décadas.

Esses avanços são resultado de uma gestão que busca integração entre as secretarias, planejamento técnico e decisões baseadas nas necessidades reais da população. O compromisso com a eficiência administrativa tem permitido otimizar recursos, acelerar

projetos e ampliar a capacidade de investimento do município.

A liderança de Flávia Moretti simboliza um novo momento para Várzea Grande. Como prefeita, ela imprime uma gestão marcada pelo diálogo, pela valorização das equipes técnicas e pela presença expressiva de mulheres em posições estratégicas de decisão. Esse modelo de administração fortalece a participação feminina na política e inspira uma nova geração de lideranças comprometidas com a transformação das cidades.

Várzea Grande avança porque planeja. Avança porque investe. Avança porque enfrenta problemas históricos com coragem. Mas, acima de tudo, avança porque acredita que desenvolvimento não se mede apenas por números, e sim pela melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Com uma gestão moderna, inclusiva e voltada para resultados, o município reafirma sua vocação de crescimento e demonstra que o futuro se constrói com responsabilidade, competência e liderança.

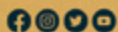
MEIO AMBIENTE e PREVIDÊNCIA SOCIAL estão no **RADAR**

O Radar de Controle Público é uma ferramenta que permite a todo cidadão acompanhar a gestão dos recursos públicos em Mato Grosso. E agora, com os módulos que monitoram o **Meio Ambiente** e a **Previdência Social**, é possível saber de perto se o dinheiro está sendo bem utilizado, em busca de um estado mais sustentável e que cuide bem de sua gente.

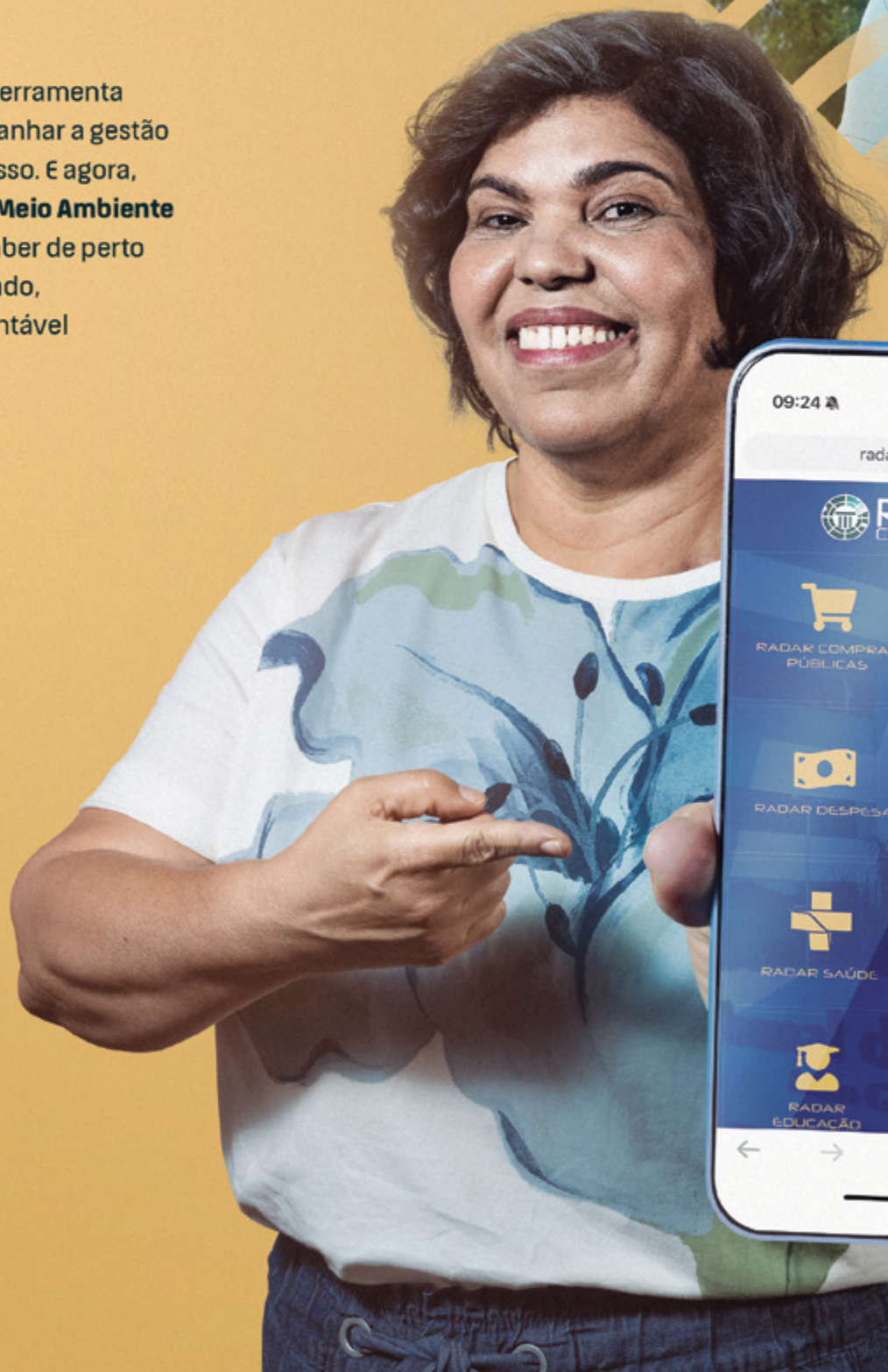
CONFERE LÁ:



**RADAR.Tce.
MT.GOV.BR**



TCEMatoGrosso





Radar^{de}
Controle Público



novos



RADAR
PREVIDÊNCIA



RADAR
MEIO AMBIENTE

tce
 **mt**



**A deputada estadual Carla Dantas
com Aninha Monteiro**

Aninha Monteiro é Comendadora do Turismo de Alagoas, Embaixadora do Turismo de Maceió, Presidente de Honra dos Colunistas Sociais do Brasil e autora do projeto Damas das Alagoas.

A querida Aninha Monteiro, que acumula títulos, recebeu mais um. Desta vez, da deputada estadual Carla Dantas, a Comenda Luiz José do Monte Vasconcelos, por relevantes serviços prestados ao turismo e à promoção cultural do estado de Alagoas.



Aninha Monteiro



A advogada Marilza Moreira, o colunista Social Tamires Ferreira, com a empresária Terezinha Zompero



A empresária Priscila Lino com Tamires Ferreira

Aniversário 6.5 de Tamires Ferreira

O colunista social Tamires Ferreira completou 6.5. O ambiente se encheu de elegância e alegria, quando as mulheres mais especiais se reuniram para a festa do nosso querido colunista. Com madrinhas radiantes, a noite foi embalada por músicas contagiantes e sorrisos. Vejam alguns flashes do fotógrafo Arthur Passos.



Rosângela Gomes Bezerra



A empresária Jocy Mendes, representa às marcas Lupo e WePink em Cuiabá



A empresária Rose Piran, uma das madrinhas



Cláudia Aguilera (madrinha) com Tamires



Mirinha Figueiredo, o Colunista Social Ungareth Paz, Dra. Anna Nunes



Amiga, Renata Locks, Tamires Ferreira, Marina Tonial Gaiva, e o apresentador Messias Bruxo



Naydd Leal, a empresária Iracilda Botelho, Maria Luísa Siguinarole e a Blogueira Roseli Arruda



Ana Letycia Nunes, com amiga, Thaísa Araújo

O NÚMERO
DE CASOS
E MORTES

DOBROU

EM MA
GROSS

DENGUE

OU VOCÊ MATA
O MOSQUITO OU
ELE TE MATA.



SAIBA MAIS SOBRE
O MARCO REGULATÓRIO

Com o trabalho do TCE-MT,
mais de 8 mil Agentes de Saúde
e de Combate às Endemias,
fundamentais na luta contra a dengue,
tiveram sua atividades regulamentadas.
Juntos vamos derrotar a dengue.

Elimine focos de água parada na sua casa:



**Tampe bem
caixas d'água**



**Coloque areia
nos vasos
de plantas**



**Vire garrafas
e pneus**



**Se suspeitar
da doença,
procure um
posto de saúde**

Número de casos e mortes comparado
com o início de março de 2024.
Fonte: Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT).

De executora a empresária: como Carla Guberth está reinventando sua empresa de eventos



Decoradora, Carla Guberth

Com atuação em eventos sociais e corporativos, Carla Guberth vem ampliando sua estrutura, profissionalizando processos e consolidando sua marca no mercado de Mato Grosso. A trajetória da empresária começou de forma espontânea, movida pelo prazer de organizar e decorar pequenas comemorações entre amigos e familiares. O que inicialmente era feito por afeto, cuidado e intuição criativa revelou um talento que, com o passar dos anos, se transformou em profissão, empresa e posicionamento de mercado.

Foi em 2012 que Carla deu os primeiros passos nesse caminho. Na época, costumava ajudar na organização de aniversários de pessoas próximas, criando pequenas decorações de mesa e cuidando dos detalhes das celebrações. A prática, que começou de maneira artesanal, abriu espaço para novos convites e mostrou que havia ali uma oportunidade de atuação profissional.

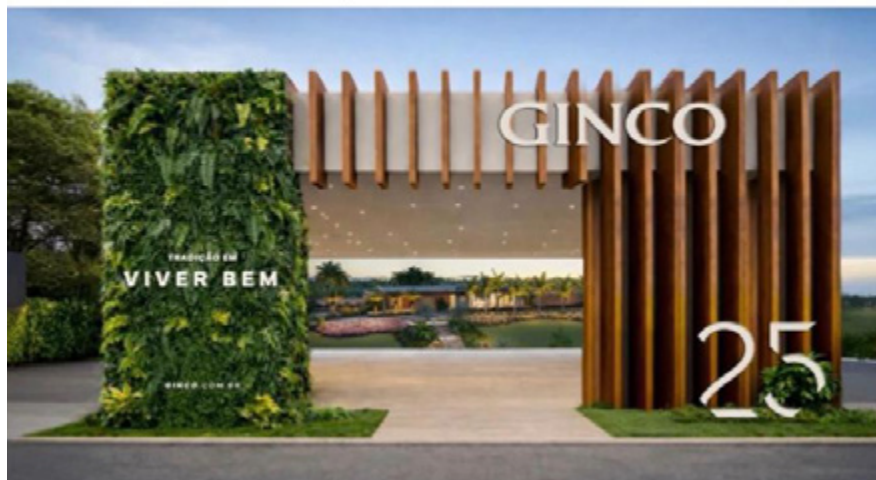
Com o amadurecimento da carreira, Carla passou a compreender que fazer bem já não era suficiente. Para crescer, era preciso estruturar a empresa, diversificar os serviços e organizar melhor os processos de atendimento e entrega. A decoradora, que no início acompanhava tudo de

maneira mais intuitiva, passou também a assumir o papel de empresária, com uma visão mais estratégica sobre o mercado. “Já são quase 15 anos trabalhando com eventos e aprendendo que cada projeto carrega expectativas, sonhos, objetivos e momentos que merecem ser vividos de forma especial”, afirma Carla.

Essa transformação aparece na forma como a empresa atua atualmente. Além da decoração de eventos, Carla passou a trabalhar também com locação de mobiliário e estruturas, ampliando as possibilidades oferecidas aos clientes. Hoje, a empresa conta com escritório, showroom e um barracão com mais de 1.000 m², onde mantém o acervo utilizado nos projetos. O espaço permite que os clientes conheçam materiais, visualizem composições e entendam melhor o processo de construção de uma festa ou evento.

A profissionalização também acompanha a diversidade dos projetos atendidos. Carla atua tanto em eventos sociais quanto corporativos, compreendendo que cada formato exige uma abordagem específica. Nos eventos sociais, como aniversários, casamentos e celebrações familiares, o foco está em transformar o sonho do cliente em realidade,

Expectativa



Realidade

traduzindo histórias, desejos e expectativas em ambientes acolhedores e memoráveis.

“Eu acredito que todo evento conta uma história. E quando alguém me procura, seja para um evento corporativo, uma feira, uma confraternização ou uma celebração especial, eu gosto de entender primeiro qual é a história que aquela pessoa ou empresa quer contar”, destaca.

Nos eventos corporativos, a entrega precisa ir além da estética. É necessário considerar a identi-

dade da empresa, os objetivos da marca, o perfil do público e a mensagem que o evento deseja comunicar. Por isso, Carla passou a unir sensibilidade criativa e planejamento estratégico, criando ambientes bonitos, funcionais e coerentes com o propósito de cada cliente. “Decoração não é apenas sobre móveis, flores ou composição de ambientes. É sobre criar experiências. Por isso valorizamos tanto o planejamento, a escuta e o cuidado em cada detalhe”, pontua.

Entre os trabalhos mais recentes realizados em

A woman with blonde hair, glasses, and a white blazer is smiling and holding a tablet and a pen. She is wearing a white blazer over a black top, large gold hoop earrings, and a necklace. She is holding a tablet in her left hand and a pen in her right hand. The background is a blurred indoor setting with a framed picture on the wall.

“Eu acredito que todo evento conta uma história. E quando alguém me procura, seja para um evento corporativo, uma feira, uma confraternização ou uma celebração especial, eu gosto de entender primeiro qual é a história que aquela pessoa ou empresa quer contar”, destaca.



"Nos eventos corporativos, a entrega precisa ir além da estética. É necessário considerar a identidade da empresa, os objetivos da marca, o perfil do público e a mensagem que o evento deseja comunicar"

Cuiabá, destacam-se projetos de grande porte, como decoração e estrutura completa de simpósio para mais de mil pessoas, além da Canopus Weekend, que contou com mais de 700 m² de estrutura. A empresa também tem atuado no interior do estado, com projetos de estandes em feiras do agronegócio, incluindo assessoria, projeto e execução dos eventos.

Essas entregas reforçam a capacidade da empresa de atuar em diferentes formatos e escalas, mantendo atenção aos detalhes e compromisso com a qualidade. Para Carla, cada projeto exige uma construção própria, desde a escuta inicial até a entrega final. "Nosso trabalho é transformar ideias em ambientes que acolhem, conectam pessoas e tornam cada ocasião memorável", afirma.

Para os próximos anos, Carla deseja continuar crescendo, conquistar novos clientes e fortalecer a relação com aqueles que já acompanham seu trabalho. Mais do que decorar eventos, a empresa busca criar experiências completas, capazes de marcar momentos importantes na vida das pessoas e na história das instituições.

Ao reinventar sua empresa, Carla Guberth reafirma que sensibilidade e gestão podem caminhar juntas. Sua marca nasceu do talento, mas se fortalece na profissionalização, na estrutura e na capacidade de transformar cada evento em uma experiência única. "Se você está planejando um evento, será um prazer receber você na empresa para construirmos juntos uma experiência única", conclui.

CASACOR MT apresenta elenco



Fotos: Chico Ferreira



A CASACOR Mato Grosso recebeu cerca de 300 convidados em noite de gala para apresentar, em primeira mão, os 25 ambientes especialmente preparados para a mostra que comemora, nesta edição, os 25 anos no estado.

Arquitetos, designers e paisagistas receberam os convidados para apresentar as novas tendências no mercado e confirmar o alto nível do elenco em Mato Grosso, que se destaca pela criatividade e a inovação, consolidando a mostra como espaço de consagração desses profissionais.

O evento contou com a apresentação de um grupo musical coordenado pelo contrabaixista Fidel Fiori.

O tema da CASACOR 2026 – “Mente

e ambientes em noite de gala



Foto: Chico Ferreira

e Coração” – conduziu a produção dos ambientes, que sugerem uma pausa no mundo de hiperconectividade para um “retorno” ao espaço da casa, da família, do aconchego e do descanso.

“O convidado faz o percurso pelos 25 ambientes e, a cada um, experimenta novas sensações e percepções”, explica a diretora da CASACOR Mato Grosso, Giovanna Trojan, ao agradecer o apoio dos profissionais, marcas e fornecedores presentes.

Ela reforça a importância do Espaço Ânima, que está no Shopping Pantanal, para também mostrar um pouco do que é o evento.

Outro diretor, Luiz Hugo Queiroz, deu as boas-vindas e ressaltou a participação de cada profissional na construção de uma mostra de altíssima qualidade e bom gosto.

Pioneira na realização da mostra em Mato Grosso, a empresária Emili Bumlai Ayoub, que coordenou



a primeira CASACOR MT em 2000, lembrou a importância da mostra para lançar e consolidar no mercado profissionais do setor. “Vejo muitos aqui que estiveram em mostras anteriores e sei que muitos continuam a fazer sucesso. E isso vai acontecer com os que estão chegando agora”, disse. Ela considerou a edição de 2026 como uma das mais bonitas que já visitou.

A diretora de franquias da CASACOR, Graziela de Caroli, se disse surpresa com o nível de ousadia dos projetos, que saíram do óbvio e colocam Cuiabá inserida no que há de melhor na arquitetura, design e paisagismo. “E a escolha de uma casa para receber esta edição foi muito positiva. Ela permite um fluxo entre os ambientes, que sugerem muito acolhimento”, disse.

A mostra, que se estende até 30 de agosto, abriu, no dia 26 de junho, oficialmente suas portas para o público (e já está com ingressos à venda em seu site), que poderá aproveitar a visita para conhecer também um espaço de eventos que conta com restaurante, espaço gourmet, bons drinques e muita coisa bonita.

Serviço:

CASACOR Mato Grosso – de 26 de junho a 30 de agosto.

Onde: Avenida José Rodrigues do Prado, 660 – Bairro Santa Rosa.

Nelsinho Piquet vence em Cuiabá única prova noturna do circuito brasileiro de Stock Car

O Autódromo Internacional de Mato Grosso voltou a impressionar pilotos e público pela iluminação e organização do evento

Por Andréa Haddad | Secel/MT



Nelson Piquet Jr. vence etapa noturna da Stock Car em Cuiabá



Foto: Cristiano Antonucci/Secom-MT

Única prova do calendário 2026 disputada à noite, a etapa reuniu os principais pilotos do país e atraiu milhares de fãs para acompanhar de perto as disputas

Única prova do calendário 2026 disputada à noite, a etapa reuniu os principais pilotos do país e atraiu milhares de fãs para acompanhar de perto as disputas. O Autódromo Internacional de Mato Grosso, no Parque Novo Mato Grosso, voltou a ser palco de um grande espetáculo do automobilismo nacional, ao receber a segunda corrida noturna da história da Stock Car. Única prova do calendário 2026 disputada à noite, a etapa reuniu os principais pilotos do país e atraiu milhares de fãs para acompanhar de perto as disputas.

Entre os destaques estava o pentacampeão da Stock Car, Cacá Bueno, que ressaltou a satisfação de competir novamente em Cuiabá. “É muito bom voltar aqui. O autódromo ficou lindo. O pessoal recebe a gente sempre bem, tanto no autódromo como na cidade inteira. Estou feliz de voltar e, quem sabe, ter um pouco de sorte”, destacou.

Além das disputas na pista, o público teve acesso aos boxes e pôde acompanhar de perto a rotina das equipes, além de conversar e tirar fotos com os pilotos. A experiência encantou os visitantes. “Surreal. Eu não conhecia isso aqui e estou adorando. Tem muita gente animada. Os pilotos são muito receptivos, simpáticos. Adorei”, contou Thayna Silva. “É muito legal ver o Nelsinho, Rubinho, Átila Abreu, tantos nomes importantes que fazem parte do automobilismo do nosso país. Tenho certeza de que a galera está curtindo muito”, disse Guilherme Laurindo.

O governador Otaviano Pivetta também acom-

panhou a programação e destacou a importância do Parque Novo Mato Grosso como espaço para grandes eventos. “Esse parque é para a capital, para a Baixada Cuiabana e para todo o Estado de Mato Grosso. Aqui teremos grandes feiras de negócios, ensino profissionalizante, diversão, lazer, esporte e oportunidades que, até pouco tempo, o povo de Mato Grosso só acompanhava pela televisão”.

Na pista, a vitória ficou com Nelsinho Piquet, que largou na pole position e administrou a liderança durante grande parte da prova. “Uma classificação em primeiro lugar me colocou numa posição favorável. Vencemos muito por causa da pole. Não tínhamos o carro mais rápido, mas tínhamos a melhor estratégia. Fizemos o que era necessário para vencer hoje”, destacou o piloto no pódio.

Felipe Fraga terminou na segunda colocação, seguido por Daniel Serra, que completou o pódio da etapa disputada em Cuiabá. Conhecido como a “Bahrein brasileira” por ser o único autódromo do país com estrutura permanente para corridas noturnas, o Autódromo Internacional de Mato Grosso voltou a impressionar pilotos e público pela iluminação e organização do evento.

“Quem esteve aqui no ano passado já percebe a evolução. A equipe da Stock Car capricha muito na organização, e o Parque Novo Mato Grosso oferece uma estrutura de excelência para receber grandes competições e o público mato-grossense”, destacou o secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer, David Moura.

Variedades com

Miara Zagolin



**Espectáculo da natureza:
Florada das sakuras transforma
Campos do Jordão em cenário
cor-de-rosa durante o inverno**



O Parque da Cerejeira vira um pedacinho do Japão durante a temporada. Os visitantes podem contemplar com tranquilidade a beleza das cerejeiras durante a semana e aproveitar a tradicional Festa da Cerejeira em Flor nos finais de semana a partir de 25 de julho



Florada da sakuras no Parque da Cerejeira de Campos do Jordão proporciona um passeio inesquecível

Quem deseja apreciar a beleza da florada das sakuras com mais calma encontra nos dias de semana o momento ideal para visitar o Parque da Cerejeira, em Campos do Jordão (SP). Entre o final de julho e o fim de agosto, cerca de 800 cerejeiras florescem e transformam a paisagem da Serra da Mantiqueira em um verdadeiro es-

petáculo de tons de rosa, atraindo turistas de todos os cantos do país. Uma experiência inesquecível! Ao longo da semana, o parque pode ser visitado em um ambiente mais tranquilo, ideal para caminhar entre as cerejeiras, observar o desenvolvimento da florada e vivenciar com mais calma o ciclo das flores. Já nos finais de semana, o espaço se trans-



forma com a realização da “55ª Festa da Cerejeira em Flor”, que celebra o pico da floração e valoriza a cultura japonesa por meio de uma programação especial.

Tradição japonesa

As sakuras são símbolos marcantes da cultura japonesa e representam a beleza da vida, a renovação e a transitoriedade, já que sua floração é breve e intensa. A experiência em Campos do Jordão é inspirada no Hanami, tradição japonesa de con-

templação das flores, reforçando a valorização do presente e da natureza.

O parque abriga cerca de 800 árvores de cerejeira, distribuídas em cinco espécies diferentes, com destaque para Yukiwari e Okinawa, que predominam na paisagem. As primeiras mudas foram plantadas em 1936, dando início a uma história que une cultura, tradição japonesa e preservação ambiental no município.

Essa combinação entre visitação durante a semana e programação cultural nos fins de semana faz do



Parque da Cerejeira um dos principais atrativos turísticos do inverno na região.

Cultura e beleza na Festa da Cerejeira em Flor

A 55ª edição da Festa da Cerejeira em Flor acontece nos finais de semana, entre 25 de julho e 16 de agosto, sempre das 9h às 16h, no Parque da Cerejeira.

A programação inclui danças tradicionais japonesas (odori), apresentações de taikô (tambores), artes marciais, bazar cultural e o concurso de cosplay

do 4º Sakura Anime Show. A gastronomia também é um destaque, com pratos típicos como sushi, tempurá, yakisoba, udon e mochi, além de opções da culinária da Serra da Mantiqueira.

A festa é promovida pelo Sakura Home Residencial Sênior, instituição ligada à Associação Nipo-Brasileira de Assistência Social (Enkyo). Toda a renda arrecadada é destinada à manutenção do residencial e do Parque da Cerejeira, apoiando ações de cuidado, longevidade e preservação da cultura japonesa.

Os ingressos podem ser adquiridos antecipadamente pela plataforma Sympla ou na bilheteria local.

Ingressos

O valor da entrada é de R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia para jordanenses e idosos), crianças até seis anos e idosos acima de 80 anos não pagam. Para excursões, acima de 15 pessoas o valor é de meia entrada. A compra deve ser realizada por uma pessoa representante. O estacionamento é pago à parte (R\$ 40/carro e R\$ 80/van).

Serviço

Florada no Parque da Cerejeira de Campos do Jordão

Período: final de julho a agosto

Visitação: todos os dias para contemplação da florada, com ingressos disponíveis na bilheteria. Nos fins de semana, a programação inclui a Festa da Cerejeira

Horário: 9h às 16h

Local: Parque da Cerejeira – Avenida Tassaburo Yamaguchi, 2.173, Vila Albertina, Campos do Jordão/SP

Ingressos: R\$ 60 (inteira) e R\$ 30 (meia)

Estacionamento: R\$ 40 (carro) e R\$ 80 (van), pago à parte

55ª Festa da Cerejeira em Flor:

Aos finais de semana de julho e agosto: 25 e 26 de julho; 1, 2, 8, 9, 15 e 16 de agosto

Vendas: Sympla e na bilheteria local

Uiara Zagolin

Editor, Na Mídia

55-11-98586 7022 (whatsapp)

uiarazagolin@gmail.com

www.namidia.com.br

redacao@namidia.com.br

Variedades com

Miara Zagolin



Fernando & Sorocaba revivem clássico ao lado de Danilo & Davi em nova versão de “Paga Pau”

Faixa gravada durante o Churrasco On Fire, em Londrina, foi lançada no dia 25 de junho, às 21h, em todas as plataformas de áudio

Fernando & Sorocaba apresentam ao público uma nova versão de “Paga Pau”, um dos grandes sucessos de sua trajetória. A faixa, gravada ao vivo ao lado de Danilo & Davi durante o Churrasco On Fire, em Londrina (PR), chegou a

todas as plataformas de áudio no dia 25 de junho. O lançamento marca o encontro entre duas gerações do sertanejo. De um lado, Fernando & Sorocaba, donos de uma das carreiras mais consolidadas do gênero. Do outro, Danilo & Davi, que vivem um momento de destaque na música em que conquistaram o país com sucessos que acumulam centenas de milhões de reproduções nas plataformas digitais.

A gravação aconteceu diante de mais de 5 mil pessoas e ingressos esgotados durante uma das edições do Churrasco On Fire, maior evento gastronômico e musical do país. O encontro surpreendeu o público presente e transformou o feat em um momento de celebração da música sertaneja, conectando diferentes gerações por meio de uma canção que segue atual mesmo após anos de sucesso.

“Paga Pau” é uma música que carrega muitas histórias na nossa carreira. É muito legal ver essa canção ganhar uma nova leitura ao lado de artistas que admiramos e que representam tão bem a nova geração do sertanejo. Estamos superfelizes em compartilhar essa versão com vocês”, comenta





Fernando & Sorocaba, donos de uma das carreiras mais consolidadas do gênero. Do outro, Danilo & Davi, que vivem um momento de destaque na música

Fernando.

"A música sertaneja tem essa força de atravessar o tempo e continuar emocionando diferentes gerações. Essa parceria com Danilo & Davi surgiu de forma muito natural e o resultado ficou incrível. Tenho certeza de que os fãs vão se identificar com essa nova releitura de 'Paga Pau' assim como nós nos divertimos durante a gravação", completa Sorocaba.

"Quando surgiu a oportunidade de gravar 'Paga Pau' com Fernando & Sorocaba, a gente sabia que era uma oportunidade muito especial. É uma canção que atravessou gerações e faz parte da essência do sertanejo. Estamos muito felizes em apresentar essa releitura e esperamos que o público receba essa versão com o mesmo carinho que tivemos ao gravá-la", afirma Danilo.

"Esse lançamento tem um significado enorme para nós. Além da admiração que sempre tivemos por Fernando & Sorocaba, existe também a responsabilidade de revisitar uma música tão conhecida

e querida pelos fãs. O resultado ficou incrível, e estamos ansiosos para ver as pessoas cantando e criando novas memórias com essa canção", completa Davi.

A parceria reforça a proposta do Churrasco On Fire de promover encontros inéditos entre artistas de diferentes gerações, criando conexões que ultrapassam o palco e chegam também às plataformas digitais. Em edições anteriores, nomes como Hugo & Guilherme, Murilo Huff e Léo Foguete participaram de momentos especiais ao lado de Fernando & Sorocaba, fortalecendo ainda mais a troca entre diferentes gerações da música.

Uiara Zagolin
 Editor, Na Mídia
 55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br

Foto: @guilhermesantodó

Variedades com

Miara Zagolin



Piracicabano transforma intolerância e extremismo em ficção científica



Antonio Alleoni Corrêa de Godoy

No livro "A Canção do Planeta Prometido", o escritor Antonio Alleoni Corrêa de Godoy utiliza fantasia, filosofia e espiritualidade para discutir polarização, intolerância e os impactos do ódio coletivo

Em um mundo dividido entre ciência e religião, o ódio coletivo começa a alterar a natureza. Terremotos, maremotos e catástrofes ambientais ameaçam a sobrevivência da civilização enquanto duas facções rivais entram em uma guerra movida por intolerância, radicalização e disputas ideológicas. Esse é o ponto de partida de A Canção do Planeta Prometido, de Antonio Alleoni Corrêa de Godoy.

Ambientada no planeta Kor, a narrativa apresenta o conflito entre os Piedosos, seguidores de Trondoll, figura considerada messiânica, e os Racionais Iluminados, defensores da razão científica e da evolução natural. Em meio ao avanço do extremismo, personagens que fazem a figura do moderador tentam impedir um genocídio enquanto descobrem que a Mente Coletiva da população pode estar influenciando os desastres naturais que assolam o universo.

O primata Trondoll, fundador da civilização ko-

riana e inventor da escrita, é considerado um messias pelos Piedosos, religiosos habitantes de pele esverdeada, enquanto os habitantes de pele rosada, que possuem uma inclinação científica, o consideram apenas um primata excepcional. Com isso, o conflito acaba se instalando por todo o planeta.

O Sumo Sacerdote Daxxtor (de pele verde), da Igreja de Trondoll, o cientista Jeb (de pele rosa), sua esposa e seu filho lutam para que haja uma conciliação entre as raças. Contudo, líderes extremistas desejam tomar o poder a qualquer custo. O ódio entre as raças está sendo alimentado por mutantes telepatas que outrora foram punidos pela dita Igreja. Daxxtor e Jeb também possuem um segredo fantástico. Um segredo que, se fosse revelado, causaria uma revolução total no planeta. Será que eles deveriam revelá-lo em face das situações periclitantes do mundo?

Unindo ficção científica, fantasia, filosofia e espiritualidade, o autor utiliza elementos paranormais como telepatia, mutações genéticas e conflitos políticos para discutir temas contemporâneos como polarização social, racismo, intolerância e manipulação ideológica. Na narrativa, a degradação psicológica da sociedade passa a impactar diretamente o mundo físico, transformando a natureza em reflexo do comportamento dos seres que ali habitam.

Inspirado por grandes nomes da literatura, como Frank Herbert, H. G. Wells, Carl Gustav Jung, Arthur Clarke, Joseph Campbell e Pierre Teilhard de Chardin, Antonio Alleoni utiliza o sci-fi para refletir sobre os impactos do radicalismo e da incapacidade de diálogo em sociedades cada vez mais polarizadas. Ao longo da trama, ciência e fé deixam de ocupar lados opostos para revelar que a sobrevivência coletiva depende da coexistência entre diferentes formas de pensar. Formado em Física pela Universidade Estadual Paulista (Unesp), Antonio Alleoni Corrêa de Godoy fez curso de Teologia com os Franciscanos Capuchinhos e estudou Parapsicologia e Religião com Oscar Quevedo. Em A Canção do Planeta Prometido, seu terceiro livro publicado, busca

mostrar aos leitores que o extremismo nunca deve ser um caminho a ser seguido: “Somente a concórdia pode unir uma humanidade tão desunida e belicosa”, afirma o autor.



Ficha técnica:

Título: A Canção do Planeta Prometido

Editora: independente

ISIN: B0FHK82H24

Autor: Antonio Alleoni Corrêa de Godoy

Páginas: 352 (1.7 MB)

Preço: R\$ 24,99 (eBook)

Onde encontrar: Amazon

Uiara Zagolin

Editor, Na Mídia

55-11-98586 7022 (whatsapp)

uiarazagolin@gmail.com

www.namidia.com.br

redacao@namidia.com.br



Veja 12 dicas para curtir melhor as férias

Dica 1: faça uma caminhada ao ar livre

Pesquise em sua cidade locais para fazer uma caminhada ou trilha. Chame os amigos para irem junto com você e de preferência convide alguém que conheça a região. Fazer trilha é uma atividade totalmente gratuita. Só não se esqueça de levar um lanche, água, produtos de primeiros socorros e a câmera fotográfica, é claro.

Tudo fica melhor e mais divertido com amigos, por isso convide quem você quiser. Se você é um trilheiro de primeira viagem, procure pesquisar bastante e tirar todas as suas dúvidas antes de ir. O ideal é escolher uma trilha conhecida, de nível fácil, com poucas inclinações e de curta distância. Não esqueça de incluir seus amigos

no planejamento.

Dica 2: faça um curso de curta duração

Você conhece a plataforma Udemy? É um aplicativo que oferta cursos variados e de curta duração. Com dedicação você pode concluir um curso em até dois dias. São assuntos que variam, como educação, marketing, tecnologia da informação e muito mais. Além do período, que é pequeno, os cursos são acessíveis, e você encontra ótimas opções entre R\$ 30 e R\$ 60.

O período das férias também é uma excelente época para dar um upgrade no currículo. Então aproveite o tempo para estudar assuntos do seu interesse.

**Dica 3: aprenda um hobby novo**

Existem algumas profissões que vale a pena aprender por hobby ou até mesmo para ter a experiência de trabalho. Aprender um novo hobby é sempre prazeroso, além disso, pode ainda diferenciá-lo no mercado de trabalho. Do que você gosta?

Você pode investir tempo aprendendo novas receitas, fazendo pinturas, aprendendo design de interiores, fotografia, artesanato e muito mais.

Dica 4: seja um voluntário

Ser voluntário em algum projeto social é uma forma altruísta de passar as férias. Existem vários projetos

que acontecem neste período, principalmente por ser recesso acadêmico. Um exemplo é o projeto Rondon, do Ministério da Defesa. Para participar, a instituição de ensino deve propor um projeto junto com os alunos e esperar a classificação.

Existem muitas outras Ongs que prestam trabalhos sociais em tribos indígenas, em países subdesenvolvidos ou pobres, onde existem pessoas que carecem de atendimentos de saúde, educação e que precisam de melhorias na infraestrutura.

Você pode ajudar na pintura e reforma de centros de saúde, dando aulas, contando histórias, brincando com crianças, ensinando sobre saúde e higiene e muito mais. Participar de um projeto social colabora com seu desenvolvimento humano, pois você aprenderá grandes lições. Você não precisa ir a outro país para ajudar, também é possível elaborar um projeto local.

Dica 5: praticar um esporte

Outra atividade barata e que pode trazer mais energia para seus dias de folga é o esporte. Você pode praticar corridas, caminhadas, musculação nas academias livres, ciclismo, futebol, ou ainda, se puder investir, praticar lutas, natação, tênis e muito mais.

A prática do esporte não deve ser feita apenas no período das férias. O esporte é muito importante para a saúde do ser humano. Você pode emagrecer, manter o coração saudável, ter uma noite melhor de descanso, entre outros benefícios.

Dica 6: aprender um idioma

Férias também é aprendizado. O dia a dia é sempre corrido, nas férias você pode aproveitar o tempo livre para utilizar aplicativos como o Duolingo, e aprender uma nova língua. É claro que para falar de forma fluente é necessário mais tempo de estudo. Mas tudo tem um começo, não é?

Todo estudante deve priorizar o estudo de línguas estrangeiras. O mercado de trabalho é extremamente competitivo e você deve se preparar para estar entre os melhores. O MEC também lançou um curso de Inglês totalmente gratuito.

Dica 7: Maratona de filmes e séries

Você sabia que existem muitos filmes na sua área de atuação? Faça uma lista de filmes relacionados a sua formação e comece uma maratona cultural. Se você é



estudante de Direito, por exemplo, recomendo assistir aos seguintes filmes:

- As duas faces de um crime
- Série: The good wife
- O Júri
- Série: o povo contra O. J. Simpson
- Série: Olhos que condenam
- O Julgamento de Nuremberg

Além de aprender com histórias verídicas, assistir a filmes ou séries também é lazer. Outra dica é assistir a filmes motivacionais e sobre empreendedorismo, nunca se sabe quando uma ideia pode surgir.

Dica 8: Empreenda

Quem disse que você não pode juntar uma grana durante as férias? Tudo bem, férias servem para descansar mesmo, mas se você estiver precisando levantar um valor ou se estiver querendo viajar para outro país, você pode se organizar e trabalhar nestas férias para viajar na próxima.

Existem várias coisas a se fazer para juntar dinheiro. Você pode vender doces, bolos, salgados. Pode fotografar, gerenciar mídias, ser assistente de eventos ou dar aulas particulares. Utilize seus dons para ganhar

Vou deixar abaixo algumas sugestões de livros também:

- Me Poupe: Nathalia Arcuri
- Nunca foi sorte: Adriana Santana
- Como as democracias morrem: Steven Levitsky e

Daniel Ziblatt

- A Revolução dos Bichos: George Orwell
- Prisioneiros da Mente: Augusto Cury

Dica 10: Faça uma viagem

Que seja na cidade vizinha, o importante é sair um pouco e se aventurar. Você pode aprender muitas coisas divertidas por aí. Cada viagem é uma experiência diferente. Aproveite as suas férias para conhecer lugares novos, pessoas diferentes, culturas e sabores.

Dica 11: Tire um tempo para cuidar da sua saúde emocional

O que muitas vezes não percebemos é que a saúde emocional está se desgastando com a vida agitada que costumamos levar. As férias são um momento propício para parar e pensar em sua trajetória. Cuidar da saúde emocional é tão importante quanto cuidar da saúde física.

Segundo profissionais, todas as pessoas deveriam passar por um psicólogo em algum momento de suas vidas, mesmo sem estarem doentes. Aproveite suas férias para se consultar com um psicólogo ou conversar com amigos e familiares de sua confiança.

#asuafelicidadeimporta

Dica 12: Organize-se para o próximo semestre

Elabore um planejamento para que o próximo semestre seja ainda mais produtivo. No último semestre você conseguiu completar todas as suas atividades? Se a resposta for não, então é preciso elaborar um planejamento [real] de atividades a serem feitas e, antes mesmo de começar, você deve se comprometer com este planejamento.

O período das férias é ideal para criar um planner, uma vez que você está descansado e tranquilo. Com a mente livre é possível definir objetivos e metas com maior clareza e eficiência.

As dicas ficam por aqui. Agora é aproveitar o máximo que puder! Espero que suas férias sejam ótimas e que você aprenda bastante.

Fonte: <https://www.finom.edu.br/blog>

dinheiro. Através do Instagram você poderá ofertar seus produtos para outras pessoas. Outra forma de divulgar é entregar panfletos para seus amigos. Nesta hora toda a criatividade é bem-vinda.

Dica 9: Coloque a leitura em dia

Assim como os filmes, a leitura é muito importante. Através dela, você melhora seu vocabulário, sua interpretação de texto e aprende um conteúdo novo.

Pode ser revista, livros de romance, histórias em quadrinhos ou até mesmo artigo científico. O importante é aproveitar o tempo para se enriquecer através da leitura.

Férias escolares também podem ser tempo de descobrir a música



Manoel Izidoro

Por Manoel Izidoro

Quando as férias escolares chegam, é natural que pais e responsáveis procurem formas de ocupar o tempo das crianças. Passeios, viagens e momentos de descanso fazem parte da programação, mas existe uma oportunidade que, muitas vezes, passa despercebida. O recesso pode ser o momento ideal para despertar um interesse que acompanhará o jovem por toda a vida, e a música é um desses caminhos.

Durante o ano letivo, a rotina costuma ser intensa. Escola, tarefas, atividades complementares e compromissos deixam pouco espaço para experimentar algo novo. Nas férias, esse ritmo desacelera, abrindo espaço para a curiosidade, o brincar e as novas descobertas.

Afinal, aprender música vai muito além de tocar um instrumento. É um processo que desenvolve disciplina, concentração, coordenação motora, criatividade e sensibilidade. Ao mesmo tempo, oferece um refúgio precioso em um mundo marcado pelo excesso de telas e estímulos rápidos, convidando a criança a ouvir, observar, respeitar o tempo de cada aprendizado e celebrar pequenas conquistas.

É comum que muitas famílias procurem as escolas de música justamente nessa época, motivadas pelo desejo de conhecer os instrumentos. Algumas crianças se encantam pelo piano, outras, pelo violão, pela bateria ou pelo canto. Não existe escolha certa ou errada, mas sim afinidade, identificação

e, principalmente, a liberdade de experimentar.

Essa descoberta também pode ser compartilhada entre pais e filhos. Não é raro ver adultos que, ao acompanharem os pequenos, acabam realizando o antigo sonho de aprender a tocar. A arte aproxima gerações, cria memórias afetivas e fortalece vínculos que permanecem na rotina familiar muito além do período de descanso.

Outro aspecto essencial é que o aprendizado musical não deve nascer da obrigação. Quando o primeiro contato ocorre em um ambiente leve e descontraído, a experiência se torna muito mais prazerosa. O objetivo inicial não é formar músicos profissionais, embora isso possa acontecer, mas sim contribuir para o desenvolvimento integral do indivíduo, estimulando habilidades úteis para qualquer profissão e para a vida.

As férias passam rápido, mas as escolhas feitas nelas podem deixar marcas duradouras. Um instrumento descoberto, uma primeira aula ou uma melodia aprendida podem representar o início de uma bela história construída com dedicação e emoção.

Entre um passeio e outro, vale a pena reservar um tempo para desvendar o universo sonoro. Em muitos casos, é justamente nesse encontro despretenso que nasce uma paixão para toda a vida.

Manoel Izidoro é professor e proprietário da Escola de Música IGC de Cuiabá.



Mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
 - VELAS
 - AROMATIZANTES
 - ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

SINTA DE PERTO O QUE É DIRIGIR O FUTURO.



B10 SUV ELÉTRICO

COM PERFORMANCE SURPREENDENTE
E TECNOLOGIA QUE TE ACOMPANHA.

R\$ 175.990,00



C10 SUV ELÉTRICO

POTÊNCIA E ELEGÂNCIA SEM LIMITES,
EM DUAS VERSÕES PARA SUA ESCOLHA

R\$ 219.990,00

AGENDE O SEU NA DOMANI LEAPMOTOR.

LEAP | DOMANI

AV. FERNANDO CORRÊA DA COSTA, 678